



Lubomír Stanček

Rozprávát  
sa s Bohom



Ľubomír STANČEK

**Rozprávať sa s Bohom**

*Vydala  
Spoločnosť sv. Vincenta de Paul  
Slovensko  
2012*

Ľubomír STANČEK

## Rozprávať sa s Bohom

Prvé vydanie

Cenzori:

Prof. ThDr. Jozef Jarab, PhD.  
Doc. ThDr. PaedDr. Jozef Biel'ak, PhD.  
ks. dr. hab. Marian Włosiński, prof. WSHE  
Mgr. Tomáš Brezáni, CM.

*NIHIL OBSTAT:*

*Spišská Kapitula 10. januára 2011  
ThDr. Štefan Vitko, PhD*

*IMPRIMI POTEST:*

*Bratislava  
Č.14.4.2011  
P. ThLic. Jozef Noga, CM.,  
provinciálny superior*

*IMPRIMATUR:*

*Spišská Kapitula  
Č. 18/2011  
Mons. prof. ThDr. František Tondra  
sídelný biskup spišský*

Grafická úprava: Júlia Kubicová  
Jazyková úprava: Mgr. G. a M. Kotuliakové

ISBN: 978-80-970281-7-6

EAN: 9788097028176

© P. Prof. Ľubomír Stanček, PhD., CM

Vydala Misijná spoločnosť sv. Vincenta de Paul v roku 2012

## X. „Proste a dostanete!“

Príklad:

*Dievčatko prišlo do obchodu na nákup. Presne vedelo, čo má kúpiť, a dávalo si pozor, aby na niečo nezabudlo. Obchodníkovi sa to zapáčilo a chcel ho za to odmeniť. Vzal z regála škatuľu s cukríkmi, otvoril ju a ponúkol dievčatko: „Vezmi si, maličká!“ Dieťa si vzalo cukrík. „No len si vezmi, koľko sa ti vmestí do ruky.“ Dievčatko naňho otvorilo svoje veľké oči. „Naber mi ich ty“, povedalo. „Prečo?“, opýtal sa obchodník. „Lebo ty máš väčšiu ruku.“*

Keď sa modlíme, nemerajme svoje prosby malosťou našej viery. Nezabúdajme, že Božia ruka je väčšia.

Sympatický príbeh a veľmi pravdivý. Prečo? Lebo Boh chce, aby sme boli takými aj my. Byť pred Bohom ako dieťa pred svojim otcom. Dieťa, ktoré sa nebojí otca, lebo vie, že ho otec má rád. Detskej dôvere voči Bohu sa musíme neustále učiť.

Zamýšľame sa nad formami modlitby, ako nám ich predkladá Katechizmus Katolíckej Cirkvi. Dnešnou témou je prosebná modlitba.

Sv. Augustín píše: Tvoja modlitba je rozhovor s Bohom; keď čítaš (Písmo), Boh hovorí k tebe, keď sa modlíš, ty hovoríš k Bohu. Počas tohto stretnutia s Bohom človek vyjadruje svoje pocity a predkladá mu svoje potreby. Vzdáva úctu Bohu, ďakuje mu za udelené dary, prosí o odpustenie, ale aj o to, čo považuje za potrebné a užitočné pre svoj duchovný a fyzický život. Keď učenici prosili Ježiša, aby ich naučil modliť sa, naučil ich modlitbu 'Otče náš'. Naučil ich a ukázal im, ako sa majú prihovárať k svojmu nebeskému Otcovi. Ukázal im, že ich modlitba musí byť v prvom rade modlitbou dieťaťa. V modlitbe Otče náš sa nachádza sedem...atď.

.....

### Modlitba

*Modlitba je dar, ktorý sme povinní znásobiť.*

AI

Premýšľali ste už nad tým, čo dnes chýba ľudstvu? Ak niekto povie „pokoj“, možno súhlasiť, ale aby zavládol pokoj, je potrebné preň niečo robiť. Niekto sa môže nazdávať, že svetu chýbajú osobnosti, ktoré by svet urobili lepším. Áno, aj osobnosti sú potrebné, ale aby boli osobnosti, je potrebné preto niečo robiť.

