

Utorok prvého pôstneho týždňa Mt 6,7-15

Podmienky modlitby

Skvalitňujem svoju modlitbu? Je moja modlitba primerane obsažná a časová? Na čo by som mal v modlitbe klásť dôraz?

Ježiš pripomína: „**Ked' sa modlite, nehovorte veľa**“ (Mt 6,7).

Modlitba patrí k pôstnu. Viac modliť neznamená dlhšie. Pamätajme na modlitbu srdca. Modlitba nech je rozhovor s Bohom. Aj Boh nám má čo povedať.

Sústredenosť myšlienok a primeraná poloha tela, umožňujú prijať vnuknutia Ducha Svätého. Pauzy ticha, mlčania umožňujú rodiť sa Božím vnuknutiam. V modlitbe majú miesto otázky, vzdychy, prosby, vďakyvzdanie, odprosenie, oslavovanie Boha. Sv. Augustín hovorí, že „ľudská myšlienka je hlasnejšia pre Božie uši, než pre nás volanie na trhovisku.“ Modlitba „Otčenáš“ ne návod kde v stručnosti prosieb je všetko.

Pri modlitbe máme myslieť aj na bratov a sestry, živých i zomrelých. Potreby Cirkvi a sveta.

Návrh na osvojenie si: Prehodnotím si vzťah k modlitbe.

Streda prvého pôstneho týždňa Lk 11,29-32

Múdra kajúcnosť

Primerane svojmu stavu prežívam pôstnu dobu? Nie som laxný k otázkam pôstu? Nepreháňam s duchovnosťou?

Ježiš pripomína: „**Mužovia y Ninive ... sa kajali na Jonášovo kázanie**“ (Lk 11,32).

Šalamún a Jonáš spoznali svoje poslanie a ich život stal sa tomu primeraný. Múdro si počínal Šalamún a Jonáš nebojí sa vyzvať ku kajúcnosti.

Ježiš je predsa väčší ako Jonáš či Šalamún a právom má mám čo pripomenúť. Svoj rozum mám primerane využiť na plnenie toho čo mi prezentuje Cirkev. Pôstna doba je znamením.

Týždeň pôstnej doby sa končí. Môžem byť zaň Bohom odmenený? Som primerane svojmu okoliu príkladom múdreho prežívania pôstnej doby? Je správne, že si všímame múdry prístup k pôstnym praktikám a vieme sa v nich zdokonaľovať.

Návrh na osvojenie si: Vyprosím si múdrosť a rozvahu pri praktizovaní pôstu.

Štvrtok prvého pôstneho týždňa Mt 7,7-12

Pôstny čas v znamení prosenia, hľadania a klopania

O čo prosím v tomto čase a prečo? Čomu a prečo sa v pôstnej dobe viac venujem? Ako sa mi darí robiť si násilie primerané dobe?

Ježiš pripomína: „**každý, kto prosí, dostane a kto hľadá, nájde a kto klope, tomu otvorí**“ (Mt 7,8).

Dôvera v Božie slová sa vypláca. Bohu sa páči úprimné správanie. Dvere k jeho pokladom sú otvorené. Nie je potrebné veľa prosieť, hľadať či kopať, viac je potrebné robiť to s úprimným srdcom, jasným rozumom, a s láskou k svojej spáse.

Boh sa dá uprosiť, prosme však reálne. Klopme na správne dvere a neochvejne. Úprimne hľadáme stále a nie iba občas, keď máme chuť, keď nás to teší.

Nevyhovárajte sa, že sme slabý, unavený, znechutený. Keď Ježiš od nás čaká, že budeme prosieť, hľadať či kopať, nemôžeme mu to odoprieť. On nás pozná a chce pre našu iniciatívu nás odmeniť. Takáto činnosť je Bohu milá.

Návrh na osvojenie si: Viac konkrétnej aktivity počas dňa.

Piatok prvého pôstneho týždňa Mt 5,20-26

Žiť v duchu odpustenia

Robí mi ťažkosť poprosiť o prepáčenie, odpustenie svojich blízkych od mojich chýb? Viem zabúdať, keď som odpustil? Prehľbuje sa môj život v duchu odpustenia?

Ježiš pripomína: „**najprv sa zmier so svojím bratom až potom príď a obetuj svoj dar**“ (Mt 5,24).

Najmä pri slávení Eucharistie je potrebné ísť do najintímnejšieho vzťahu s Bohom, ak chcem pre seba a svoj vzťah k blízkym získať potrebné milosti. Odložiť nechť, zatrpknutosť, pretože zabraňujú zažiť pravé odpustenie.

Vedome nesmieme žiť vo väzení svojich nechotných pocitov, ktoré nám bránia žiť s Kristom. Kto žije v duchu odpustenia, nemá putá na rukách a na srdci zámok. Ježiš chce našu slobodu, jasný pohľad očí, radostné dýchanie. Tomuto bráni, keď nežijeme odpustenie.

Každá svätá omša je chvíľa, keď sa zriekame krívd, trpkostí a odnášame si posilu, a vždy znova a znova odpustenie. Nikdy nesmieme prežiť svätú omšu v stave ťažkého hriechu.

Návrh na osvojenie si: Každá svätá omša nech je inšpiráciou žiť odpustenie.

Sobota prvého pôstneho týždňa Mt 5,43-48

Kňaz má milovať všetkých

Delím ľudí na tých, ktorých mám rád a ktorých nemám rád? Keď niekto odmietol tvoj prejav lásky, ako si reagoval a znášal to? Čo zamýšľaš zmeniť u seba v spojení s príkazom lásky?

Ježiš povzbudzuje: „***buďte dokonalí, ako je dokonalí váš nebeský Otec***“ (Mt 5,48)

Podstatou lásky je nezištnosť. Slnko si nevyberá či je niekto zlý či dobrý, svieti všetkým. Strom svoj tieň v horúcom lete ponúka každému. Kvet sa delí s vôňou s každým. Skutočná láska je prístupná pre každého.

Niektorých ľudí je ťažšie milovať, ale máme právo sa s nimi nepodeliť s tým, čo dostávame od Boha? Odstraňujme pokryteckú lásku a nahraďme ju pravou, žičlivou, čistou, šľachetnou.

V pravej láske rozhoduje nie to čo cítime, ale to, čo chceme. Kňaz nechce nič zlé. K láske potrebujeme aj dobrú vôľu, ochotu, obetavosť, a aspoň trocha úsmevu.

Návrh na osvojenie si: Ako konkrétne odpoviem na Ježišove povzbudenie o láske?