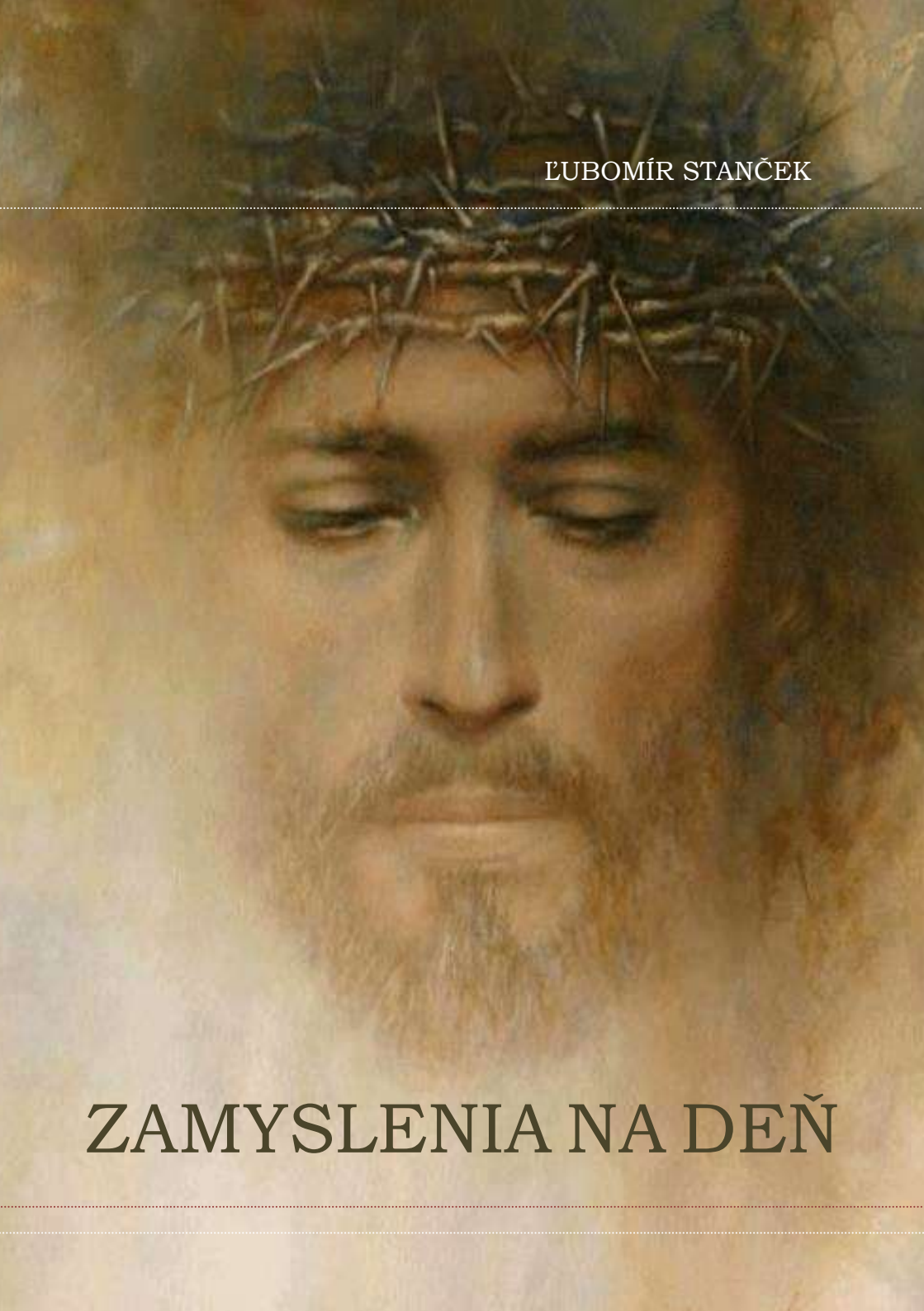




LUBOMÍR STANČEK

ZAMYSLENIA NA DEŇ

Pondelok 26. týždňa Lk 9,46-50

LS 94 SK - 3.r.

Byť veľkým.

Človek často premýšľa a rozpráva o moci, sláve...

"Učeníkov napadla myšlienka, kto z nich je väčší"

(Lk 9,46).

Boh prijal z lásky prirodzenosť človeka. Stal sa podobný ľuďom okrem hriechu. Najväčší, najsvätejší, najdokonalejší nám dáva príklad svojim životom a učením: "Kto prijme toto dieťa v mojom mene, mňa prijíma" (Lk 9,48).

Bojíme sa byť dieťaťom. Chceme niečo znamenať. Požiadavka pre nás od Ježiša je iná. Praje si našu závislosť na ňom. Láska k Bohu sa dokazuje našou bezhraničnou dôverou v Boha.

Väčší v očiach Ježiša je ten, kto má čisté srdce dieťaťa a koná všetko vedome a slobodne ako dospelý. Kto na prvé miesto stavia Boha so všetkým čo žiada a keď to aj zachováva, ten je veľký pred Bohom i pred ľuďmi.

Predsavzatie: Ako sa chcem stať v očiach Boha veľkým?

Utorok 26. týždňa Lk 9,51-56

LS 94 SK - 3.r.

Nový začiatok.

Kto chce niečo dokázať, má sa naučiť znova začínať.

"Ježiš poslal pred sebou poslov" (Lk 9,52).

Boh v Božom Synovi je nový začiatok pre človeka. Ako Učiteľ vyvolí si spolupracovníkov. Posiela ich ako poslov. Samaritáni ich neprijali. Jakub a Ján chcú ich potrestať. Ježiš je iného názoru. Karhá nie Samaritánov, ale unáhlených učeníkov.

Kde ostali plány a predsavzatia zo začiatku prázdnin? Bol som unáhlený? Nerozvážny? Poprosím Ježiša o odpustenie.

Tento nový začiatok pre mňa budúceho posla-kňaza je čas dokázať, čo chcem a pre koho. Cítim a uvedomujem si, že začína nový dar milosti. Netúžim po Ježišom pokarhaní. Poznám, kde mám rezervu. V čom a ako chcem už dnes začať.

Predsavzatie: Rozhodnem sa pre nový začiatok v jednej veci.

Streda 26. týždňa Lk 9,57-62

LS 94 SK - 3.r.

Veľkosť povolania.

Svet si cení a váži hmotné a duchovné hodnoty. A čo ja?

Mne je adresované: "Kto položil ruku na pluh a naspäť sa obzerá, nehodí sa pre Božie kráľovstvo" (Lk 9,62).

Ježiš vždy plní vôľu Otca. Od jaslí po kríž sledujeme veľkosť Jeho poslanca. On pozval aj mňa: "Pod' za mnou."

Moje povolanie má čas dozrievania, objavovania a rastu. Nie je to zbytočný čas. Nesmiem si dovoliť klamať Boha a seba. Aj keď ešte nemám slubné záväzky, už to, že som tu, je veľká vec. Mám v tichu i v spoločenstve poznávať svoj životný cieľ.

Je správne, keď sa usilujem v mysli i srdci už dnes, znova a znova pochopiť veľkosť svojho povolania. Je to vec, ktorá sa mi stane náplňou pre môj životný prejav.

Predsavzatie: Ako konkrétne odpoviem na slová: "Pod' za mnou!"

Štvrtok Sviatok archanjelov 29.IX. Jn 1,47-51 LS 94 SK - 3.r.

Boh má pozná.

Ako zaujímavo sa zrodilo moje povolanie. Kde, kedy a ako? S Natanaelom sa pýtam: "Odkiaľ ma poznáš?" (Jn 1,48).

Boh je Vševediaci. Od večnosti vie o mne všetko. Z mnohých si vybral práve mňa. Mne adresuje: "Uvidíš väčšie veci." Ja sám seba nepoznávam. Viem čo už bolo a ako to dopadlo. Čo teraz prežívam a ako? Bohu to nie je neznáme. Boh vie aj to, čo neviem ja, čo bude. Ježiš mi dôveruje. Praje si, aby som sa naučil sám seba ešte viac poznať. Budem to potrebovať. Boh má pozná, vie o mne všetko a veľmi ma miluje. Skôr ako poviem pred svätiteľom svoje "áno", chcem viac poznať seba. Využijem čas, aby som bol účastný na slovách: "Uvidíš väčšie veci." Chcem tak predísť prípadnej svojej zrade povolania. Keď budem poznať viac seba, budem môcť viac poznať i Boha.

Predsavzatie: Čo urbím, aby som sa lepšie poznal?

Piatok 26. týždňa Lk 10,13-16

LS 94 SK - 3.r.

Beda, kto pohŕda.

Spomeňme si na bolesť v srdci, keď niekto nami pohŕdol.

"Kto vás počúva, mňa počúva, a kto vami pohŕda, mnou pohŕda. Kto však pohŕda mnou, pohŕda tým, ktorý ma poslal" (Lk 10,16). Pohŕdnutí Bohom, a tým čo patrí Bohu, bude spravodlivo potrestané. Je to prejav pýchy, a pýchu Boh trestá. Kafarnaum je dnes mŕtvym mestom. Vyvyšovali sa podobne ako Korozaín a Betsaida. Nikým nesmieme pohŕdať. S hriechom nesmiem súhlasiť, ale nad nikoho sa nesmieme vyvyšovať, pýšiť, nadradovať a nikoho podceňovať. Keď s tebou niekto takto zaobchádza, neopätuj, a tak nájdeš milosť v očiach Majstra. Nauč sa prijímať pohŕdania a zostať pokojný. Zabudni opätovať svojím zlom pohŕdania. Budúci kňaz je už budúci *alter Christus*. Nebojím sa pohŕdnutia. Chcem nasledovať Krista.

Predsavzatie: V čom bude radikálny postoj k pohŕdaniu a pýche.

Utorok 27. týždňa Lk 10,38-42

LS 94 SK - 3.r.

Lepší podiel.

Ako ma dokázalo posilniť milé slovo a uznanie od človeka, ktorý niečo znamená. "Mária si zvolila lepší podiel" (Lk 10,42). Na Lazarových sestrách vidíme hodnotu Božieho slova. Marta nerobí nič zlé, a predsa "Mária si zvolila lepší podiel". Boh si praje, aby sme Jeho slovu venovali úctu a pozornosť. Aký je môj vzťah k Božiemu slovu v skriptúre, homílii, prednáškach, pri osobnom rozhovore a tiež písaní listov? Budúci kňaz si má zamilovať "lepší podiel". Je čas naučiť sa čítať, počúvať, rozprávať a rozmyšľať o Božom slove. Žiť Božie slovo. "Kto nepozná Písmo, nepozná Boha" - sv. Hieronym. Je to moja povinnosť vybrať si "lepší podiel". Čo najviac času a síl venovať Božiemu slovu.

Predsavzatie: Čo urobím dnes pre "lepší podiel" u seba?

Streda 27. týždňa Lk 11,1-4

LS 94 Sk - 3.r.

Učiť sa modliť.

Stalo sa ti, že si sa nedokázal, nemohol, nevedel modliť?

Pros s učeníkmi: "Pane, nauč nás modliť sa" (Lk 11,1).

Ježiš nikdy neprestal sa rozprávať s Otcom. Vždy a všade plní vôľu Otca. Nemôže odmietnuť prosbu apoštolov, čo je vec Jeho srdca. Učí nás najkrajšiu modlitbu: "Otče náš".

Modlitba je rozhovor človeka s Bohom. Je to dýchanie našej duše. Nikdy sa naša duša nenasýti modlitbou. Aj vo večnosti budeme vždy znova a znova rozprávať s Bohom. Už tu je čas naučiť sa prosiť, ďakovať, odprosovať, klaňať sa Bohu.

Aký je môj vzťah k modlitbe: strelnej, ruženca, žaltára...? Je správne, keď modlitba tvorí hlavnú a podstatnú časť nášho života. Vedieť v každom stave a čase nadviazať kontakt s Bohom. Bohu sa páčia zopäté ruky. Tým viac budúceho kňaza.

Predsavzatie: V čom v modlitbe vidím možnosť sa zlepšiť?

Štvrtok 27. týždňa Lk 11,5-13

LS 94 SK - 3.r.

Naučím sa prosiť.

Aký je môj vzťah k proseniu. Viem poprosiť? Využívam to?

"Nebeský Otec dá Ducha Svätého tým, čo ho prosia" (Lk 11,13). Ježiš jasne hovorí a dokazuje na príklade, že každý, kto prosí dostane, kto hľadá, nájde a kto klope, tomu otvoria. Keď predstupujem pred Boha s prosbou, vzbudím si vo svojom srdci cit viery, nádeje a lásky. Chcem len to čo mojej duši má osožiť. Vtedy verím, keď si uvedomujem svoju závislosť na Bohu. Nádej mám v srdci, keď Bohu skladám svoje plány, celý život. A lásku mám v srdci, keď Boha nadovšetko milujem a v Bohu seba a svojho blízkeho ako seba samého. Nie je to len prejav slušnosti, keď viem prosiť a keď to aj robím. Je správne, keď viem prosiť ľudí, ale aj Boha. Počínať si ako suverén, prípadne násilne, nie je správne. Skôr prosiť úprimne, vytrvalo a za všetko byť vďačný.

Predsavzatie: V čom chcem vylepšiť svoj vzťah k prosbám?

Piatok 7.X. Ružencovej P.Márie Lk 1,26-38 LS 94 SK - 3.r.

Pozdrav.

Svoju úctu, lásku, vďaku, pozornosť prejavujeme pozdravom.

Anjel Gabriel to vyjadril slovami: "Zdravas, milosti plná, Pán s tebou" (Lk 1,28). Pozdravom sa začal kontakt neba so zemou. Boh cez anjela oslovuje človeka menom Mária. Pozdrav obsahuje túžbu Boha po človeku. Boh chce pretrhnutý kontakt spôsobený hriechom človeka, odstrániť za pomoci človeka. Panna Mária vedome a dobrovoľne odpovedá: "Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova."

Pozdraviť a odzdraviť je nielen slušnosť, ale taktiež potrebný komunikačný prostriedok. Pozdravom sa medzi nami budujú mosty, skvalitňujú vzťahy, upevňujú priateľstvá, šíri pocit spolupatričnosti. Pozdravom môže byť kývnutie hlavou, úsmev, list, návšteva a najčastejšie pár slov, jedná veta.

Je správne, keď využívame na správnom mieste pozdrav spoločenský i kresťanský.

Predsavzatie: Čo podniknem v oblasti pozdravu?

Sobota 27. týždňa Lk 11,27-28

LS 94 SK - 3.r.

Nositeľ Božieho slova.

Ľudia majú veľkú úctu k duchovnému stavu aj k bohoslovcovi.

Sú toho presvedčenia, že sme: "...tí, čo počúvajú Božie slovo a zachovávajú ho" (Lk 11,28). Žena prejavuje veľkú sympatiu s Matkou Pána Ježiša, keď ju nazýva "šťastnou", pretože dala život Ježišovi. Šťastnými nás chce mať Ježiš, keď my prijímame a žijeme Božie slovo. Vedomý súhlas a častý kontakt s Božím slovom podľa slov Pána Ježiša, nás môže urobiť šťastnými. Kto žije Božie slovo, ten vie prijať bolesť, utrpenie, ťažkosti a všetko čo nám dáva Boh. Božie slovo je liek, prevencia a tiež zdroj milosti. Ako pristupujem k Božiemu slovu? Nebude na škodu zistiť kvalitu svojho vzťahu k Božiemu slovu.