Môže sa stať, že niekto nebude súhlasiť s názorom, že dnešný svet potrebuje modlitbu.

Ján Mária Lustiger, arcibiskup Paríža, zaskočil novinára odpoveďou o modlitbe. Na otázku, či má pri toľkých povinnostiach čas na modlitbu, meditáciu, ruženec, Sväté Písmo,... odpovedal: „Nie, ja nemám čas... ja si ho jednoducho nájdem.“

Na celom svete je obrovský hlad po láske. Vnesme modlitbu do svojich rodín. Naučme deti, svoje okolie modliť sa. Kto sa vie modliť, je šťastným človekom. Na rodine, kde sa spolu modlia, je to vidieť. Rovnako bez násadky je vidieť a cítiť, kto sa modlí.

KE

Ježiš s pozdvihnutými očami k nebu sa v dnešnom evanjeliu modlí: **„Otče... zjavil som tvoje meno ľuďom, ktorých si mi dal zo sveta,... zachovali tvoje slovo,... uverili, že si ma ty poslal“** (Jn 17,1.6.8).

DI

Ježiš neprišiel na svet preto, aby rozriešil všetky problémy sveta. V podstate je iba jeden problém: človek ostáva človekom, alebo sa ním stáva. Tým sa Boh uctieva. Ježiš ukázal cestu; On sám je cesta: cesta Boha k človeku a cesta človeka k Bohu. Kto môže, nech pochopí modlitbu, osvojí si vedomie, čo je modlitba, realizuje modlitbu. Boh chce, aby sme ho poznávali, milovali a nadobudli zásluhu pre získanie odmeny večného života. Nejestvuje hľadanie Boha, nejestvuje nachádzanie Boha, ktoré by išlo mimo človeka, pretože Ježiš za každého človeka zomrel, každému človeku svojim zmŕtvychvstaním dal nádej a pre každého svojim nanebovstúpením pripravil miesto, aby každý mohol byť celú večnosť tam, kde bude On.

Prežívame jedinú nedeľu medzi nanebovstúpením Pána a zoslaním Ducha Svätého. Tento čas máme využiť nasledujúc príklad apoštolov a Panny Márie i iných, o ktorých Skutky apoštolov pre naše povzbudenie hovoria, že po nanebovstúpení Pána Ježiša „sa vrátili do Jeruzalema z hory... vstúpili do hornej siene“, kde sa zdržiavali apoštoli, a teraz to podstatné, **„títo všetci jednomyselne zotrvali na modlitbách spolu so ženami, s Ježišovou matkou“** (Sk 1,12.13.14).

Evanjelium nám pripomína rozlúčkovú modlitbu - „veľkňazskú modlitbu“, ktorej ústrednou myšlienkou je nielen „Ježišovo oslávenie Otcom“, ale i zachovanie a posvätenie učeníkov, jednota všetkých veriacich, aby ľudia spoznávali Otca i Syna a uctili si ich. Modlitba Pána Ježiša je výzvou, oslovením pre ľudí, aby ho napodobňovali. Modlitba je dar Boha. Modlitba je sila, pred ktorou kapituluje aj nebo. Vytrvalosť apoštolov, ktorí očakávajú príchod Ducha Svätého na modlitbách, je hodná nasledovania. Modlitba je prostriedkom, vďaka ktorému môžeme prijať Ducha Svätého. Skutky apoštolské hovoria o istom Šimonovi, ktorý si chcel kúpiť od apoštolov moc Ducha Svätého, ktorému Peter jasne povie, že prijať Ducha Svätého sa dá jedine modlitbou, priamym kontaktom s Bohom (porov. Sk 8,18-25).

