

Pondelok 2. týždňa

Mk 2,18-22

Pôst a jeho poslanie

Zdôrazniť to, že Ježiš chce, aby sme sa snažili o dokonalosť. Chce, aby sme sa tešili z jeho prítomnosti medzi nami i v nás¹

Svadba je čas radosti, kedy dvaja ľudia, muž a žena, sa rozhodnú spojiť svoje životy pred Bohom a pred zástupcom Cirkvi. Je to čas nadšenia. Ich vzájomná radosť jeden z druhého sa prenášajú aj do ich okolia a podmaňuje si ho. Je to čas, kedy majú ľudia k sebe akosi bližšie a vedia si všeličo prepáčiť. Vychutnávajú prítomný čas a snažia sa ho využiť naplno a s chuťou.

Za Ježišom prišli rozčarovaní ľudia a pýtali sa ho, prečo nedodržiava pôst a prečo k tomu nevedie aj svojich učeníkov, ktorí ho nasledujú. Ježiš im hovorí: ***„Vari sa môžu svadobní hostia postiť, kým je ženích s nimi? Dokiaľ majú medzi sebou ženícha nemôžu sa postiť. No prídu dni, keď im ženícha vezmú, potom v ten deň, sa budú postiť“*** (Mk 2,19-20).

Ježiš neodmieta pôst ako taký. On mal v židovskom národe hlbokú tradíciu a jasný dôvod. Pôstom Židia vyjadrovali svoj stav smútku, ako to bolo napr. v prípade Dávida, ktorý keď sa dozvedel o smrti Saula a Jonatána a o porážke celého svojho národa, roztrhol si odev a tak isto všetci, čo boli s ním. Nariekali, plakali a postili sa až do večera (porov. 2 Sam 1,11n). Takto sa stal pôst výrazom smútku, nad nešťastím, ktoré sa stalo.

Pôstom sa však vyjadrovala aj ľútosť za zlé skutky, ktoré človek spáchal, v nádeji, že Boh zadrží nešťastie, ktoré si človek za svoj hriech zasluhoval. Tak to bolo v prípade Ninivčanov, ktorí poslúchli Jonáša, ktorý ich nabádal k obráteniu. Pôst bol vždy prítomný v živote židovského národa, teda Ježišov postoj v nich nie náhodou vzbudzoval otázky a nepochopenie.

Aký je náš postoj k pôstu a čo vlastne pre nás znamená tento termín. Je to len niečo neprijemné, čo sa nám snaží niečo zakázať, v niečom nás obmedziť, niečo, čo nás oberá o to, čo by sme chceli, alebo o to, čo nám práve ide na chuť. Na to, aby sme porozumeli pôstu, musíme poznať, k čomu nám má v prvom rade pomôcť. Pôst, ktorý by bol pôstom len kvôli nemu samému nemá zmysel.

¹ Porov.: SKOČÍK, O.: Seminárna práca. Spišská Kapitula : 2003.

Je to jedinečná cesta k prehĺbeniu môjho vzťahu k Bohu. Pôstom tela potláčam hriechy, povznášam ducha, dáva nám silu zvíťaziť nad tým, čo nás pokoruje a tlačí k zemi. Pôst zoceluje našu vôľu, ktorá je potom pevnejšia a vie povedať zlu nie. Hriech ranil našu schopnosť robiť dobre a je nám akosi bližšie robiť zle, vtedy sa nemusíme premáhať, ale v prípade dobra je to niekedy až nemožné, alebo veľmi ťažké. Keď sa postím, nemám chodiť smutný a zachmúrený, je to niečo, prečo som sa rozhodol sám a z vlastnej vôle, pretože viem, čo s tým chcem dosiahnuť a k čomu ma to má pobádať. Je to vedomé odoprenie si niečoho pre niečo vyššie.

Iste každý z nás už bol na svadbe a vieme, že to nie je len taká bežná udalosť v našom živote. Obnáša to veľa udalostí, ktoré sa musia zabezpečiť dopredu a svadobný deň je už iba tým vrcholom, kedy sa prípravy viditeľne prezentujú. Tou hlavnou prípravou je poznávanie sa dvoch ľudí, ženicha a nevesty, oni sa rozhodli, že chcú žiť spolu a na celý život, tá paráda je toho všetkého len prejavom.

Predstavme si, že by sme niekoho známeho pozvali na svadbu a on by na ňu prišiel len tak, nie náležite slávnostne oblečený, už by tam bol a nechcel by sa s ničím ponúknuť, ani pripíť, ani nič zajať by nechcel. Nevesta by ho pozvala do tanca a on by sa len usmieval, že akosi sa na to teraz necíti a dôvodom toho všetkého jeho správania by bolo to, že on sa chce postiť. Na svadbe sa jednoducho nepatrí postiť, lebo je to stav radosti.

Aj Ježiš, podobne ako svadobčania, považoval svoju prítomnosť tu na zemi ako dôvod na radosť, dôvod na pozornosť a nadšenie. Proroci predpovedali Mesiáša už mnoho rokov pred jeho príchodom a mnohí ani neprišli na to, že bol v ich spoločenstve a dokonca sa ešte chceli spolu s ním postiť. Ježišova prítomnosť je dôvod na radosť a nie na pôst.

Nie každý deň je dňom radosti, nie každý deň je svadba. Sú dni radosti i bolesti, hodovania i postu, nadšenia i zamyslenia sa nad naším životom. Radujme sa, že Ježiš je stále s nami a chce, aby sme náš život prežívali v pokoji a v láske. Modlime sa k Bohu, aby nám pomohol odstraňovať prekážky, ktoré nám bránia napredovať v medziľudských vzťahoch, a aby naša láska k Bohu bola naozaj úprimná.

Amen.