Predsavzatie: Čo urobím, aby sa na mne splnili slová Ježiša?

Utorok 28. týždňa Lk 11,37-41

LS 94 SK - 3.r.

Čisté vnútro.

Si citlivý na špinu? Čo ťa viac trápi špina tela či duše?

"Farizej sa divil, keď zbadal, že si Ježiš pred jedením neumyl ruky" (Lk 11,38).

Ježiš prišiel spasiť všetkých ľudí. Nejde mu len o vonkajší prejav viery, ale najmä o vnútro, o stav duše ľudí. Preto výčitka farizejom, že sa starajú len o vonkajšok, ale zabúdajú na svoje vnútro, ktoré je plné hriechu a zloby.

U Boha rozhoduje vnútorný vzťah k Bohu. Žiada od nás čisté svedomie, stav priateľstva, našu bezhriešnosť, ale aj tento vnútorný prejav viditeľným spôsobom v slovách a skutkoch. Je potrebné často kontrolovať stav svojho vnútra.

Preto využívam skúsenosť Cirkvi v oblasti partikulárneho spytovania svedomia, večernej rekapitulácie dňa, vyznaniu pred svätou omšou a príprave na sviatosť zmierenia.

Predsavzatie: V čom mám ešte rezervu? Čo podniknem?

Streda 28. týždňa Lk 11,42-46

LS 94 SK - 3.r.

Pretváрка.

Ako si reagoval na tvrdé napomenutie? Nespoznal si svoju pvetváрку? Zaútočil si aj ty, alebo prijal si to ako dar?

Ježiš trikrát farizejom povie "beda" a oni odpovedajú: "Učiteľ, keď takto hovoríš, aj nás urážaš" (Lk 11,45).

Spoločenská trieda farizejov nevymrela. Nič na pohľad nerobia zlé. Plnia si desiatty, navštevujú chrám, stačí im to, čo uznajú za dobré oni. Ježiš chce viac. Aby toto všetko robili zo srdcom upriameným na Boha, a nie na seba.

Sme vystavení pokušeniu robiť sa lepšími, ale skutočne sme horší. Je na mieste si pripomenúť, že máme bojovať proti pretváрке už sami a najmä sa neuraziť, keď nám to pripomenú.

Kto chce obstať pred Bohom, nie je priateľ pretváركy. Uvažujem o poznámke priateľa, spovedníka, profesora...?

Predsavzatie: Som spokojný? Čo to asi znamená?

Štvrtok 28. týždňa Lk 11,47-57

LS 94 SK - 3.r.

Pomsta.

Máš niekoho s kým sa nerozprávaš, nechceš stretnúť len preto, že ťa napomenul, upozornil, pred niečim vystríhal?

Takto sa správali voči Ježišovi: "Strojili mu úklady a striehli, aby niečo ulovili z jeho úst" (Lk 11,54).

Lásku Ježiš neprejavuje len v milých slovách. Keď to nejde ináč, tak použije tvrdších slov. To neznesie pýcha.

Pomsta je slúžka pýchy. A nie je sama. Slúžia s ňou urážka, zákernosť, sebeckosť, krutosť, drzosť,... Nesmieme podceňovať hriech. Ježiš chce pre nás, aby sme si všimli opak. Zoberme si pre seba proti pýche a jej slúžkam na pomoc pokoru a jej priateľky, vládnuť, srdečnosť, odpúšťanie, čistý smiech, úsmev, miernosť... Viac si všímať klady ako zápory. Pokoj srdca je znamením, že patrí Bohu. Udržať si ho je mojou povinnosťou voči Bohu, sebe aj svojmu blížnemu.

Predsavzatie: Raz navždy sa chcem zrieť akejkolvek pomsty. Ako?

Piatok 28. týždňa Lk 12,1-7

LS 94 SK - 3.r.

Dôvera v Boha.

Spoznal si, že sa Bohu oplatí dôverovať? Je to veľká vec.

Pripomína nám ju Ježiš: "Nebojte sa, vy ste cennejší ako mnoho vrabcov" (Lk 12,7). Ježiš mal mnoho nepriateľov. Striehl mu na život. Okolo seba mal aj mnoho úprimných priateľov a obdivovateľov. Na nich tiež útočili Ježišovi nepriatelia. Neboli to len apoštoli, ale aj Lazar i mnohí uzdravení Ježišom. Pripomína im, že majú sa báť Boha uraziť, ktorý jediný môže trestať peklom. Vždy dôverovať Bohu sa vyplatí. Boh vie o všetkom. Nedopustí nás skúšať nad naše sily. Keď dopustí na nás skúšku, ale nás neopustí. Bdie nad tými čo v neho skladajú dôveru. Šikovnosť, nadanie, mladosť a iné prostriedky mám využiť vo svoj prospech a úžitok, ale nesmieme zabúdať na pomoc Boha.

Predsavzatie: Dôverovať nie iba keď príde núdza. Už teraz.

Sobota 28. týždňa Lk 12,8-12

LS 94 SK - 3.r.

Vyznanie.

Tvoje okolie čaká, že vždy vyznáš svoju vieru a stav.

Ježiš hovorí: "Každého, kto mňa vyzná pred ľuďmi, aj Syn človeka vyzná pred Božími anjelmi. Ale kto mňa zaprie pred ľuďmi, bude zaprený pred Božími anjelmi" (Lk 12,8-9).

Počas celého života Ježiš vyznáva svojho Otca. Verne plní vôľu Otca. Vyzná a nezaprie. Otec miluje Syna v Duchu Svätom.

Od svojích si praje, aby sme ho vo všetkom nasledovali. Aj vtedy, keď pre Jeho meno budeme predvedení pred úrady a vrchnosť. Naša vernosť, naše vyznanie bude korunované úspechom. Cez nás prehovorí Duch Svätý.

Keď si toto uvedomujeme, tým viac je správne, keď svojím životom vyznávame svoju spolupatričnosť s Ježišom, Cirkvou, a tiež, že som teológ. To robíme slovom i skutkom.

Predsavzatie: Ako dnes chcem vyznať svoj vzťah k Ježišovi?

Utorok 18.X. sv. Lukáša Lk 10,1-9

LS 94 SK - 3.r.

Oslovenie k činnnej službe.

Máš strach o svoje povolanie? Či to dokážeš? Či nezradiš? Mal si už myšlienku sa vzdáť? Odísť?

Ježiš pripomína: "Proste teda Pána žatvy, aby poslal robotníkov na svoju žatvu! Chodte" (Lk 10,2-3)!

Tieto slová hovorí Boh. Ten, ktorý ťa povolal na svet v tejto dobe a za týchto okolností. Tento Boh ťa dnes tu potrebuje, aby si bol nástrojom v jeho rukách. Ak máš pochybnosti, On sám Ti radí, aby si znova a znova prosil. Aj keď nemáš pochybnosti, modli sa o vzrast svojho povolania a nových povolaní. Svet potrebuje robotníkov na žatvu.

Je mojou povinnosťou v rámci svojich možností, talentu a nadania osloviť svet pre Ježiša.

Dnes je to povinnosť študovať, rozširovať svoje vedomosti, vzrastať v duchovnej zrelosti a dokonalosti.

Predsavzatie: Kde sa môžem viac prejaviť na budúce poslanie?

Streda 29. týždňa Lk 12,39-48

LS 94 SK - 3.r.

Múdrost'.

Pripomeňme si, kedy a ako sme sa zachovali ako nemúdry.

Pán povedal: "Kto je teda ten verný a múdry správca, ktorému Pán zverí svoju čelaď?" (Lk 12,42).

Doporučuje sa nám čnosť múdrosti. Horlivosť po spáse ma premôcť nedbanlivosť. Múdrostou sa aj ostatné čnosti stávajú opravdivými čnosťami. Vo veci dokonalosti múdrost' má nezastupiteľný a rozhodujúci význam. Múdrostou sa dostaneme do výšok dokonalosti pomerne za cenu malého napätia síl, kým bez múdrosti nie je čnosť ani dokonalá, ani vytrvalá. Múdrost' je pohotovosť duše vo všetkých okolnostiach života, ľahko a vždy nájsť, čo je správne a odhodlať sa to uskutočniť. Nie je totožná s učenosťou. Učenosť je vlastnosť prirodzená. Múdrost' ma učí najprv nájsť, čo je správne, odhodlať sa to konať a vôľou to uskutočniť. To sa dá len v spojení so starostlivosťou z ktorej vyplýva usilovnosť a bdelosť.

Predsavzatie: Čo urobím s opakom - nedbanlivosťou, lenivosťou a nepozornosťou?

Štvrtok 29. týždňa Lk 12,49-53

LS 94 SK - 3.r.

Prostriedky na nadobudnutie múdrosti.

Ján Zlatoustý: "Aký život, také učenie."

Ježiš povedal: "Myslíte si, že som prišiel priniesť pokoj na zem? Nie, hovorím vám, ale rozdelenie" (Lk 12,51).

Múdrost', ako nadprirodzená čnosť, je dar Ducha Svätého a pri jej rozvíjaní musíme spolupracovať. Ako? Odstraňovať hriech, ktorý je najväčšou nerozumnosťou. Kto pácha hriech, nebude múdrom (por. Prís 20,1. Hriech rozdeľuje. Vinníkom v našich nerozumnostiach nebýva rozum, ale srdce. Naše zmýšľanie najčastejšie určujú dejiny srdca. Pozor na múdrost' tela (por. Rim 8,6). Pravá múdrost' spolupracuje s pokorou. Naučme sa vypočuť radu a mienku iných. Múdry nikdy nedá súhlas na hriech.

Predsavzatie: V čom podniknem nápravu?

Piatok 29. týždňa Lk 12,54-59

LS 94 SK - 3.r.

Spravodlivosť.

Akú máš skúsenosť so spravodlivosťou?

Ježiš hovorí: "Prečo sami od seba neusúdite, čo je spravodlivé?" (Lk 12,57).

Boh často odporúča spravodlivosť, ako súhrn všetkých čností. Alžbeta a Zachariáš: "Obaja boli spravodliví pred Bohom a bezúhonne zachovávali všetky Pánove prikázania a ustanovenia" (Lk 1,6). Preto nám sa doporučuje: "Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť" (Mt 6,33). Budú blahoslavení: "Lační a smädní po spravodlivosti" (Mt 5,6). Sv. Tomáš ju chápe ako pevnú a vytrvalú vôľu, každému dať to, čo mu právom patrí. Spravodlivosť upravuje vzájomné práva a povinnosti bližných a zaväzuje úmerne a správne rozdať dobrá. Spravodlivosť zdokonaľuje človeka a na iných blahodarne účinkuje. Táto čnosť nikdy nie je sama. Okolo seba zoskupuje ďalšie, ktoré zdokonaľujú naše vzťahy voči iným.

Predsavzatia: Čo to znamená pre mňa?

Sobota 29. týždňa Lk 13,1-9

LS 94 SK - 3.r.

Nesúd!

Ublížil ti niekto posúdením? Odsúdením? Chceš to vrátiť?

Ježiš nám pripomína: "Ak sa nebudete kajať, všetci podobne zahyniete" (Lk 13,3). Na správu o masacre Piláta na Galilejčanoch, ale aj na nešťastie pri páde veže v Siloe, kde zomreli osemnásti, Ježiš poukazuje, aby sme sa naučili nesúdiť bližných. Len Bohu patrí súd a ten môže súdiť, komu dal túto moc Boh. "Otec nikoho nesúdi, ale všetok súd odovzdal Synovi" (Jn 5,22). Cirkevný a svetský súd musia poznať dôkladne vec. Kto súdi, musí sa zriecť náruživosti, ktorá ho zaslepuje a znemožňuje vecne súdiť. Spravodlivosť háji česť, dobré meno a priateľstvo. Chráňme sa hrubých posmeškov, ohovárania, osočovania a falošného našepkávania, ako sú neoverené faktá.

Predsavzatie: Čo odpoviem?

Utorok 30. týždňa Lk 13,18-21

LS 94 SK - 3.r.

Nepodcením!

Aký je môj vzťah k rodičom, predstaveným, priateľom...?

Ježiš sa pýta: "Čomu sa podobá Božie kráľovstvo?" (Lk 13,18).

Dáva aj odpoveď, keď hovorí o horčičnom zrníčku a kvase.

Keď budujeme svoj vzťah k Bohu, je potrebné pamätať na malé, nenápadné čnosti, ktoré upravujú náš vzťah voči rodičom a predstaveným. Boh si praje od nás úctu voči nim. Tá sa prejavuje pravdovravnosťou, úprimnosťou a vďačnosťou.

Čnosť úcty k rodičom (pietas), nás zaväzuje chrániť ich dobré meno, neodoprieť im pomoc, keď ju od nás potrebujú. To robíme vtedy, keď si verne plníme povinnosti svojho stavu. To platí aj vo vzťahu k predstavným, ktorí reprezentujú Boha. Je to čnosť úcty (observantia): "Dávajte každému, čo ste dlžní... komu česť, tomu česť" (Rim 13,7).

Nepodcením poslušnosť zo strachu a vypočítavosti.

Predsavzatie: Rozoberiem si vzťah k rodičom a predstaveným.

Streda 30. týždňa Lk 13,22-30

LS 94 SK - 3.r.

Vďačnosť.

O čom hovorí moja vďačnosť? Ako sa doteraz prejavovala?

Ježiš ku nám hovorí: "Usilujte sa vojsť tesnou bránou. Mnohí budú chcieť vojsť a nebudú môcť" (Lk 13,24).

Vďačnosť je stála pohotovosť vôle zachovávať si v pamäti dobrodenia a pri danej príležitosti podľa svojich síl za ne sa odmieňať. Dobrodenie je blížnemu preukázaný skutok, ktorý podľa práva nie sme povinní poskytovať. Je to vec srdca.

"Keď povieš o niekom, že je nevďačný, povedal si o ňom všetko zlé," hovorí latinské porekadlo. Je pre nás chvályhodné, keď nezabúdame na dobrodenia, keď sa vieme za ne poďakovať a pri danej príležitosti a podľa možnosti sa odmeniť. Naša vďačnosť nech je prekypujúca, lebo tým sa dokazuje šlachetnosť srdca.

Predsavzatie: Prehodnotím svoju vďačnosť k dobrodincom...

Štvrtok 30. týždňa Lk 13,31-35

LS 94 SK - 3.r.

Priateľskosť (amicitia).

Kto sú moji priatelia. O čom hovoria moje priateľstvá?

Farizeji hovoria Ježišovi: "Odíď odtiaľto, choď preč, lebo Herodes ťa chce zabiť" (Lk 13,31).

Tí, čo striehnu na Ježišové slová, sa tvária ako priatelia.