Modlitba zhromaždených vo Večeradle je prvou modlitbou Cirkvi. Dala počiatok zvolaniu „Príď Duch Svätý“ alebo „Príď Duch Stvoriteľa“, čo zaznieva

dodnes. Medzi modlitbou a Duchom Svätým je vzájomná výmena a neustále prepojenie. My sa musíme modliť, aby sme prijali Ducha Svätého, rovnako potrebujeme Ducha Svätého, aby sme sa modlili. Duch Svätý je prítomný nie iba na konci modlitby ako ovocie či odmena, ale je tiež prítomný, v celej modlitbe, na jej začiatku ako ten, ktorý povzbudzuje a inšpiruje k modlitbe. **„Duch prichádza na pomoc našej slabosti, lebo nevieme ani to, za čo sa máme modliť, ako treba“** (Rim 8,26). Je to možno prirovnať dvom milujúcim sa navzájom. Má ísť o vytrvalú modlitbu, ktorá neprestáva, nie je prerušená, dotieravá, útočná... Neplatí, že Boh nevypočuje naše prosby, či že sa zbavuje odpovede. Už odklad odpovede je odpoveďou. Ak sa naďalej modlíme, to preto, že On spolupracuje s našou láskou, pretože ináč by sme sa už nemodlili. Keď sa vytrvalo modlíme, neznamená to mnohovravnosť, ako u pohanov. Ide o modlitbu v komôrke, o jej túžbu, smäd. Vytrvalá modlitba je Bohom vypočutá. Pán Ježiš je nielen náš učiteľ modlitby, ale aj vzor modliaceho sa, naša odmena, pretože Ježiš je Boh.

PAR

Ježiš nás pred svojim nanebovstúpením uistil, že zostane s nami po všetky dni, až do skončenia sveta. Nie iba v Cirkvi, v našich blížnych, v Eucharistii, ale vždy, keď ho o niečo žiadame, prosíme, keď mu ďakujeme, keď ho odprosujeme, či keď sa mu klaníme alebo pri ňom adorujeme. Tak to robili po nanebovstúpení Ježiša i apoštoli. Očakávanie sviatku zoslania Ducha Svätého sa najlepšie využije skutkami kresťanskej lásky a modlitbou. Prví kresťania hovorievali: „Stretneš brata, stretávaš Pána.“ Je naše správanie v zhode s týmito slovami? Je potrebné, aby sme v blížnom videli svojho Pána. Kto skutočne vidí v blížnom Boha, ten prehlbuje svoj vzťah s Bohom.

Príležitostí je mnoho. Sledujeme správy, kde počujeme o nešťastiach, násilnostiach, vraždách, smrti, vieme týchto všetkých zahrnúť do modlitby, napríklad večernej? Ako reagujeme na slová, ktoré vyzývajú ku odsudzovaniu, zapojeniu sa do ohovárania i osočovania? Kto je plný Boha, kto sa modlí, ten nedá súhlas na hriech.

MY

Keď prichádzame na svätú omšu, keď sa schádzame na spoločnú modlitbu, v duchu odkazu Pána Ježiša vzrastá v nás a skrze nás dielo lásky Ducha Svätého. Boh neobohacuje len nás, ale skrze nás mnohých iných. Kto sa modlí, a najmä kde sa modlia dvaja alebo traja v Duchu Svätom, odtiaľ Boh Duch Svätý môže mnohým iným, zomrelým v očistci i živým fyzicky, ďaleko vzdialeným či blúdiacim vo viere, pomôcť. Modlitba je obohatením aj pre tých, ktorí ešte dnes neveria v moc, silu, liek modlitby. Modlitba nikdy nie je strata času. Modlitba patrí k podstate kresťanstva. Vždy, keď sa modlime osamote, ale i keď sa modlíme viacerí spolu. Modlime sa po tichu i nahlas. Modlitbu bez pohnutia perí, modlitbu srdca, rozjímanie, meditáciu Boh počuje. Boh vidí

všetko, čo robíme pre to, aby sme s Ním strávili čas - naše úsilie, námahu. Boh má záľubu v každej modlitbe. V modlitbe dieťaťa, ktoré ju skôr recituje ako básničku. Tak isto v modlitbe mladého človeka, ktorý hľadá svoj zmysel života, ktorý sa učí milovať, odpúšťať. Modlitba ženy je rovnako tak odmenená Bohom ako modlitba muža, ktorý s Bohom vedie diskusiu, debatu či s Bohom konzultuje svoje ťažkosti. Nik nemôže povedať, že modlitba stareny, starca je niečo menej ako mladých, zdravých. Naopak. Často si v starobe človek uvedomuje, že keď bol mladý, zdravý, zabúdal, podceňoval modlitbu a teraz chce aspoň niečo nahradiť, dobehnúť, doplniť.