Priateľský, prívetivý človek dbá o to, aby ušetril iných všetkého, čo je pre nich trápne a urážlivé. Také býva aj to, keď si ich nevšímajú, nimi opovrhujú, nedávajú im náležitú úctu, titul, keď sú nesúcitní, keď im odopierajú obvyklú zdvorilosť a pozornosť. Priateľ dáva pozor, aby tomuto vyhol. Priateľ sa snaží výrazom tváre, hlasom, chovaním byť prívetivý. Priateľský človek všade podmaňuje. Otvárajú sa mu dvere i srdcia, a preto môže urobiť mnoho dobrého. Taký človek dokáže prekonať od iných chlad i urážky. Je opatrný na lichotenie.

Predsavzatie: Je všetko v poriadku v mojich priateľstvách?

Piatok 30. týždňa Lk 14,1-6

LS 94 SK - 3.r.

Štedrosť (liberalitas).

Kedy, s čím a s kým, si sa naposledy podelil?

Ježiš povedal: "Je dovolené v sobotu liečiť, či nie?" (Lk 14,3). Ježiš je plný lásky. Tá sa prejavuje skutkami. Uzdravuje.

Dnešná doba tiež potrebuje často mnohých uzdraviť. Dá sa to aj štedrosťou. Štedrosť je čnosť, ktorá dušu človeka robí ochotnou bližnému dávať vďačne, chytro, viac a hojnejšie, ako to vyžaduje povinnosť alebo potreba, zachovávajúc však aj pri tom zásady zdravého rozumu. Štedrosť sa líši od spravodlivosti tým, že dáva mimo toho a nad to, čo má dať zo záväzku. Tiež od milosrdenstva, ktoré dáva potrebné.

Štedrosť je liek neradodajnosti, lakomstva a skúposti, nemá však nič spoločného s marnotratnosťou.

Predsavzatie: Mám sa uzdraviť, a mám tiež pomôcť uzdraviť.

Sobota 30. týždňa Lk 14,1.7-11

LS 94 SK - 3.r.

Veľkodušnosť.

Ako pracujem na svojom charaktere?

Ježiš mi pripomína: "Lebo každý, kto sa povyšuje, bude ponížený, a kto sa ponizuje, bude povýšený" (Lk 14,11).

Ježiš v dome farizeja pozoruje správanie prítomných.

Kolkým chýba čnosť veľkodušnosti. Veľkodušný človek je ponížený a skromný, je si vedomý, že mnoho dostal, ale mnoho sa bude od neho žiadať. Veľkodušný človek nemrhá svoje sily na menších hodnotách. Na prvé miesto vo svojom živote kladie Boha. Čo chce Boh, chce aj on. Nehľadá pre seba výhody. Vie poctiť svojich blížnych. Veľkodušnosť predpokladá a vyžaduje si, aby sme si boli vedomí toho, čo a koľko sme dostali od Boha a dôsledku toho, na čo sme súci, povolani a zaviazaní.

Kto je vlastníkom veľkodušnosti, vie sa povzniesť a je pokojný v protivenstvách, zachová si slobodu ducha a vždy pokojne sa správa. Neprivlastňuje si čo mu nepatrí.

Predsavzatie: Ako sa prejavuje moja veľkodušnosť?

Útorok 31.týždňa Lk 14,15-24

LS 95 SK - 3.r.

Zomieranie.

Aký je môj vzťah k smrti? Viem si predstaviť svoju smrť?

"Blažený každý, kto bude mať účasť na hostine v Božom kráľovstve" (Lk 14,15). Večný život nikoho z ľudí neminie.

Aký bude, o tom rozhoduje každý človek sám. Ježiš chce mať v Božom kráľovstve každého. Skutky rozhodnú o spásе alebo zatratení. Naviazanie sa len na hodnoty pominuteľné a pohrdnúť duchovnými, vyhovárať sa na veci, okolnosti, ľudí, pri osobnom súde nezaväži v náš prospech. Všetko mám robiť tak, aby som mal na pamäti cieľ. "Memento mori." V radosti žiť svoj život a s bázňou očakávať stretnutie s Ježišom-Sudcom. Myslieť na duše zomrelých, modlitbe, sviatosiach, sv.omši, je správna príprava aj na svoju smrť. Naučím sa Bohu zveriť svoju mladosť, krásu tela, svoje plány, túžby, sny...

Predsavzatie: Viackrát si pripomeniem počas dňa svoju smrť.

Streda 31.týždňa Lk 14,25-33

LS 95 SK -3.r.

Učeník.

Kedy sa cítim ako učeník Ježiša najlepšie? Je to vtedy, keď musím znášať svoje križe?

"Kto nenesie svoj križ a nejde za mnou, nemôže byť mojim učeníkom" (Lk 14,27).

Majster-Ježiš si praje, aby som vždy naňho myslel. Kôli nemu sa mám zriecť všetkého tak ľudí i vecí. S Ním mám veci plánovať i končiť. On chce byť v strede mojích záujmov. On chce viesť taktiku môjho života. Chce, aby som verne s ním spolupracoval. Učeník vždy nasleduje učiteľa v láske.

Povolanie ku kňazstvu je povolanie dôverné. Dať sa celý Kristovi. Naučiť sa vždy a vo všetkom vyhovieť Ježišovi. Vtedy sa buduje vzťah a puto, ktoré nezničí ani smrť. Ježiš sa teší, že odmení svojho verného učeníka.

Učeník sa nevyhne ťažkostiam, nepríjemnostiam, všedným dňom, neláskavému prostrediu, útokom tela, sveta a diabla. Učeník s pomocou Majstra-Ježiša všetko prekoná a pretrpí.

Predsavzatie: Viackrát si konkrétke pripomeniem: "Som učeník!"

1. XI. Všetkých svätých Mt 5,1-12a

LS 94 SK - 3.r.

Radosť.

Čo si predstavuješ pri slovách: "Smutný svätý?"

"Keď Ježiš videl veľké zástupy, vystúpil na vrch. A keď sa posadil, pristúpili k nemu jeho učeníci. Otvoril ústa a učil ich:" (Mt 5,1).

Deväťkrát opakuje slovo "blahoslavení", hovorí o zvláštnej radosti a šťastí. Ježiš prednáša svoju programovú reč, ktorá hovorí o tých, ktorí budú šťastní. Ježiš pri plnení našich povinností si praje našu radosť. Kto koná veci a prežíva udalosti s radostným srdcom voči Bohu, stáva sa pre mnohých vzpruhou na ceste k Bohu. Je potrebné si osvojiť veselosť ako čnosť. Čiže slušné a dovolené správanie bez výstrednosti. Sv. František Assiský svojím spevom; sv. Filip z Néry svojimi žartmi; sv. Karol Boromejský svojou hrou - biliardom; sv. Don Bosko svojimi artistickými kúskami a iní rozdávali radosť.

Predsavzatie: Ako žijem svoju radosť? Čím sa prejavuje?

Prečo?

2. XI. Spomienka na zomrelých Jn 14,1-6 LS 94 SK - 3.r.

Nezomreli, nezomriem.

Predstavil si si už svoju smrť, odchod z tohto sveta?

Ježiš hovorí: "Nech sa vám srdce nevzrušuje!" (Jn 14,1).

Ježiš poodhaľuje závoj, ktorý zakrýva udalosti a miesta, odkiaľ ešte sa nikto nevrátil. Učí, že prirodzená smrť nie je náš definitívny koniec. Sám sa nám ponúka ako prievodca životom tu na zemi, ako najväčšia hodnota na svete a ako istá realita večného šťastia, keď splníme Jeho slová.

Naša smrť, náš odchod z tohto sveta sa musí pre nás stať realitov každodenného života. Bez strachu, hoci s bázňou prijať tento najväčší moment života. Zomrieme, a predsa budeme žiť.

V akom stave, to je náplň života. Vedome a slobodne sa preň rozhodneme.

Vo svojej viere nestrácame kontakt s tými čo nás predišli do večnosti. Čo sú oni dnes, to budeme my. Čo sme my, boli oni.

Predsavzatie: Naučím sa zomrieť s Bohom.

Štvrtok 31. týždňa Lk 15,1-10 LS 94 SK - 3.r.

Radosť nad hrobom.

Predstavme si, že stojíme nad hrobom viery žijúceho človeka.

Ježiš povedal: "Radovať sa budú Boží anjeli z jedného hriešnika, čo robí pokánie" (Lk 15,10). Podobenstvami o jednej zablúdenej ovečke a jednej stratenej drachme Ježiš predstavuje radosť nad človekom, ktorý vedome a dobrovoľne robil pokánie za svoje hriechy. Naučiť sa s radosťou a zodpovedne robiť pokánie najmä za svoje hriechy, ale vedieť odprosovať aj za hriechy iných. Hriech je večná smrť. Pokánie je nádej na radostné stretnutie s Bohom vo večnosti. Radostné pokánie, je prejav viery, nádeje a lásky voči Bohu, keď sa zriekame znova a znova hriechu a za hriechy, ktoré sme spáchali, prijímame očistec už na zemi.

Predsavzatie: Ako najplnšie prežijem pokánie za duše zomrelých?

Piatok 31. týždňa Lk 16,1-8

LS 94 SK - 3.r.

Náruživosti.

Uvedomuješ si, ako potrebujú duše v očisci tvoju pomoc?

Správca dostal príkaz: "Vyďaj počet zo svojho správcovstva" (Lk 16,2).

Ten si počína prezieravo, hoci nie zo svojho rozdáva a robí si priateľov z mamony.

Ježiš pochávil nepoctivého správcu, že si opatrne počínal a pouča nás, aby sme sa stali aj my chytrí.

Náruživosť nechápme mylne. Môžeme ju odvodiť od pudu sebazáchovy, sebalásky a hlavnou náruživosťou je láska. Je na nás, aby sme správne riadili svoje túžby a radosti. A na druhej strane dávať pozor na zmysly a fantáziu, aby nás neovládali strach, nenávisť, zármutok a bolesť. Mnohým dušiam v očisci môžeme pomôcť skutkami nádeje a odvahy. Je potrebné náruživosť kontrolovať rozumom a slobodnou vôľou.

Predsavzatie: Byť synom svetla, ktorý pomôže dušiam v očisci.

Sobota 31. týždňa Lk 16,9-15

LS 94 SK - 3.r.

Nepodceniť náruživosť.

Nakoľko poznám svoje reakcie, návyky, sklony...?

Ježiš hovorí: "Kto je verný v maličkostiach, je verný aj vo veľkom" (Lk 16,10).

To platí aj opačne. Tak nemožno slúžiť dvom pánom, a teda nemôžeme slúžiť aj Bohu aj mamone.

Náruživosti majú veľký význam v našom duchovnom živote, lebo znamenajú veľkú moc k dobrému, rovnako ako ku zlému. Môžu nás vohnať do pádu, ale môžu byť aj vzpruhou čnosti. Hovorí sa, "že náruživosti sú zlými radcami, ale aj mocnými pomocníkmi".

Je správne, že náruživosti viem spútať a využiť ich obratnou a silnou rukou k šlachetným cieľom práve tak, ako skrotíme vodné toky v náš prospech. Sebaovládaním môžeme pomôcť dušiam v očistci i sebe.

Predsavzatie: Boh pozná moje možnosti. Čo podniknem?

Utorok 32. týždňa Lk 17,7-10

LS 94 SK - 3.r.

Ovládať náruživosť.

Nepatriš medzi tých, čo sa rýchlo náruživostiam poddajú?

Ježiš hovorí: "Urobte všetko, čo sa vám prikázalo, povedzte: Neužitoční sluhovia sme; urobili sme, čo sme boli povinní urobiť" (Lk 17,10).

Sluha najprv poslúži pánovi, až potom sa postará o seba.

Nad svojou prirodzenosťou, ktorej sme vlastními, máme bdiť. Často odvráťme svoju pozornosť od náruživosti a zbavíme ich toho, čo ich živí a popudzuje. Skôr sa utíšia a uspokoja. Keď im vytýčime dobrý cieľ, stanú sa spojencami pri našich veľkých úlohách.

Nejedná duša v očistci trpí, že podcenila úctu k Božskému Srdcu. Táto úcta dokáže ovládať náruživosť a náruživosť, ktorá je často ničivá, mnoho pomôže pri získaní svätosti života. Dnes rozumom a vôľou môžeme pomôcť dušiam v očistci i sebe.

Predsavzatie: Môžem sa zriecť bezohľadnosti, despotizmu...

Streda 32. týždňa Lk 17,11-19

LS 94 SK - 3.r.

Túžba.

Po čom túžim najčastejšie? Po čom túžim dnes?

Malomocní volajú: "Ježišu, zmiluj sa nad nami!" (Lk 17,13). Túžili po očistení desiatí. Desiatich Ježiš uzdravil. Len jednému mohol povedať: "Tvoja viera ťa zachránila" (Lk 17,19).

Sv. František Saleský povedal: "Ja si na tomto svete žiadam málo a i to nie veľmi." Usporiadanie túžob je našou prvorádou úlohou, nakoľko tieto sú hýbateľmi všetkých našich skutkov života. Aké je to, čo miluješ, po čom vedome túžiš, taký si! Bdejme, aby naše túžby boli na našu spásu. Radšej skôr odvrátiť pozornosť a odvieť pozornosť inde. Pripomeňme si čo hovorí sv. Augustín: "Vzrast lásky, znamená umenšenie žiadostivosti. Neskrotné, nie prirodzené, túžby páchnu a sú nenásytné. Pozor na márnosť. Oživuj vieru.

Predsavzatie: Čo moja túžba pomôcť dušiam v očistci?

Štvrtok 32. týždňa Lk 17,20-25

LS 94 SK - 3.r.

Napredovať v dokonalosti.

V čom vinikáš? V čom si na tom lepšie ako tí okolo? Ježiš hovorí: "Božie kráľovstvo príde nepozorovane" (Lk 17,20).

Nedať sa zviest', oklamať nikým, ničím a už nie sebou. Prísť k Bohu vyžaduje prácu na sebe, túžbu nadovšetko milovať Boha v tichu a nenápadne, dovoliť a umožniť Bohu v nás rásť. Cieľom všetkého snaženia je Boh. Predpokladom k tomu je žiť v milosti posväcujúcej. Napredovať v dokonalosti znamená byť otvorený pre stupňujúcu milosť posväcujúcu.

Uvedomujem si, že na moje napredovanie pôsobí milosť Božia a moje spoluúčinkovanie zásluhnými skutkami? Chcem byť preto otvorený Bohu?

Všetko v čom som dobrý, lepší od iných, je oslovenie ešte viac napredovať v dokonalosti.

Predsavzatie: Viem v čom chcem napredovať a ako?

Piatok 32. týždňa Lk 17,26-37

LS 94 SK - 3.r.

Zásluha.

Urobil si včera tri dobré skutky? Ktoré? Prečo?

Ježiš hovorí: "Kto sa bude usilovať zachrániť si život, stratí ho, a kto ho stratí, získa ho" (Lk 17,33).

Zásluha je z nášho hľadiska taký dobrý skutok, ktorý zväčšuje milosť posväcujúcu a stupňuje večnú blaženosť. Na to, aby sme si mohli získať zásluhy, je potrebné: byť v stave milosti posväcujúcej, keď konáme skutok. Veľkosť, stupeň posväcujúcej milosti vplýva na veľkosť konaného skutku. Skutok, ktorý konáme z nadprirodzenej milosti ako z princípu, má byť mravne dobrý, totiž smeruje ku konečnému cieľu.