*Legenda rozpráva, ako si raz za múdрым učencom prišiel po radu kráľ. Našiel ho obklopeného knihami, z ktorých mnohé napísal učenec. Kráľ učenca pochválil, že napísal toľko múdrych myšlienok. Učenec však bez slova zobral kráľa a zaviedol ho do stajne, kde sluha práve prerušil jej čistenie a utiahol sa do kúta k tichej modlitbe. Učenec na sluhu ukázal a kráľovi povedal: „V týchto rukách zložených k modlitbe, je ukrytá väčšia sila múdrosti ako v mojich knihách.“*

Nedajme sa pomýliť, zahanbiť, zviať, že modlitba nič nie je, že modlitbu by sme chceli odložiť na neskôr, na starobu, na čas choroby. Naše rozhodné a jasné: „Nie!“ nech sa stane významným medzníkom nášho života. Modlitba nepatrí na perifériu života, ale do jej stredu, na čestné miesto, v každom čase, ku všetkým okolnostiam života. Keď to dokážeme, keď sa takto správame vo svojom živote, že modlitbu neobmedzujeme len na súkromie, na večer, keď telo a duch sú unavené, len na sviatočné dni..., vtedy si budme istí, že sa Bohu páčime a môžeme očakávať odmenu, ktorú Boh prisľúbil tým, ktorí vytrvajú verne pri Ňom a s Ním až do konca.

ADE

Nešpekulujme veľa a nestráčajme čas s odpoveďou, čo chýba dnes ľuďstvu. Pokoj, osobnosti bude mať svet, keď sa budeme aktívne, pravidelne, osobne, často stretávať s Bohom v modlitbe. Aj ten by mal vec zvažovať, kto ešte nepotrebuje modlitbu, že je zdravý, mladý, že sa mu darí, že „neverí“. Je čas už pri dnešnej svätej omši, pri „Kréde“ a následne pri obetovaní,... prežiť všetko v priamom kontakte, modlitbe s Bohom.

O B S A H

I.	Modlitba v našom živote .....	4
II.	Modlitba ako monológ alebo dialóg? .....	8
III.	Ježiš nás učí modliť sa ako On .....	11
IV.	Ježišova škola modlitby .....	14
V.	Výzva od Ježiša pre nás: Bez prestania sa modlite .....	17
VI.	Príprava a sústredenosť na modlitbu .....	20
VII.	Vnútorne podmienky modlitby .....	24
VIII.	Vonkajšie podmienky modlitby .....	27
IX.	Formy modlitby .....	31
X.	„Proste a dostanete!“ .....	34
XI.	Ústna modlitba I. ....	37
XII.	Ústna modlitba II. ....	41
XIII.	Modlitba ruženca .....	44
XIV.	Rozjímavá modlitba .....	48
XV.	Metóda a spôsob rozjímavej modlitby .....	51
XVI.	Boj v modlitbe .....	55
XVII.	Mária – vzor modliacej sa Cirkvi .....	59
XVIII.	Patríť Ježišovi cez modlitbu .....	61
XIX.	Modlitbou patríme Ježišovi .....	67
XX.	Patríť Ježišovi nám pripomína modlitba .....	73
XXI.	Modlitba je dar, ktorý sme povinní znásobiť .....	80
XXII.	Boha a blížneho milovať pomáha modlitba .....	86
XXIII.	Modlitba nám pripomína žiť s Bohom a plniť Božiu vôľu .....	92
XXIV.	Modlitbou je aj prijímanie svätenín .....	98
XXV.	Naša modlitba nech povzbudí i veriacich k vytrvalej a pokornej modlitbe! .....	101
XXVI.	Výzva k modlitbe .....	108
	Modlitba .....	111





500 úžasných spirituálnych myšlienok, ktoré sa priamo dotýkajú duší  
a objímajú krehké ľudské srdcia

## HERBÁR MYŠLIENOK ĽUBOMÍRA STANČEKA

Herbár viac ako 25-tich tém z duchovnej kytičky P. Prof. Ľubomíra Stančka nám pomáha svojou životnou múdrosťou a poznaním, riešiť rôzne životné situácie a otázky. Vôňa Božej prozreteľnosti otvára naše srdcia, čím ich tak pripravuje na poodhalenie a prijatie duchovného tajomstva; keď objavíme bohatstvo ducha, pochopíme túžby svojho srdca a zmysel celkovej existencie.