Chápem, že čím viac je dobrý skutok čistejší a vedome obrátený k Bohu, ktorý je môj konečný cieľ, tým je hodnota skutku väčšia a zásluhnejšia.

Predsavzatie: Pripomeniem si význam čistoty vnútra pri činoch.

Sobota 32. týždňa Lk 18,1-8

LS 94 SK - 3.r.

Stupňovanie zásluh.

Ako sa správam, zmýšľam, postupujem, keď sa objavia ťažkosti?

"Ježiš v podobenstve povedal učeníkovi, že sa treba stále modliť a neochabnúť" (Lk 18,1).

Vdova presvedčila sudcu svojou prosbou.

Treba sa cvičiť premôcť každú ťažkosť. Necvičenosť našej vôľ nás okráda. Sebapremoženie značne pomáha stupňovať zásluhu dobrého skutku a cvičenia sa v čnosti. Vtedy chápeme, že dosiahneme toľko úspechu nakoľko sa premôžeme.

Všímaj si pomáhajúce milosti, ktoré v nás budia a sprevádzajú dobré skutky, sú mocnými činiteľmi zásluh.

Pri prijímaní sviatostí uveď si ich účinok na milosť posväcujúcu. Majú vplyv na stupňovanie zásluh.

Nedará sa ti? Neklesaj na duchu. Viac využij to čo máš.

Predsavzatie: Jeden deň bez stupňovania zásluh je strata.

Utorok 33. týždňa Lk 19,1-10

LS 94 SK - 3.r.

Byť pohotový.

Aké sú moje reakcie čo do pohotovosti? Správne? Prečo?

Zachej: "Pane, polovicu svojho majetku dám chudobným a ak som volakoho oklamal, vrátim štvornásobne" (Lk 19,8).

Najprv vyšiel zo zvedavosti na figovník a potom delí majetok.

Nie je zanedbateľné cvičenie v pohotovosti pri konaní dobrých skutkov. Skúsenosť dokazuje, že častejšie opakované, navyknuté skutky spôsobia v človeku istú náklonnosť, ľahkosť, ochotu, teda pohotovosť pre skutky. Nadobudnutú pohotovosť na dobré voláme čnosťou. Získaná čnosť pohotovosti má vzrastať, a nie sa strácať. Nadobudnúť takú pohotovosť k dobrému, že pri prvom impulze a príležitosti nezaváham.

Byť pohotovým ako čnosť je ťažko a pomaly vidieť pokrok. Nenaučíš sa za deň cudzú reč, ovládať hudobný nástroj. Inšpirácia pomáha. Byť pohotový je veľký prínos pre každého.

Predsavzatie: Zachej splnil očakávanie Ježiša. A čo ja?

Streda 33. týždňa Lk 19,11-28

LS 94 SK - 3.r.

Pohotovosť je dar.

Ako rozvíjam svoj talent, nadanie, schopnosti...? Ježiš hovorí: "Každému, kto má, ešte sa pridá, ale kto nemá, tomu sa vezme aj to, čo má" (Lk 19,26). Za využitie alebo nevyužitie darov od Boha čaká odmena a trest. Pred Ježišom budeme skladať vyúčtovanie. Učenie Cirkvi hovorí, že dostávame aj nadprirodzenú schopnosť, pohotovosť na nadprirodzené, záslužné úkony božských čností - viery, nádeje a lásky. Tak isto aj pre úkony mravných čností. Pohotovosť úmerne vzrastá s milosťou posväcujúcou a s ňou aj zaniká. V stave smrteľného hriechu si nemôžeme získať zásluhu. Keď sa ocitneme už v ťažkom hriechu, aspoň si v sebe, čo najskôr, vzbudíme nadprirodzenú vieru a nádej, a tým sa pripravme na ospravedlnenie. Je správne, keď si pripomínam dary, ktoré mi dáva Boh bez môjho pričinenia, a vtedy viac si ich chránim a cením.

Predsavzatie: Čo urobím, aby ma Boh odmenil za Jeho dary?

Štvrtok 33. týždňa Lk 19,41-44

LS 94 SK - 3.r.

Čo zmenšuje zásluhu?

O čom hovorí moja sviatosť zmierenia? Počet a veľkosť hriechov? "Keď sa Ježiš priblížil k Jeruzalemu a zazrel mesto, plakal" (Lk 19,41).

Hriech ničí a zmenšuje naše zásluhy. Ježiš plače. Boh vo svojej nekonečnej добрote to zariadil tak, že hoci milosť posväcujúcu ťažkým hriechom strácame, ale všednými hriechmi ju zmenšovať nemôžeme. Tie však zoslabujú našu nadobudnutú pohotovosť na premáhanie pokušení a týmto pripravujú na katastrofu, na smrteľný hriech, na stratu milosti posväcujúcej. Osobitným skutkom božieho milosrdenstva je aj to, že kým smrteľné hriechy, keď sú odpustené, sú zničené navždy a ožiť nemôžu, ale stratenú milosť posväcujúcu s vliatymi schopnosťami dostaneme nazad v tom istom stupni, ako sme ju mali pred pádom. To je mienka Cirkvi, nie však dogma.

Predsavzatie: Rozhodný útok proti hriechom. Ako?

Piatok 33. týždňa Lk 19,45-48

LS 94 SK - 3.r.

Neoberajme sa o zásluhu.

O čom hovorí moje správanie, držanie tela, reakcie v kaplnke?

"Moj dom bude domom modlitby" (Lk 19,46).

Nezriadené správanie Ježiš trestá.

Kto si volí v nezriadenosti namiesto väčšieho dobrého skutku menší, napríklad namiesto celého ruženca, hoci má čas, pomodlí sa len desiatok, iste dostane menšiu odmenu. Aj tento skutok je dokonalý a je nezmenšená jeho záslužnosť úmerná k vykonanému skutku. Keby sme však len preto sa pomodlili desiatok, a nie celý ruženec, aby nás nepokladali za pobožných, teda bojíme sa výsmechu, takýto falošný stud zoslabil by silu a dobrotu našej modlitby.

Mať čistou lásku k Bohu v dobrých skutkoch je veľká vec. I naďalej chceme dokazovať lásku Bohu aj skutkami.

Predsavzatie: Čo budem robiť, bude to len z lásky k Bohu.

Sobota 33. týždňa Lk 20,27-40

LS 94 SK - 3.r.

Dobrý úmysel.

Je Boh spokojný s mojimi úmyslami?

"Boh nie je Bohom mŕtvych, ale živých, lebo preňho žijú všetci" (Lk 20,38).

Na učenie saducejov, ktorí popierajú vzkriesenie a ktorí Ježišovi predložili prípad jednej ženy, ktorá mala sedem mužov, Ježiš poukazuje ako na nesprávne.

Duchovní učitelia zdôrazňujú často si vzbudzovať dobrý úmysel a obnovovať ho je veľmi užitočné. Kto koná vždy s dobrým úmyslom, koná obozretnejšie, intenzívnejšie, bezchybnnejšie, teda dokonalejšie a nadobúda si preto väčšiu zásluhu. Bolo by však prehnané tvrdiť, že bez tohto výslovného dobrého úmyslu strácal by dobrý skutok zo svojej záslužnosti.

Je správne, že nezabúdame na dobrý úmysel.

Predsavzatie: Častejšie si vzbudím dobrý úmysel.

Utorok 34. týždňa Lk 21,5-11

LS 94 SK - 3.r.

Milosť pomáhajúca ako znamenie.

Akú hodnotu majú moje myšlienky, slová a skutky?
Ježiš hovorí: "Dávajte pozor, aby vás nezviedli" (Lk 21,8).

Tak ako sa končí cirkevný rok, skončí sa aj náš život. Aby sme obstáli, čo najlepšie pred Bohom, je potrebné využiť čo najviac milosť pomáhajúcu. Vonkajšia sa prejavuje činmi viery, ako je modlitba, úcta k predstaveným, atď; to všetko môže byť mocným prostriedkom na polepšenie nášho života. Milosť vnútorná - sú to naše vlastné myšlienky, hnutia darované Bohu. Kým vzrast milosti posväcujúcej si môžeme zaslúžiť dobrými skutkami, naproti tomu milosť pomáhajúca je vždy dar Boží. Je správne, že spolupracujeme s milosťami, ktoré sme už dostali, keď ich využívame na získanie nových milostí, keď sme účastní na omši, pristupujeme ku sviatostiam atď..

Predsavzatie: Dám svojim myšlienkam, slovám a skutkom hodnotu.

Streda 34. týždňa Lk 21,12-19

LS 94 SK - 3.r.

Podstata praktickej dokonalosti.

Ako sa prejavuje moja snaha po praktickej dokonalosti?
Ježiš hovorí: "Všetci vás budú nenávidieť pre moje meno. Ale ani vlas z vašej hlavy sa nestratí" (Lk 21,17-18).

Dokonalosť bude vysoko odmenená, keď vytrváme s Ježišom.

Absolútne dokonalým je len Boh. Človek má pracovať na svojej dokonalosti. Má si osvojiť to, čo potrebuje z hľadiska svojho stavu, veku, cieľa, totiž má mať všetko čo mu patrí.

Kresťanská dokonalosť sa prejavuje tým, že sa kresťan chráni každej chyby a podľa okolností a svojho stavu s pomocou milosti Božej vykoná každé možné dobro.

Je správne, keď pohotovo rozvíjame ľudské schopnosti, aby sme ako len možno najlepšie plnili vôľu Božiu. Dokonalý človek nepácha hriech, alebo sa aspoň vedome nedopúšťa hriechu.

Predsavzatie: V čom a ako chcem pokročiť v dokonalosti?

Štvrtok 34. týždňa Lk 21,20-28

LS 94 SK - 3.r.

Mylné náhľady.

Vieš a dokážeš prijať radu a napomenutie, že sa mýliš?

"Zdvihnite hlavu, lebo sa blíži vaše vykúpenie" (Lk 21,28).

Pán Ježiš varuje pred nešťastím mylných náhľadov.

Stáva sa, že aj tí, čo sa usilujú dokonale žiť, môžu mať mylné náhľady na dokonalosť. Je potrebné mať osvedčeného radcu, najlepšie kňaza. Ťažko je dostať sa z nepravnej čnosti. Pravá nábožnosť nemusí byť tá čo sa mne páči a vyhovuje. Kto sa rád postieva, myslí si, že je nábožný, v srdci svojom však prechováva hnev. Je štedrý darca, ale nevie odpustiť...

Dokonalosť nespočíva len v hnutiach, cvičeniach, záväzkoch...

Je potrebné zachovať si slobodu, ale konať nie iba podľa svojho svedomia, ale držať sa rád, ponaučení svojho spovedníka či duchovného vodcu. Verne plniť pokyny a modliť sa o svetlo Ducha Svätého pre seba i svojho radcu.

Predsavzatie: Venovať pozornosť slovám spovedníka a radcu.

Piatok 34. týždňa Lk 21,29-33

LS 94 SK - 3.r.

Učiť sa dokonalosti.

Ako zmýšľaš o svojom duchovnom napredovaní?

Ježiš hovorí: "Pozriete na figovník" (Lk 21,29).

Aj strom má svoj čas, kedy dozrieva ovocie.

Dokonalosť nespočíva len na vonkajších hodnotách. Treba sa učiť mať pravého ducha. Dokonalosť nespočíva len v citoch a útechách. Tiež nie vo veľkolepých a teatrálnych čnostiach a obetách. Venuj sa nenápadným dobrým skutkom s úprimnou láskou a skôr nadobudneš pokrok. Umŕtvenosť, prísnosť môžu získať chýr svätosti, i keď sú same vo sebe spasiteľné a chválitebné, bez primeraného ducha môžu byť bezcenné a nebezpečné..

Zachovám si pokoj srdca, otvorenosť radám a napomenutiam. Je správne vo svojej dobe, na svojom mieste a stave plniť to čo mi ukladajú povinnosti.

Predsavzatie: V čom a ako dokážem snahu po napredovaní?

Sobota 34. týždňa Lk 21,34-36

LS 94 Sk - 3.r.

Treba bdieť.

Aký je môj vzťah k svojim ťažkostiam? Som skleslý?

"Bedlite celý čas a modlite sa, aby ste pred všetkým tým, čo má prísť mali sil uniknúť a mohli rovno stáť v prítomnosti Syna človeka" (Lk 21,36).

Ani ten nie je na pravej ceste, kto seba pokladá za dokonalého, preto lebo preň chrániť sa hriechu a konať dobré skutky znamená ťažkosť a sebaapremáhanie. Tolko je pravda, že ťažkosti dávajú príležitosť k rozvinutiu duševných síl a v tvrdých zápasoch vybojované víťazstva predpokladajú duševné sily na vysokom stupni. Ťažkosť sama v sebe nie je ešte dokonalosťou, ale prekážkou; býva aj následkom chýb a hriechov. Väčšie zásluhy si získa ten, kto radostne, veselo a s dobrou vôľou sa cvičí v čnostiach.

Viem, že moja duchovná nechúť, nedisciplinovanosť, boj proti náruživostiam vyžadujú moju bdelosť a ostražitosť.

Predsavzatie: Radostný duch pomáha bdieť. Ako?

Pondelok 1. adventný týždeň Mt 8,5-11

LS 94 SK - 3.r.

Uzdravenie.

Nový cirkevný rok je čas nových milostí. Čas dať sa uzdraviť.

Ježiš hovorí: "Prídem a uzdravím ho" (Mt 8,7).

Stotníková viera poteší Ježiša. A čo moja viera?

Dokonalosť sa nemôže uskutočniť bez ťažkosti a bojov, krížov a sezaprení. Stav, čiže to čo som, kde si ma volá Boh, ešte nie je dokonalosť. Každý stav má prostriedky na získanie dokonalosti. Treba ich využívať. V nich sa ponúkajú milosti, ktoré sú určené stavu povolania. Nebudem túžiť a priať si to, čo mi nepatrí. Chcem len to, čo mi patrí a využijem tieto prostriedky na prípadne uzdravenie svojho stavu, alebo jeho zdravého napredovania. Primerane môjmu stavu Boh si vyžaduje vieru.

Predsavzatie: Prehodnotím svoj doteraz žitý stav povolania a navrhmem za pomoci vodcu či spovedníka spôsob uzdravenia.

Utorok 1. adventný týždeň Lk 10,21-24

LS 94 SK - 3.r.

Kristus môj vzor.

Viem čo chcem dosiahnuť? Čo je môj cieľ dokonalosti?

"Blažené oči, ktoré vidia, čo vidíte vy" (Lk 10,23).

Ježiš je najlepší príklad pre náš život. Vzor plnenia vôle Otca.

Ježiš nás učí činnému a rozjímavému životu.

Činný život je práca na slávu Božiu nie cez pobožnosti, ale prácu. Činný život nie je prekážkou dokonalosti. Je potrebné zosúladiť činný a rozjímavý život. Poukazujú na to nielen veľké duchovné osobnosti, ale aj moderná lekárska veda. Nesmieme podceňovať život modlitby, tak v teórii ako aj praxi.

Pri voľbe činnosti si uvedomme, čo je potrebné, osožné a napokon príjemné. Voľme si to, čo nám viac osoží. Kto zachová denný poriadok, toho denný poriadok zachráni od mnohých chýb a nebezpečenstiev. Vytrvalosť a radosť pomáhajú.

Predsavzatie: Náhlenie a nespokojnosť nie sú pokrok. Čo na to?

Streda 1. adventného týždňa Mt 15,29-37

LS 94 SK - 3.r.

Nasýtenie.

Ako prežívam hlad tela a hlad duše? Ježiš hovorí: "Hladných ich prepustiť nechcem" (Mt 15,32). Ježiš, keď nasýtil duše ľudí svojím slovom, postaral sa aj o nasýtenie zástupu chlebom.

Svoju prácu máme popretkávať zlatou niťou modlitby. Čo najčastejšie sa pri svojich povinnostiach spojiť s Bohom. Je správne, keď prácu začíname modlitbou. Nakoľko je to možné aj pri práci myslíme na Boha. Na záver patrí sa poďakovať.

Takto posvätené povinnosti sú už dokonalý život, lebo vyžaduje a predpokladá veľké hrdinské rozvinutie síl. Právě nasledovanie Krista je plniť vôľu Božiu.

Nový cirkevný rok je príležitosť, že sa rozhodnem svojej duši dať aspoň toľko posily ako svojmu telu. A to pravidelne.

Predsavzatie: Ako to chcem uskutočniť?

Štvrtok 1. adventného týždňa Mt 7,21.24-27 LS 94 SK - 3.r.

Nestačia slová.

Akú hodnotu majú moje slová: u mňa samého a u iných?

Ježiš hovorí: "Nie každý, kto mi hovorí: Pane, Pane, vojde do nebeského kráľovstva" (Mt 7,21).

Múdry muž stavia stavbu na skale, hoci pokračuje pomaly.

Mám venovať nazeravému životu nielen viac času, ale aj po stránke kvality mám si voliť vyšší stupeň. Ako Mária pri nohách Ježiša. Nazeravý život mobilizuje a zamestnáva najvyššie schopnosti človeka. Viac ako čokoľvek iné ho robí podobným Bohu.

Ovocím nazeravého života je pokoj duše, útecha, nadovšetko však pokrok v čnosti a v získavaní zásluh. Tento tichý život, pred očami sveta ukrytý, spolu s modlitbou a kajúcnosťou v ekonómii Božej zohráva rozhodujúcu úlohu. Viac venovať času tichému životu modlitby, ako mnohému rozprávaniu.

Predsavzatie: Čo podniknem pre svoj nazeravý život?

Piatok 1. adventného týždňa Mt 9,27-31 LS 94 SK - 3.r.

Túžba po dokonalosti.

Neuspokojujem sa priemernosťou duchovného života?

Ježiš sa pýta: "Veríte, že to môžem urobiť" (Mt 9,28).

Slepci prosili o uzdravenie. Po vyznaní im Ježiš splní pranie.

Dnešný svet nefandí túžbe po dokonalosti v rozjímavom živote. Svet ponúka hluk. Cirkev podporuje činný život, ten však potrebuje kontempláciu. Cirkev vysoko vyzdvihuje život modlitby a rozjímania v tichu a samote. Je to bohatstvo Cirkvi. Je správne, keď popri povinnostiach činného života vieme si nájsť čas na tichý rozhovor s Bohom. Čas strávený na modlitbe a pri adorácii nie je strata, ale veľký prínos pre ďalší činný život.

V túžbe po dokonalosti zosúladiť svoj činný a kontemplatívny život.

Predsavzatie: V čom odstránim svoju priemernosť?

Sobota 1. adventného týždňa Mt 9,35-10,1.6-8 LS 94 SK - 3.r.

Zdravý duchovný život.

Čo myslíš, je tvoj duchovný život v poriadku?

"Ježiš hlásal evanjelium o kráľovstve a uzdravoval každý neduh a každú chorobu" (Mt 9,35).

Cirkev dostala od Ježiša moc uzdravovať.

Pozvaní sme k činnému životu, ktorý máme podporovať nazeravým. Je našou snahou oba správne spojiť. Apoštolská činnosť dáva mnoho pohnútok pre nazeranie, modlitbu, odprosovanie a kajúcnosť. Vieme, že ľudia činu čerpali z výhod kontemplatívneho života. Chráňme sa takej aktivity, ktorá je prekážkou pre kontempláciu. Naproti tomu aj kontemplatívny život má svoje ťažkosti a nebezpečenstvá, ktoré zas aktívny život môže zmierniť.

Je správne, keď primerane svojmu poslaniu, povolaniu, stavu, vlastnostiam, zdraviu a iným hodnotám žijem miešaný život.

Predsavzatie: Miešaný život je zárukou zdravého života duše.

Utorok 2. adventného týždňa Mt 18,12-14 LS 94 SK - 3.r.

Neblúdme.

Nepodobá sa môj život blúdeniu? Viem kde som, čo chcem?

Ježiš si praje, aby sme nezablúdili (por.Mt 18,12-14).

Keď rozpráva o jednej zablúdenej ovečke, myslí aj na nás.

Je potrebné naučiť sa žiť miešaný život, čiže zachovať rovnováhu medzi modlitbou a činnosťou. Nemôžeme sa odtrhnúť od povinnosti sveta, ale nesmieme zabudnúť aj na povinnosť voči duši. Aktívny apoštolský život nesmie spôsobiť utrpenie pre dušu. S úbytkom vnútorného života úmerne klesá aj výkonnosť a sila i tej najaktívnejšej činnosti. Neoddeľujme sa pri aktívnom živote od života rozjímavého. Nepoblúdme!

Nie je na škodu, keď si často pripomíname správny úmysel. Vždy plniť vôľu Božiu. Miešaný život vyžaduje dlhú prípravu. Ježiš sa pripravoval tridsať rokov. Apoštoli tri roky.

Predsavzatie: Nedovolím si zablúdiť. Čo podniknem?

Streda 2. adventného týždňa Mt 11,28-30

LS 94 SK - 3.r.

Stupne dokonalosti.

Som na tom stupni dokonalosti, na ktorom už mám byť?

Ježiš povedal: "Podte ku mne všetci" (Mt 11,28).

Ježiš nás pozýva za sebou. Učí nás a posilňuje.

Sv. Augustín hovorí o začiatočníkoch, pokročilých a dokonalých v duchovnom živote. Sú to stavy duše. Každý tento stupeň má svoje špecifické vlastnosti, ktoré si človek, keď napreduje v duchovnom živote, osvojuje. Nie je možné, aby sa toto napredovanie viazalo na presne vymedzený čas. Záleží len od každého jednotlivca, od jeho snahy, pripravenosti, dobrej vôle, ale i vedomostí, ako rýchlo napreduje a kedy získa ďalší stupeň dokonalosti. Je to záležitosť nie iba vnútra človeka, ale sa prejavuje aj na vonok. Preto stupne dokonalosti dajú sa vidieť aj na správaní človeka, hoci nie úplne.

Predsavzatie: Dnes si častejšie vzbudím túžbu po dokonalosti.

Štvrtok 2. adventného týždňa Mt 11,11-15

LS 94 SK - 3.r.

Prvý stupeň.

Myslíš, že už nepatríš medzi začiatočníkov?

Ježiš: "Hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom kráľovstve menší, je väčší ako on" (Mt 11,11).

Je to výzva pracovať na svojom posvätení.

Na prvom stupni "očistnej cesty" sú tí, ktorí sa chránia ťažkého hriechu. "Je to najnižší stupeň pokory" - sv. Ignác. Je to snaha veselým duchom odmietiť ťažký hriech. Radšej zomrieť ako sa zriecť priateľstva s Bohom. Ťažký hriech je najväčšie zlo. Je protivou dokonalosti Božej. Kto pácha ťažký hriech, zrieka sa Boha, odopiera poslušnosť, úctu, lásku atď. Ťažkým hriechom zriekame sa večnej blaženosti a po istý stupeň i nádeje. Ťažký hriech je často vidieť na živote človeka.

Predsavzatia: Aký je môj vzťah k ťažkému hriechu?

Piatok 2. adventného týždňa Mt 11,16-19

LS 94 SK - 3.r.

Druhý stupeň.

Nazdávaš sa, že patriš medzi pokročilých?

Ježiš hovorí: "No múdrosť ospravedlňujú jej skutky" (Mt 11,16).

Ježiš si vyžaduje našu vernosť tak ku sebe ako aj k nám.

Druhý stupeň je "cestou osvätujúcou" a kráčajú po nej tí, čo sa chránia všedných hriechov. Duša iba zriedkavo sa dopustí všedného hriechu. Človek si uvedomuje, že aj všedný hriech neostáva bez následkov. "Jeden všedný hriech nemôžeme odčiniť celoživotným pokánim" - sv. Róbert Bellarmin. Ako sa zbaviť všedného hriechu: O hriechu hovoriť pravdu. Nepodceňiť príležitosť. Odstrániť prekážku. Vzbudzovať si odpor. Mať kontrolu nad sebou. Upevňovať sa v predsavzatiach. Cvičiť sa v pokore. Bojovať proti polovedomým hriechom.

Aj napriek všetkým snahám, keď padneme do všedného hriechu, zbudíme si ľútosť, dôveru v pomoc Božiu a lásku k Bohu.

Predsavzatie: Čo odpoviem?

Sobota 2. adventného týždňa Mt 17,10-13

LS 94 SK - 3.r.

Tretí stupeň.

Dokazujú moje slová a skutky, že som dokonalý?

Ježiš hovorí: "Nepoznali ho" (Mt 17,12).

Ježiš hovorí o Jánovi Krstiteľovi, že národ ho nedocenil.

Dokonalosť v plnšom zmysle je nielen horlivé a vytrvalé plnenie prikázaní, ale aj uskutočnenie rád a usilovné odstránenie nedokonalosti. Pod menom rady rozumieme dobro, ktoré nie je prikázané, len odporúčané. Reč je o lepšom, ktoré si môžeme voľiť namiesto toho, čo je jednoducho dobré. Keď si ho nevolíme, síce nehráme, ale nekonáme chválitebne. Pozornosť zasluhujú zvlášť evanjeliové rady, medzi ktoré patria poslušnosť, chudoba, čistota a ďalšie.

Je správne, keď vo svojom stave, veku a iných okolnostiach robíme viac, ako sa nám prikazuje. Je to vrúcna láska, ktorá vyhľadáva kríž a cíti sa pri ňom človek blažený.

Predsavzatie: Boh má chcieť celého, vždy a všade.

Utorok 3. adventného týždňa Mt 21,28-32

LS 94 SK - 3.r.

Prirodzenosť človeka.

Poznávam dostatočne seba samého?

Ježiš nás pozýva: "Choď dnes pracovať do vinice" (Mt 21,28).

Nikoho Ježiš nenúti. Ježiš len pozýva a oslovuje.

Byť dokonalý, nie je proti prirodzenosti. S milosťou Božou sa naše skutky a čnosti stávajú prostriedkami pri budovaní našej dokonalosti. Milosť je životnou miazgou kresťanskej dokonalosti. S milosťou musíme spolupracovať. Prirodzenosť nie je hriešna, hoci je ranená hriechom. Boh nikoho nezavrhne a každá povaha, temperament nie sú prekážkou k dokonalosti.

Nie sú na prekážku vzťahy, city, zväzky, keď s milosťou sa stávajú tým, čím majú byť. Dokonalý človek je presný v plnení svojich povinností, lebo medzi malými chybami najväčšia je nepresnosť. Zachováva spoločenské pravidlá a buduje prirodzené čnosti. Je slušný, pohostinný, úctivý, priateľský, miluje vlasť, opatrný...

Predsavzatie: V čom vidím potrebu sa zdokonaľiť?

Streda 3. adventného týždňa Lk 7,19-23

LS 94 SK - 3.r.

Plniť vôľu Božiu.

Nie je celkom zbytočné vedieť, čo si o mne iní myslia? Ježiš hovorí: "Blažený ten, kto sa na mne nepohorší" (Lk 7,23).

Ježiš odpovedá Jánovi Krstiteľovi svojimi skutkami.

Potrebuje si uvedomiť, že vôľa Božia od nás žiada naše posväcovanie sa. Naše stavovské povinnosti sa majú plniť v duchu prikázaní, rád a slov Pána Ježiša. Máme spolupracovať s vnútorným hlasom milosti svojho svedomia a využívať svoj zdravý rozum v spolupráci s Božou milosťou, darmi Ducha Svätého a radami duchovného vodcu či spovedníka.

Je potrebné poznať a realizovať Božie idey, plány a úmysly, nakoľko sa vzťahujú na nás. Pokrok spočíva v tom, že sa odovzdáme z celého srdca a z celej duše vôli Božej.

Predsavzatie: Chcem len to, čo chce Boh?

Štvrtok 3. adventného týždňa Lk 7,24-30

LS 94 SK - 3.r.

Nasledovať Krista.

Uvedomujem si, že Boh má so mnou svoj plán? V čom? Kedy?

"Keď Jánovi poslovia odišli, začal Ježiš hovoriť zástupom o Jánovi" (Lk 7,24).

S Jánom Krstiteľom mal Boh svoj plán. Ján ho splnil.

Boh Otec poslal svojho Syna, aby nám dal konkrétny vzor, aby sme tento božský vzor napodobňujúc podľa svojich okolností a síl v sebe uskutočňovali. Nasledovať a napodobňovať Krista, predstavovať ho v našom živote je pre nás nielen známkou a podmienkou vyvolenosti, ale zároveň od toho závisí v akej miere sme milí Bohu.

Nasledovať Krista si vyžaduje: prijať jeho učenie a napodobňovať jeho príklad. Učí nás úplnej odovzdanosti Bohu a dôrazne nás žiada milovať aj nepriateľov. Od nás samých žiada, aby sme sa zriekli falošnej sebalásky.

Predsavzatie: Ako chcem realizovať plán, ktorý ma so mnou Ježiš?

Piatok 3. adventného týždňa Jn 5,33-36

LS 94 SK - 3.r.

Som svedok Krista.

Je kvalitatívne vidieť, že chcem patriť Bohu?

Ježiš hovorí: "Skutky, ktoré konám, svedčia o mne, že ma poslal Otec" (Jn 5,36).

Skutky Pána Ježiša hovoria o všetkom.

Ježiš si praje, aby sme boli prístupní a neuzatvárali sa pred ľuďmi. Nikým neopovrhovali a neodmietali ľudí. Pri opačnom pohlaví boli jemne zdržanliví. Ako svedok mám si osvojiť otvorenosť a úprimnosť ku každému. Dobrá vôľa nech sa prejaví slovom i skutkom. Je prejav sebecka a nie svedectva, keď pre svoje ciele využívame iných.

Pravý svedok Krista zabúda celkom na seba. Dáva do služieb všetko svoje bez nároku na odmenu a pochvalu na zemi. Každá obeta je zameraná na večný život.

Predsavzatie: V čom a ako skvalitním svoje svedectvo?