P. Prof. Th.D. Dr. *Ľubomír Stanček, Ph.D., C.M.*

- úspešný slovenský autor, kňaz, profesor prednášajúci v rôznych krajinách sveta, uznávaný odborník v oblasti homiletiky, rétoriky, ekumenizmu a misiológie, autor viac ako sto kníh, vedeckých, umeleckých, odborných monografií a prác; publikovaných príspevkov na zahraničných i domácich konferenciách; zborníkov, skript, učebných textov a iných odborných prekladov, prác a dokumentov v rôznych publikáciách...
- člen niekoľkých medzinárodných i celoštátnych vedeckých a odborných orgánov

mail: [stancek@kapitula.sk](mailto:stancek@kapitula.sk)

Svoje otázky môžete autorovi písať na adresu: [lubomir.stancek@gmail.com](mailto:lubomir.stancek@gmail.com)

## Ľubomír S T A N Č E K

---

P. Prof. ThDr. Dr. Ľubomír Stanček PhD. CM

je rímskokatolícky kňaz - vincentín, univerzitný profesor, slovenský spisovateľ. Napísal viac ako sto kníh, vedeckých a odborných prác; je odborníkom v oblasti homiletiky, rétoriky, ekumenizmu a misiológie, a profesorom v odbore katolícka teológia v Spišskom Podhradí. V rokoch 2002 – 2003 prednášal pastorálnu teológiu v Poľsku na postgraduálnom štúdiu v Lubline (Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II.), ktorú do súčasnosti prednáša i vo Vroclave (Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna). Je školiteľom doktorandského štúdia v študijnom odbore Katolícka teológia v predmetoch: homiletika a rétorika, pastorálna teológia, ekumenizmus, misiológia a duchovný život. Je členom rôznych celoštátnych i medzinárodných vedeckých a odborných orgánov.

### Vzdelanie

---

V roku 1979 na Rímskokatolíckej Cyrilometodskej bohosloveckej fakulte získal Vysvedčenie o pedagogickej spôsobilosti vyučovania náboženskej výchovy na základných a stredných školách. V roku 1993 po skončení štúdia na Univerzite Komenského v Bratislave, získal titul „magister“ (Mgr.) a na Katolíckej univerzite v Lubline získal „magistra teologii“ (ThMgr.), tiež „diploma licentiae“ (ThLic.) z pastorálnej teológie. V štúdiách pokračoval a o dva roky neskôr získal na tých istých univerzitách titul „doktor nauk teologicznych“ (ThDr.) a na Slovensku titul doctoris (Dr.). Titul „philosophiae doctor“ (PhD.) získal na Univerzite Komenského v roku 1998, kde bol o rok neskôr menovaný za docenta pre odbor katolícka teológia (doc.). V roku 2004 bol vymenovaný prezidentom Rudolfom Schusterom za vysokoškolského profesora v odbore katolícka teológia.

### Dielo (výber)

---

Doposiaľ napísal viac ako sto kníh rôzneho žánru: romány, homílie a vedecké. Tiež píše vedecké, umelecké, odborné monografie a práce; rôzne príspevky na zahraničných i domácich konferenciách; zborníkov, skript, učebných textov a iných odborných prekladov, prác a dokumentov v rôznych publikáciách.

**1984** - *Ja som život*, Samizdat, *Ja som vzkriesenie*, Samizdat,

**1985** - *Ja som láska*, Samizdat, *Krížová cesta rehoľnej sestry*, Samizdat,

**1988** - *Duchovný život a svätosť*, Samizdat,

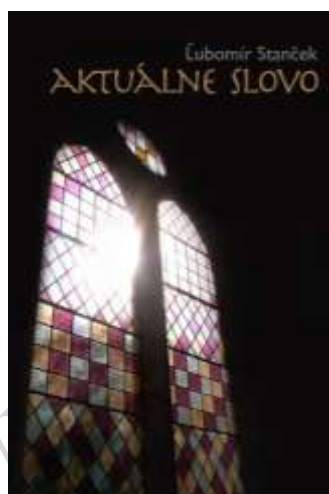
**1989** - *Budete mojimi svedkami*, Samizdat, *Duchovné obnovy pre CS*, Samizdat,