Utorok 1. týždňa cez rok Mk 1,21-28

LS 95 SK - 3.r.

Moc.

S akými poctami prichádzam po vianočných sviatkoch? Som presvedčený o tom, že Ježiš má moc nado mnou, alebo si myslím, že ja mám Ježiša v moci?

"V Kafarnaume Ježiš ... učil ako ten, čo má moc, a nie ako zákonníci" (Mk 1,22).

Ježiš svoju moc dokazuje, keď posadnutého človeka nečistým duchom uzdraví.

Som znova v seminári. Ježiš mi svoju lásku dokazujem mnohými vecami, okolnosťami, ľuďmi. Ježiš je mocný Boh. Čaká, že ako budúci kňaz, obdarovaný rozumom a slobodou, uznám Jeho moc nad sebou.

Nič viac, nič cennejšie si nemôžem priať ako to, aby Boh bol moje všetko. Bože, nechcem sa vymknúť z tvojej moci. Ty ma veď, uč, uzdravuj.

Predsavzatie: Vzbudím si túžbu, patriť vždy a celý Kristovi.

Streda 1. týždňa cez rok Mk 1,29-39

LS 95 SK - 3.r.

Uzdravenie.

Choroby sú rôzneho druhu. Strach a úzkosť im len napomáhajú. Maj to na mysli aj v čase skúšok. Dôveruj Ježišovi.

Keď sa Ježiš dozvedel, že Šimonová svokra leží v horúčke, "Pristúpil k nej, chytil ju za ruku a zodvihol" (Mk 1,31).

Uzdravená svokra ich obslúžila.

Urob čo je v tvojej moci a silách. Študuj, ale nezabúdaj, že máš aj dušu. Cirkev potrebuje vzdelaných, ale najmä svätých kňazov. Nezabúdaj, prosieť o dary Ducha Svätého. Nespoliehaj sa len na svoju šikovnosť, pamäť, nadanie. Choroba je pýcha, keď študujem len pre známku. Choroba je lenivosť, keď som neurobil, čo som urobiť mal. Choroba je závisť, keď neviem dopriať úspech inému. Choroba je hnev, keď sa hnevám na skúšajúceho.

Pane, zriekam sa každej choroby-hriechu. Dôverujem.

Predsavzatie: Nezabudnem, že Ježiš ma chce zdravého.

Štvrtok 1. týždňa cez rok Mk 1,40-45

LS 95 SK - 3.r.

Patrím Bohu.

Uvedomujem si, ako sa Boh o mňa stará? Tým viac si to mám uvedomiť, čím viac zabúdam, že patrím Bohu.

Malomocnému povedal: "Chcem, buď čistý" (Mk 1,41).

Ten, keď zistil, že je uzdravený, všade o tom hovoril.

Aj počas skúškového obdobia nesmiem zabudnúť, že patrím Bohu. Tak samotné štúdium, ale aj iné povinnosti mi majú pripomínať, že patrím Bohu. Čo by mi osožilo, keď by som aj červený index mal a v duši by som Bohu nepatrilo? Byť čítym, ako si praje odo mňa Ježiš, znamená urobiť všetko, čo mám, na čo vládzem a stačím. Tým budem hovoriť, že patrím Bohu.

Spoznávam, že štúdium vyžaduje mnoho síl, námahy a obetí. Práve preto aj tu dokážem Ježišovi svoju lásku a vernosť.

Predsavzatie: Častejšie si vzbudím prítomnosť Božiu.

Piatok 1. týždňa cez rok Mk 2,1-12

LS 95 SK - 3.r.

Odpustenie.

Myslieť bolí. Vševediaci Boh-Ježiš vedel, čo potrebuje človek. Vždy v piatok si to pripomíname. Je to odpustenie hriechov. Človek rozumom môže uraziť Boha.

Ježiš napomína zákonníkov, aby v mysli zle nezmyšľali (por. Mk 2,8).

Ježiš si veľmi praje, aby sme mu vo svojich myšlienkách boli verní. Byť pánom svojich myšlienok je známka dokonalosti. Kto veľa pracuje rozumom, tým viac si musí dať pozor na ich kvalitu vo vzťahu k Bohu. Každá hriešna myšlienka potrebuje odpustenie.

Počas náročného štúdia je správne, že myseľ patrí celá Bohu. Štúdium ide ľahšie, keď ho beriem ako oslavu Boha.

Dnes je deň, keď na kríži zomrel môj Ježiš. Všetky ťažkosti myslenia dnešného dňa mám možnosť obetovať za svoje hriechy, ktorých začiatok bol v slabej kontrole a ovládaní myšlienok.

Predsavzatie: Dokážem sa zriecť každej posudzovacej myšlienky?

Sobota 1. týždňa cez rok Mk 2,13-17

LS 95 SK - 3.r.

Radostný oznam.

Vie potešiť dobrá známka po skúške. Ešte viac teší, že Boh ma volá ku kňazstvu.

Ježiš aj mne ako Lévimu hovorí: "Poď za mnou" (Mk 2,14).

Lévi vtedy opúšťa mýtnicu a ide za Ježišom. Jeho duša sa uzdravila. Stal sa šíriteľom radostnej zvesti evanjelia.

Aj keď sa to ťažko prijíma, každá skúška je Ježišove oslovenie: "Poď za mnou". Ako budúci ohlasovateľ radostnej zvesti potrebujem čo najviac vedieť. Uvedomujem si, že táto povinnosť má vo mne prehlbovať radosť?

Potrebujem spolupracovať s Duchom Svätým. Nestačí len dobrá známka, ale aj vnútorné presvedčenie, že robím všetko preto, aby som nesklamal Ježiša, keď budem Cirkvou poslaný šíriť radostnú zvesť. Pre Ježiša mi nič nie je ťažké.

Predsavzatie: Vzbudím si radosť počas štúdia, že ma Boh volá.

Utorok 2. týždňa cez rok Mk 2,23-28

LS 95 SK - 3.r.

Je všetko v poriadku?

Mýliť sa môže profesor, spolubrat, ale ja musím urobiť všetko preto, aby mal som v poriadku svoj vzťah k Bohu. Aj počas skúškového obdobia mi Ježiš pripomína:

"Syn človeka je pánom aj nad sobotou" (Mk 2,28).

Farizeji vyčítali Ježišovi, že apoštoli v sobotu cestou trhali klasy. Ježiš sa apoštolov zastal.

Vedieť si nájsť čas aj počas tohto obdobia na odpočinok je nielen správne, ale aj potrebné. Odporúčajú to dokonca aj odborníci. Ježiš nás pozýva na adoráciu, krátke stretnutie v strelnej modlitbe a my spoznáваме, že tak je to správne.

Rušiť brata pri štúdiu bez vážnej príčiny je nezodpovedné. V týchto dňoch sa dá rýchlo zistiť bratská láska, ale aj naša láska k povolaniu a svojmu zdraviu. Neklamme sami seba, keď niečo nie je v poriadku.

Predsavzatie: Zachovaj poriadok a poriadok ti bude na úžitok.

Streda 2. týždňa cez rok Mk 3,1-6

LS 95 SK - 3.r.

Nezabúdaj na dobro.

Príslovie hovorí: "V núdzi poznáš priateľa." Vedieť sa zriecť voľného času a vedieť pomôcť aj vtedy, keď čas súri a pomôcť bratovi je hodné slová láska.

"Vystří ruku" (Mk 3,5), povie Ježiš v ťažkej chvíli.

Uzdravil chorému ruku i napriek tomu, že naň striehli, či to urobí aj v sobotu.

Je nesprávne, keď zvlášť počas týchto dní si nevšímame, že niekto v našom okolí potrebuje našu pomoc. Popri svojich starostiach nezabúdajme na konanie dobra. Stačí tak málo ako je úsmev, slovo povzbudenia, krátka modlitba, malá vychádzka a spoznáš, že máš dobrého priateľa.

Aj toto je čas na budovanie kňazského charakteru. Vedieť konať dobro v pravý čas a správnym spôsobom, neostane bez odmeny. Je čas nielen skúšok, ale aj vernosti v priateľstve.

Predsavzatie: Viac si všimnem núdzu spolubratov.

Štvrtok 2. týždňa cez rok Mk 3,7-12

LS 95 SK - 3.r.

Skúška viery.

Nestačí len vedieť a poznať čo sa učím, čo študujem. Pre budúceho kňaza je potrebné si uvedomiť, či v to aj verí!

Zlý duch o Ježišovi povedal: "Ty si Syn Boží" (Mk 3,11).

Diabol veril, že Ježiš je Boh, ale Ježišove učenie neprijal.

Ešte neznamená, že všetko čo študujem je mi na spásu. Keď ma vedú len pominuteľné snahy, keď svoje srdce v štúdiu neotváram Bohu, nemusí mi byť na osoh. Pri štúdiu teológie sa vyžaduje viera. To znamená, že čo mi predkladá Učiteľský úrad Cirkvi skúmam, ale aj prijímam. A čo prijímam, to sa snažím realizovať vo svojom živote. "Viera bez skutkov je mŕtva" (Jak 2,26). Je potrebné naučiť sa byť múdry a zostať pokorný. Poznať v tom čo študujem nádej pre večný život.

Učiť sa len na skúšku a len pre známku je veľmi málo.

Predsavzatie: Viackrát sa pomodlím Vyznanie viery.

Piatok 2. týždňa cez rok Mk 3,13-19

LS 95 SK - 3.r.

Moc učenia Cirkvi.

Na svete je mnoho náboženstiev a svetonázorov. Niektoré z nich nemá takú moc ako to, čo založil Ježiš a riadi Duch Svätý.

Aj nás si Ježiš povolal a touto mocou chce obdať. Aj pre nás sú adresované slová, že pôjdeme kázať a budeme mať moc vyháňať diablov. (por. Mk 3,15).

Skôr, ako budem poverený mocou z hora, musím poznať učenie, nad ktorým bdie Učiteľský úrad Cirkvi. Raz moje meno bude reprezentovať, hájiť, brániť a učiť to, čím Ježiš poveril Dvanástich. Mojou povinnosťou a vecou svedomia a cti je, aby som moc učenia Cirkvi poznal a čo najvernejšie si ho osvojil. V tom duchu mám chápať svoje štúdium.

Dnešný prístup k povinnostiam mnoho prezrádza. Boh dáva moc, my sa však učíme ju prijať, poznať a pochopiť.

Predsavzatie: Uvedomím si pocit zodpovednosti za to čo robím.

Sobota 2. týždňa cez rok Mk 3,20-21

LS 95 SK - 3.r.

Správne rozumieť.

Zlý postup si volí ten, čo predpojato a zaujate pristupuje k učeniu Cirkvi. Nehovor, to nebudem potrebovať, to nemusím vedieť, to sa nemusím učiť.

Ježiš učil i napriek tomu, že hovorili o ňom: "Je pomätený" (Mk 3,21).

Je správne znova sa zaradiť do zástupu, ktorý sa tlačí okolo Ježiša a čo najviac si odniesť z Jeho náuky.

Po chvíľach únavy, kríz, nechute nad skriptami, po skúškach je správne znova sa pustiť s prosbou k Duchu Svätému o pomoc do ďalšieho spoznávania učenia Pána Ježiša.

Ten, ktorý si nás vyvolil z mnohých, ten, keď sa dáme viesť, riadiť a usmerňovať, nás privedie k poznaniu a vo večnosti k videniu z tváre do tváre.

Správne štúdium nás vedie k poznaniu Boha.

Predsavzatie: Pri štúdiu zachovam pokoj.

Utorok 3. týždňa Mk 3,31-35

LS 95 SK - 3.r.

Plniť vôľu Božiu.

Matka Tereza povedala: "Obdivujem každé náboženstvo, ale uprednostňujem svoje vlastné." A mladý učiteľ povedal sektárovi: "Obdivujem vašu horlivosť, nadšenie a zápaľ, ale odoberte sa radšej za ateistami. Oni Boha nepoznajú, ja áno. Je zbytočné tankovať benzín do plnej nádrže. Tak je to so mnou."

Ježiš hovorí: "Kto plní vôľu Božiu, je môj brat" (Mk 3,35).

Tieto slová sú odpoveďou tým, čo hľadali Ježiša.

Štúdium teológie je nielen hľadanie Ježiša, ale aj nachádzanie Ježiša. To vtedy, keď sa naša činnosť zhoduje s vôľou Božou. Nie čo ja chcem, čo mne vyhovuje, čo mne sa páči, ale čo chce Boh.

Aj to si uvedomím, že plniť vôľu Božiu stojí námahu, čas a vyžaduje čnosť trpezlivosti.

Predsavzatie: Uchránim sa zbytočných rečí. Radšej sa pomodlím.

Streda 3. týždňa Mk 4,1-20

LS 95 SK - 3.r.

Je čas správne siať.

Mať svoj spôsob štúdia. Nezáleží len od prednášajúceho, ale najmä od poslucháča, aký úžitok prinesie štúdium.

Podobenstvo o rozsievачovi a zrnách končí slovami: "A do dobrej zeme bolo zasiate u tých, čo vypočujú slovo, príjmu ho a ono prináša úrodu" (Mk 4,20).

Kto túži po okraji cesty, po skalnatej pôde či tŕni? Ten čo nerobí svoje povinnosti v správny čas a správnym spôsobom. Kto prináša tridsaťnásobnú, šesťdesiatnásobnú a stonásobnú úrodu? Ten čo primerane darom, ktoré dostal od Boha v správny čas a správnym spôsobom, spolupracuje s darom Ducha Svätého.

Čas skúšok nie je čas len odpovedí pred skúšajúcim, ale čas, keď sa sám budúci kňaz môže spoznávať, ako realizuje dary a talenty dané Bohom a čo môže ešte vylepšiť.

Predsavzatie: Nepodcením tento čas duchovného dozrievania.

Štvrtok 3. týždňa Mk 4,21-25

LS 95 SK - 3.r.

Teraz sa rozhoduje.

Lenivý študenti sa odvolávajú, že oni budú ako sv. Ján Mária Vianey. On však nebol lenivý. On mal pre vek a iné okolnosti ťažkosti so štúdiom. On dokázal prácou na sebe to, čo lenivý študent zabúda.

Ježiš nám pripomína: "Kto má, tomu sa dá; a tomu, kto nemá, vezme sa aj to, čo má" (Mk 4,25).

Podobenstvo o svieci, ktorej je miesto na svietniku a nie pod posteľou platí aj dnes v príprave na kňazstvo.

Kto so svojím povolaním to myslí vážne, ten nie je lenivý. Ten napriek mnohým osobným ťažkostiam bojuje. Boh vidí do srdca. Je správne, že bojujeme proti lenivosti a nikým neopovrhujeme a nikoho neposudzujeme, keď má osobné ťažkosti.

Práve naopak nadanejší majú možnosť pomôcť.

Predsavzatie: Využiť čas je výsada úspešných ľudí.

Piatok 3. týždňa Mk 4,26-34

LS 95 SK - 3.r.

Štúdium pre Božie kráľovstvo.

Každý študujeme pre svoju spásu. Už dnes sa rozhoduje o našej večnosti. Boh-Sudca raz aj z tohto skúšobného času bude žiadať vyučtovanie.

Ježišove podobenstvo o horčičnom zrnku hovorí: "Keď ho sejú do zeme, je menšie než všetky ostatné na zemi, ale zasiate vzíde a prerastie všetky rastliny" (Mk 4,31).

Každá chvíľa správne venovaná štúdiu prinesie úrodu. Bohu nič nie je ukryté a neznáme. Nejedna svojou húževnatosťou dokáže viac, ako ten, čo sa spolieha na svoju šikovnosť či nadanie. Pred Bohom rozhoduje každého osobná iniciatíva.

Študovať posvätnú teológiu bolo pre mnohých svätcov už počas štúdia oslavou Boha na zemi. Pripomínali si to a utvrdzovali sa v tomto presvedčení.

Poznávať učenie, ktorého autorom je Boh, je milosť.

Predsavzatie: Svoje štúdium chcem brať ako vec spásy.

Sobota 3. týždňa Mk 4,35-41

LS 95 SK - 3.r.

Dôveruj!

Už sa hlási únava. Cítiš vypätie duševných síl? Telo je tiež unavené?

Čas skúšok možno prirovnať k veľkej víchrici, keď vlny narážali na loď a loď sa už napôňala (por. Mt 4,37).

Ježiš nekarhá, ale povzbudzuje: "Čo ste takí ustrašení? Ešte vždy nemáte vieru?" (Mk 4,40).

Urobiť čo je v našich silách je povinnosť. Čo je nad sily prenechaj dôvere v Boha. Ježiš pri našich ťažkostiach nespí, nestráca záujem o nás, ale čaká, že v pokore poprosíme o pomoc. V pokore prednesená prosba je nádej. Utvrd' sa v tom, že keď dôverujem v pomoc Božiu a robím na čo mi sily stačia, aj prípadný neúspech v podobe horšej známky, nie je tragédia.

S pomocou Božou a našou dobrou vôľou všetko ide lepšie.

Predsavzatie: Vlastnými slovami prejavím dôveru v pomoc Božiu.

Utorok 4. týždňa Mk 5,21-43

LS 95 SK - 3.r.

Vstaň!

Posledný skúšobný týždeň. Usmej sa! Je to čas vstať a sám sebe dokázať, že viem zvíťaziť nad dnešnými ťažkosťami.

Ježiš dáva príkaz mŕtvemu dievčaťu: "Hovorím ti, vstaň!" (Mk 5,41).

Reakcia je radostná. Smútok rodičov razom sa skončil.

Cicero povedal: "Najväčším víťazstvom je víťazstvo nad sebou samým!" Bol učenec, ale pohan. Som teológ a kresťan a moja inšpirácia je predsa založená na väčšom a radostnejšom motive, aby som vstal. Sám sebe dokázať, že niečo dokážem, znamená, keď chcem, je veľký prínos pre moju osobu.

Presvedčiť sám seba a utvrdiť sa, že ja to dokážem je znakom osobnosti. Skúškový čas nie je len na zmeranie si síl s profesormi, ale tiež čas, že zistíme stav svojej pevnej vôle.

Predsavzatie: Keď to dokázal iní, ja by som to nedokázal?

Streda 4. týždňa Mk 6,1-6

LS 95 SK - 3.r.

Prvé hodnotenie.

Pre niektorých už koniec vipetia síl, zaťaženia na mozog a hodiny štúdií. Je to čas prvého hodnotenia svojich výsledkov. Múdry človek s hodnotením neodkladá.

Ježiš o svojich rodákoch sa vyjadril: "Prorokom nepohrdajú nikde, iba v jeho otčine..." (Mk 6,4).

Ježiš je sklamaný zo svojich rodákov.

V Božej prítomnosti, pred Bohom, ktorý je Vševediaci, prehodnoť svoj vzťah k tomu čo bolo. Pravdivo ped Bohom a svojim svedomím sa pýtaj a skúmaj: Kde som prípadne niečo podcenil a nedocenil? Kde môžem v budúcnosti viac od seba žiadať? Kde mám ešte skryté rezervy? Čo môžem vylepšiť? Čoho sa chrániť? Na čo si dať viac pozor? A podobne... Pre budúcnosť aj menšia výčitka svedomia, keď ju nepodcením, môže priniesť úspech. Nie je na škodu pár bodami pre budúcnosť si veci poznačiť.

Predsavzatie: Hodnotenie sa môže preniesť aj do voľného času.

2.II. Sviatok Obetovania Pána Lk 2,22-40

LS 95 SK - 3.r.

Plniť Božiu vôľu.

Cítim, že moje miesto tu v seminári je Božia vôľa? Ako sa to poznáva? To je súlad hlasu môjho svedomia s tým, čo sa odo mňa žiada. Môžem mať svoj názor, presvedčenie... je však potrebné skúmať, či tým plním Božiu vôľu, čo má Boh so mnou. Môžem sa myliť, môžem si nahovárať, že je všetko v poriadku.

Mária a Jozef priniesli dieťa Ježiša do chrámu, ako predpisuje Pánov zákon (por. Lk 2,24).

Ježiš-Bohočlovek vždy plnil vôľu svojho Otca; V Getsemany: "No nie čo ja chcem, ale čo ty" (Mk 14,36). Panna Mária, že plní Božiu vôľu, vyjadrí slovami: "Hľa, služobnica Pána" (Lk 1,38). V slovách: "Keď sa Jozef prebudil, urobil, ako mu prikázal Pánov anjel" (Mt 1,24).

Koniec semestra môžem využiť na prehodnotenie toho, ako ja plním Božiu vôľu v myšlienkách, slovách i skutkoch.

Predsavzatie: Môžem to urobiť v dlhšej adorácii.

Piatok 4. týždňa Mk 6,14-29

LS 94 SK - 3.r.

Podakovanie.

Je rok Ducha Svätého. Mnoho som Ho po tieto dni prosil. Je na mieste sa poďakovať. Vďačnosť je čnosť.

Aj učeníci Jána Krstiteľa prejavujú svoju vďačnosť, keď sa dozvedeli o smrti učiteľa: "Prišli, vzali jeho telo a uložili ho do hrobu" (Mk 6,29).

Naša vďačnosť Bohu sa mení na nové milosti, dobrodenia a dary. Bohu vďakou nič nepridáme, ale Boh za našu vďaku, v láске sa stáva ešte štedrejšim darcom. Naša vďačnosť je Bohu milá. Bohu sa páči, že vieš byť vďačný aj k ľuďom.

Vďačnosť môžeš prejavíť rôznym spôsobom. Klasickým poďakovaním v modlitbe, spevom, adoráciou, ale tiež skutkom, sebazáporom, urieknutím sa príjemnej či dovolenej veci... K slušnosti človeka a dokonalosti kresťana patrí vďačnosť.

Predsavzatie: V čom a ako viac zrealizujem svoju vďačnosť.

Utorok 6. týždňa Mk 8,14-21

LS 94 SK - 3.r.

S Božou pomocou.

Začíname. Vieme čo je pred nami, aké povinnosti, úlohy, zodpovednosť, a preto je na mieste prosba o pomoc Božiu.

Ježiš aj nás varuje pred kvasom farizejov i kvasom Herodesa.

Apoštolí neporozumeli. Ježiš im pripomína udalosť na púšti, keď boli svedkami rozmnoženia chlebov.

Aj my nezabúdajme od začiatku, že s Božou pomocou sa nám viac darí. Často prosme o požehnanie svojich podujatí, úloh a snáh. Prosme aj iných o modlitbu a keď niekomu takúto pomoc prisľúbime verne ju aj splníme. Naša otvorenosť k spolupráci s pomocou Božou je pre nás často veľká inšpirácia. Prosba o pomoc Božiu prináša mnoho milostí, nových síl, úspechov a skôr dokážeme prekonať ťažkosti a prekážky.

Slovami "*In nomine Domini*" zvykli sme začínať nový deň. A keď aspoň párkrát si to pripomenieme cez deň aj to cítime.

Predsavzatie: Vzbudím si túžbu začať s Božou pomocou.

Streda 6. týždňa Mk 8,22-26

LS 95 SK - 3.r.

Správny pohľad.

Je trochu voľnejšie od študijných povinností, a to je čas sa zamyslieť nad svojím pohľadom k môjmu povolaniu.

Chorý povedal Ježišovi: "Vidím ľudí; zdá sa mi, akoby stromy chodili" (Mk 8,24).

Chorý prosil o uzdravenie a Ježiš ho uzdravil.

Je potrebné bdieť nad svojím správnym pohľadom na kňazstvo. Z času na čas sa žiada prehodnotiť svoj vzťah, názory, postoje tak svoje, svojich spolupráčov ako aj tých, ktorí ma vedú ku kňazstvu. Nenájde sa zahmlený, nejasný pohľad alebo fatamorgána, zavinené z mojej strany? Dbám o svoj zdravý pohľad na ceste ku kňazstvu? Zatváram si oči pred vlastným svedomím? Chcem vidieť svoje omyly, nedostatky, chyby a pády? Vidím aj svoje prednosti? Som viac zasnený alebo realný typ?

Čo a ako často sa modlievam sám za seba, svoje povolanie?

Predsavzatie: Mojou snahou je chrániť si správny pohľad.

Štvrtok 6. týždňa Mk 8,27-33

LS 95 SK - 3.r.

Vážna otázka.

S povolaním je spojená otázka;

Ježiš sa pýta: Za koho ma ty pokladáš? (por.Mk 8,29)

Peter správne vyznal. Keď sa Peter dozvie, čo Ježiša čaká, zapochybuje a Ježiš ho tvrdo napomína. Nestačí, aby som v príjemnej pohode, atmosfére vyznal Ježišovi, že Ho mám za svojho Majstra, Pána a Boha, ale som pripravený prijať aj ťažkosti so svojím povolaním. Už dnes vo chvíľach nepochopenia, neuznania, nedocenenia od iných vedieť povedať: Ježiš si môj Majster, Pán a Boh. Život prináša otázky ohľadom môjho kňazstva. Ježiš nečaká len slovnú odpoveď. V mojich reakciách, postojoch a názoroch chce Ježiš vidieť odpoveď na svoju otázku. Ak chcem byť Jeho, moja odpoveď sa bude čo najviac približovať k tomu, čo odo mňa právom očakáva.

Predsavzatie: Zhodnotím stav svojej dnešnej odpovede.

Piatok 6. týždňa Mk 8,34-9,1

LS 95 SK - 3.r.

Viem, čo ma čaká?

V čom spočíva moja predstava o mojom kňazstve? Aké mám plány, predstavy, poznanie o tom, čo chcem ako kňaz?

Ježiš, keď si povolal učeníkov, povedal: "Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nech ma nasleduje" (Mk 8,34).

Nie sú to tvrdé slová pre toho, kto chce splniť poslanie kňaza. Sú to slová nádeje. V povolaní Ježiš dáva aj posilu.

Poznám viac kňazov. Ktorí z nich a čo v ich živote sa zhoduje a nezhoduje s mojou predstavou o kňazstve? Nikoho nesúdim, len hľadám odpoveď, aby som správne znásobil dar svojho kňazského povolania. Je piatok, deň smrti Pána Ježiša. Aký je môj vzťah ku kňazským sľubom, spôsobu kňazského života a k plneniu kňazských povinností?

Môžem sa aj na nejakú kňazskú činnosť už špecializovať.

Predsavzatie: Dnes zvlášť budem myslieť na svoje povolanie.

Sobota 6. týždňa Mk 9,2-13

LS 95 SK - 3.r.

Moja premena.

Uvedomujem si, že dni a týždne sa mihajú, aj ten dnešný deň bude minulosť. Čas venovaný formácii na kňazstvo je dar. Ako je to s mojím duchovným rastom, premenou, dozrievaním... Zážitok z hory Tábor: "Ježiš sa pred nimi premenil" (Mk 9,2).

Reakcia Petra, jedného z troch prítomných apoštolov, hovorí o veľkej radości po krátkom strachu. Boh Otec si praje, aby Ježiša počúvali.

Duchovný rast, premena je vec každého dňa a tiež mesiacov a rokov. Denne mám prežívať svoje napredovanie, ale odstupom času niečo sa vidí. Duchovný rast pozná aj strach z toho čo chcem zobrať na seba, ale aj dnes už radosť z toho po čom túžim. Pri premene je dôležité počúvať hlas svojho svedomia i tých, ktorí sú poverení mojou formáciou.

Predsavzatie: Najdem si čas, aby som zhodnotil uplynulý čas.

Utorok 7. týždňa Mk 9,30-37

LS 95 SK - 3.r.

Vzťah k službe.

Život kňaza je nemysliteľný bez služby. Už dnes si mám osvojovať vlastnosti služby. Čo si o službe myslím?

A čo Ježiš? "Kto chce byť prvý, nech je posledný zo všetkých a sluha všetkých" (Mk 9,35).

Ježišov život, ako nám ho opisujú evanjelia, je činný život služby. Ježiš plní svoje slová, že neprišiel, aby sa mu slúžilo, ale aby slúžil (por. Mt 20,28).

Budúci "*alter christus*" má jasný návod. Nehovorí sa o službe otrocka, ale o službe z lásky. Kto má viac lásky, viac sa podobá Kristovi v službe. Služba kňaza má byť poznačená láskou, úctou, pozornosťou, obetavosťou, vierou, nežistnosťou, trpezlivosťou, pokorou, odpúšťaním, tichosťou..

V akom stave mám osvojene tieto vlastnosti. V čom sa chcem najskôr a najviac priblížiť k službe.

Predsavzatie: Prehodnotím si vzťah k službe bratom.

Streda 7. týždňa Mk 9,38-40

LS 95 SK - 3.r.

Jednota.

Ježiš prosil Otca aj za nás: "Aby boli jedno" (Jn 17,22).

Vytvoriť jednotu, budovať jednotu a žiť jednotu, je aj mojou povinnosťou a úlohou. Preto si nám pripomenúť:

"Kto nie je proti nám, je za nás" (Mk 9,40).

Ježiš napomína svojich učeníkov, aby ľudskými ohľadmi nenarúšali jednotu. Duch Svätý je tvorca jednoty.

Nezrelosť v láske k Bohu je príčinou nejednoty. Kto vidí len seba, nikdy nemôže budovať jednotu s bratmi.

Ku kňazskému povolaniu neoddeliteľne platí výzva Ježiša - Majstra, o vytvorenie jednoty. Sme rôznych pováh, názorov, veku..., keď chceme jeden cieľ, hoci rôznymi spôsobmi, je našou povinnosťou vedieť sa ovládať, kontrolovať, prispôbiť a prijať druhého. Ako môžeme túžiť raz byť vo večnosti spolu, keď na zemi nechceme, nedokážeme vytvoriť jednotu?

Predsavzatie: Čo konkrétne podniknem k vytvoreniu jednoty?

Štvrtok 7. týždňa Mk 9,41-43.45.47-50

LS 95 SK - 3.r.

Zvodca.

Kolko duší trpí na zemi, ale aj vo večnosti, že pohoršili či zviedli na hriech slovom či príkladom.

Ježiš varuje: beda "...kto by pohoršil jedného" (Mk 9,42).