**1990** - *Ja som Cesta*, *Ja som Sol' I.*, *Ja som Sol' II.*,

**1992** - *Ja som Pravda I.*, *Ja som Pravda II.*, *Ja som Sviatosti*, *Ja som Život*,

**1994** - *Nedeľa s Božím slovom o modlitbe*

- 1995** - *Nedeľa s Božím slovom „Desatoro“*, *Nedeľa s Božím slovom „Sviatosti“*, *Nedeľa s Božím slovom*, nedeľné a sviatočné homílie rok „B“
- 1996** - *Všedné dni s Božím slovom I.*, *Všedné dni s Božím slovom II.*, *Všedné dni s Božím slovom III.*, *Nad Božím slovom (úvahy o svätých) I.*, *Nad Božím slovom (úvahy o svätých) II.*, *Nad Božím slovom (úvahy o svätých) III.*, *Nedeľa s Božím slovom o modlitbe*
- 1997** - *Malá metóda a najplnšia forma kázne*, *Homiletika v novej evanjelizácii*, *Homiletika Jozefa Vrableca*, Ľ. Stanček, J. Vrablec, J. Jarab, *Chodte aj vy do mojej vinice I.*, *Chodte aj vy do mojej vinice II.*, *Ponúknuté slovo*, *Otvorené srdce*, *Boh žije v svojom slove*, preklad knihy *Ohlásiť Evanjelium kráľovstva*
- 1998** - *Návrat k Otcovi*, *S Máriou ku Kristovi*
- 2000** - *Slovo kvasom*, *On je slovo*, *Neumlčané slovo*
- 2001** - *Kňaz rétor*, *Evanjelium slovom*
- 2002** - *Cirkvi na Slovensku a ekumenizmus*, *Fenomén ekumenizmu*, *Misijný fenomén*, *S Ježišom k Otcovi*
- 2003** - *Pohrebné homílie*, *Sobášne homílie*, *Áno Bohu slovom*, *Objavovanie ekumenizmu*, *Porozumieť misiológii*, *Pastoračné dokumenty Jána Pavla II.*, *Pastoračné homílie*,
- 2004** - *Živé slovo*, *Kňaz*, *V Duchu Svätom nad slovom*, *Zatiahni na hlbínu*
- 2005** - *Čnosti*, *Hlásať Božie slovo*, *Samizdat*, v rukopise, preklad z poľského jazyka
- 2006** - *Rétorika dnes*, *Daj sa mu celý*
- 2007** - *Čítať a vykladať slovo*, *Zastavenie nad slovom*, *Rozdávať slovo*, *Mama a syn* - román
- 2008** - *Postaviť sa pred Pána* – v rukopise nevydané, *Duchovné cvičenia*
- 2009** - *Smrť naša každodenná* - román, *Žiť slovom*, *Lukáš slovom*, *Tematické homílie nad učením Cirkvi*, *Bolo im odpustené* - román,
- 2010** - *Slová pri krste*, *Slová pri pohrebe*, *Nesmieme mlčať nad slovom*, *Aktuálne slovo*, *Zobud' sa slovom*
- 2011** - *Rétorika a jej praktiky*, *Radovať sa s Bohom*, *Rozprávať sa s Bohom*, *Herbár myšlienok I. Ľubomíra Stančeka*, *Slovo na pracovný deň I.*
- Pripravované** - *Herbár myšlienok Ľubomíra Stančeka II.*, *Slovo na pracovný deň II.*, *Uveriť slovám od Matúša*, *Matúš slovom*, *Absolútna istota*, *Uveriť slovám od Lukáša*, *Marek slovom...*



Knihy si môžete kúpiť v každom dobrom kníhkupectve s náboženskou literatúrou, alebo na tel. č.: +421 2 48 257 101

Ak máte záujem o zasielanie *Denných meditácií P. Ľubomíra Stančka* na Váš e-mail zdarma, píšete na: [evanjelizacia@evanjelizacia.eu](mailto:evanjelizacia@evanjelizacia.eu)