Kolko lásky voči nám sa skrýva v slovách Pána Ježiša: "Ak ťa zvádza na hriech tvoja ruka, noha, oko." Zvodca či už seba, alebo iných zabúda sa zriecť svojej ruky, nohy, oka.

Zvodca sám sebe hovorí, že hriech nič nie je. Našepkáva aj svojim obetiam, že to robia aj iní. Zvodca si nechce pripustiť, že bude sa zodpovedať aj za zvedených.

Je čas si uvedomiť hodnotu oka, nohy či ruky pre tento svet a dôležitosť čistej duše pre večný život. Ukončiť zvádzanie seba a iných pohoršlivým správaním, slovami, názormi. Boh čaká, že ho za svoje zvádzanie seba a iných odprosíme, pretože chce nám odpustiť, aby sme mohli začať nový život.

Predsavzatie: Prehodnotím si svoj postoj k zvodcovstvu.

Piatok 7. týždňa Mk 10,1-12

LS 95 SK - 3.r.

Manželstvo.

Keby nebolo sviatosti manželstva mojej matky a otca, nebol by som dnes na ceste ku kňazstvu. Sviatosti manželstva a kňazstva sú dary, ktoré dáva Boh. Ježiš hovorí: "Čo Boh spojil, človek nech nerozlučuje" (Mk 10,9). Pre manželstvo Ježiš určuje; nerozlučiteľnosť medzi mužom a ženou, plnosť a vzájomnú pomoc v manželstve a výchove. Ako kňaz budem asistovať pri vysluhovaní sviatosti manželstva. Hoci sa ako rímskokatolícky kňaz slobodne a dobrovoľne zriekam ženy, ako spoločníčky v manželstve, nesmiem pohrdáť ženou a manželstvom. Mám mať úctu k tomuto stavu. Preto si mám vypestovať správny vzťah, tak k manželstvu ako aj ku kňazstvu. Obe sviatosti vyžadujú, aby ich prijímali slobodní ľudia a dobrovoľne. Každý sa musí rozhodnúť sám za seba.

Predsavzatie: Poďakujem sa za povolanie a rodičov.

Sobota 7. týždňa Mk 10,13-16

LS 95 SK - 3.r.

Byť ako dieťa.

Hoci som muž a vidím to na svojej postave, predsa má na mňa Ježiš vážnu požiadavku: "Kto neprijme Božie kráľovstvo ako dieťa, nevojde doň" (Mk 10,15).

Ježiš upozorňuje, že na zemi sa rozhoduje o našej večnosti.

Obraz dieťaťa má nás upozorniť na náš vzťah k Bohu. Aj muž si má uvedomiť, že nie telesná sila, vzrast a krása tela rozhodujú o spásе, ale duchovná sila, odovzdanosť a vernosť Bohu, čiže čistota duše. Takých a takým Ježiš požehnáva.

Pri všetkých prednostiach tela, ako sú: zdravie, krása, sila, nemám zabudnúť za to poďakovať Bohu. Zároveň si pripomínať, že tieto danosti mám využiť, aby som sa vždy páčil Bohu. Pri telesných pokušeniach, problémoch je Bohu milé, keď ho prosíme o posilu o požehnanie vytrvať v dobrom.

Predsavzatie: Prežijem dnešný deň v dôvere v Boha ako dieťa?

Utorok 8. týždňa Mk 10,28-31

LS 95 SK - 3.r.

Očakávanie.

Čo očakávam za svoj život od Boha?

Ježiš učí: "Každý, kto pre mňa a pre evanjelium opustí dom, alebo... stonásobne viac dostane: teraz v tomto čase... a v budúcom veku večný život" (Mk 10,29-30).

Ježiš pri odmene tu na zemi podotýka, že to dostaneme s "prenasledovaním". Preto nie je správne si svoj život hoci celý a celkom darovaný Kristovi predstaviť tu na zemi bez ťažkostí, obetí a podobne. Preto treba pochopiť, že: "Mnohí prví budú poslednými a poslední prvými" (Mk 10,31). Aj v najťažších chvíľach života nemám strácať nádej, že Boh vie o všetkom a mám sa tešiť na odmenu. Nikdy nesmiem pred večnú odmenu klásť odmenu na zemi. Očakávajme spravodlivú odmenu od Boha. Svet nemôže dať to, čo nám pripravil Boh. Prísľub, ktorý nám dal Ježiš, nech v nás vyvoláva túžbu vytrvať.

Predsavzatie: Uvedomím si, že nesmiem očakávať odmenu na zemi.

Popolcová streda Mt 6,1-6.16-18

LS 95 SK - 3.r.

Upozornenie.

Na cestách máme dopravné značky. Pri práci máme predpisy. Pri hre pravidiel. Pre čas pôstu Ježiš nás upozorňuje:

"Dajte si pozor... Keď teda dávaš almužnu... Keď sa modlite... Keď sa postíte..."

Ježiš nás upozorňuje, aby sme v prejavoch nábožnosti si nezakladali len na vonkajších prejavoch.

Pôstna doba nás má osloviť, že náš život máme prežiť aj vo vedomom a dobrovoľnom zriekaní sa dovolených a príjemných vecí. Liturgia nás oslovuje: "Kajaj sa a ver evanjeliu" a "Pamätaj, že si prach a na prach sa obrátiš."

Je chvályhodné, keď dokážeme v tichosti konať dobré skutky. Keď pri almužne zachováme anonymitu. Keď si nájdeme viac času na pravú modlitbu v skrytosti srdca. Keď dokáže si odprieť aj čiastku pokrmu či iných príjemných vecí. To je osobná vec.

Predsavzatie: V rámci možnosti a sebapoznania, čo podniknem?

Štvrtok po popolcovej strede Lk 9,22-25

LS 95 SK - 3.r.

Sebazápor.

Máš problémy so sebazáporom? Nehovor: "Ja som taký, to je moja povaha." Je to nedostatok tvojej povahy "*Esto vir*".

Ježiš učí: "Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba" (Lk 9,23). Výzva k významnej lekcii. Ježiš-Učiteľ to myslí so mnou vážne. Zvykni si sám sebe hovoriť: "Nie!" Potrebuješ budovať vôľu. Čo sa žiada odo mňa, bez váhania urobím.

Sebazápor - krok ku svätosti. Cez sebazápor sa ponúka Božia milosť. Každý sebazápor je zdrojom dokonalosti. Nepohrdaj maličkosťami, pomôžu ti byť pánom seba samého. Povaha sa kvalitatívne zlepši. Inšpiruj sám seba. Dodávaj si odvahy. Teš sa z každého víťazstva nad sebou samým. Najmä pri plnení svojich povinností využij sebazápor v pôstnom období. Nedaj sa odradiť tisícmi dôvodmi. Nezastavuj sa. Buď pevný. Buď muž. Sebazápor nás čistí.

Predsavzatie: Odhodlám sa na cestu sebazáporu. V čom?

Piatok po popolcovej strede Mt 9,14-15

LS 95 SK - 3.r.

Radosť a umŕtvenosť.

Nie je správne tešiť sa z falošnej umŕtvenosti. Je správne, keď sa tešíme z toho, že pre spásu svojej duše sa vieme niečoho zriecť, ovládať či v niečom umŕtviť, keď je to Bohu milé. Sme povolaní k vyššiemu pohľadu na život.

Ježiš odpovedá farizejom: "Môžu smútiť svadobní hostia, kým je s nimi ženích?" (Mt 9,15).

Keď žijeme v milosti posväcujúcej a správne sa stavíme k pôstnemu obdobiu, aj naša radosť, keď sa vieme zriecť dobrých vecí pre svoj duchovný rast, tým viac, keď sa vieme zlých vzdať, pocítíme a poznáme radosť života viery.

Bez životného plánu nikdy nemôžeme mať poriadok. Pestrosť v umŕtvovaní prináša rôznu radosť. Skúmaj sa ako u teba rastie radosť v porovnaní s umŕtvenosťou. Svätci vravia o veľkej radosi, keď sa pre nebeské kráľovstvo zriekali pozemských dobier.

Predsavzatie: Pre Ježiša mi nič nie je ťažké.

Sobota po popolcovej strede Lk 5,27-32

LS 95 SK - 3.r.

Milosť a hriech.

Denne sa stretávam s chybami a aj hriechami svojho okolia. Je správne, keď viem milovať hriešnikov a nenávidieť ich hriech. Je potrebné budovať svoj život milosti a odpor k hriechu.

Ježiš hovorí: "Lekára nepotrebujú zdraví, ale chorí" (Lk 5,31).

Mýtnik Lévi na Ježišove pozvanie vstal, nechal všetko a šiel za ním (por. Lk 5,28). Nové svetlo pre život. Teš sa a raduj, keď pracuješ na posvätení seba a svojho okolia. Zakáž sám sebe spáchať ďalší hriech. Prikáž sám sebe, že ani v myšlienkach sa nechcem vrátiť k svojim už odpusteným hriechom. Už neuvažuj o svojich pádoch. To by bola nová príležitosť k ďalšiemu pokušeniu. Bolo ti odpustené, a preto zabudni na "starého človeka". Ježiš ťa uzdravil. Ďakuj za milosť, ktorú si dostal. Rozmnož ju!

Predsavzatie: Ignorovať hriech a tešiť sa s milosti.

Pondelok 1. pôstneho týždňa Mt 25,31-46

LS 95 SK - 3.r.

Blížny a pokánie.

"Budúci kňaz sa učí robiť pokánie nielen za svoje hriechy, ale aj za hriechy svojho okolia." Sv. Ján farár z Arsu). Ježiš hovorí: "Veru, hovorím vám, čokoľvek ste neurobili jednému z týchto mojich najmenších, ani mne ste to neurobili" (Mt 25,45). Tí pôjdu do večného trápenia. Ježiš chce od kňaza, aby duše privádzal do večného života. Kňaz nepôjde sám do neba. Pôjde aj so svojimi veriacimi. Ani do pekla nepôjde sám, ale so svojimi farníkmi. Nie je na škodu aj dnes sa už modliť za tých, ktorých budem raz spovedať, povzbudzovať, napomínať, tešiť, karhať... Aký je môj vzťah k pokániu za brata z izby, ročníka...? Viem sa poďakovať za sviatosť zmierenia?

Predsavzatie: Poprosím o milosť mať srdce otvorené pre pokánie.

Utorok 1. pôstneho týždňa Mt 6,7-15

LS 95 SK - 3.r.

Odpustenie.

Odpustenie našich hriechov nie je závislé od množstva slov, ale od úmyslu a hnutia srdca. Máme o odpustenie prosiť.

Ježiš nás naučil "Otče náš": "A odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom" (Mt 6,12).

Modlitba "Otčenáš" nesmie byť záležitosť len perí, ale nášho srdca a rozumu. To si praje Ježiš a na to nesmieme zabúdať. Denne nám prosba pripomína význam odpustenia.

Si ešte tučtový? Splývaš s masou? Ty si predsa dostal povolanie stať sa kňazom. Pre vlašných nie je miesta v kňazstve. Daj sa zapáliť ohňom lásky. Dokáž odpúšťať urážku, ľahostajnosť... a sám si uvedomíš veľkosť odpustenia, ktorého sa ti dostáva od Ježiša. Nauč sa neprosiť len o odpustenie svojich hriechov, ale aj tých z tvojho okolia, ktorým musíš sám skôr odpustiť.

Nauč sa odpúšťať a bude aj tebe odpustené. Maj odvahu odpustiť a nebudeš poznať úzkosť, či Boh odpustil tebe.

Predsavzatie: Buď vždy prvý čo požiadaš o odpustenie.

Streda 1. pôstneho týždňa Lk 11,29-32

LS 95 SK - 3.r.

Kajúcnosť.

S nápravou po hriechu a s pokáním sa neodkladá. Ako aj za vyznané hriechy ten, čo skutočne miluje Boha, koná primerané pokánie. Za každý hriech je správne vedieť sa naučiť konať primerané pokánie. Môžem spovedníka požiadať o schválenie mnou navrhnutého pokánia.

Ninive sa kajalo na Jonášovo kázanie. Židia neprijali slová Pána Ježiša (por. Lk 11,32).

Ježiš usvedčil z nekajúcnosti svojich protivníkov.

Kajúcnosť musí byť osobná záležitosť. Je výhodne si ju osvojiť. Chráni od nových príležitostí k hriechu. Získava odolnosť a bráni nám zotrvať už pri hriechnej myšlienke. Je zdrojom milosti pomáhajúcej. Ku kajúcnosti nás môže priviesť aj naše okolie. Môže nám ju pripomínať. Nieкто nás napomína. Prípadne my vieme o hriechoch iných, za ktorých sa obetujeme.

Predsavzatie: Prehôbim svoj vzťah ku kajúcnosti. V čom? Ako?

Štvrtok 1. pôstneho týždňa Mt 7,7-12

LS 95 SK - 3.r.

Prosba.

Aký je môj vnútorný a aký vonkajší postoj k prosbám? Viem poprosiť? Ako reagujem na tiché i prednesené prosby okolia?

Ježiš nám prikazuje: "Proste a dostanete" (Mt 7,7).

Bohu robí radosť, keď vieme prosiť. Radosť Boha prirovnáva Ježiš k radosti otca, ktorý svojmu dieťaťu dá o čo prosí. Dostáva sa nám rady: "Všetko, čo chcete, aby ľudia robili vám, robte aj vy im" (Mt 7,12).

Prosba patrí k slušnému správaniu v spoločenskom styku. Tým viac si máme osvojiť prosbu vo vzťahu k Bohu, keď nám to Ježiš prikazuje a radí. Čo pre mňa znamená prosiť? Aký pocit vtedy mám najčastejšie? Čo vyvoláva prosba iného v mojom vnútri? Som spokojný s tým, ako som doteraz venoval pozornosť prosbám k Bohu a blížnym?

Prosbou nič nestratím, ale prosba robí človeka veľkým.

Predsavzatie: Dám pozor na slušnosť a potrebu prosby.

Piatok 1. pôstneho týždňa Mt 5,20-26

LS 95 SK - 3.r.

Zmierenie.

Hovoriť o zmierení a pokání znamená vyzývať i seba znova jasnejšie objaviť Ježišovu radostnú zvesť o láske a bratstve (por. "Exortácia Reconciliatio et paenitentia", čl.1).

"Keď prinášaš dar na oltár a tam si spomenieš, že tvoj brat má niečo proti tebe, nechaj svoj dar tam pred oltárom a choď sa najprv zmieriť so svojím bratom; až potom príď a prines svoj dar" (Mt 5,23-24).

Ježiš chce nás všetkých a celých. Zomrel za všetky naše hriechy. Nechce našu roztrieštenosť. Chce našu lásku, a preto nám dáva príkaz na zmierenie. Aj keď vychádzam so svojím okolím, mám cítiť zodpovednosť za zmierenie bratov a sestier vo svete. Ako kňaz mám byť mužom zmierenia a pokánia. Tomuto poslaniu sa mám nielen učiť, ale si ho čo najviac osvojiť. Ježiš mi vtedy dá mnoho bratov.

Predsavzatie: Čo urobím v duchu zmierenia medzi spolubratmi?

Sobota 1. pôstneho týždňa Mt 5,43-48

LS 95 SK - 3.r.

Odmena.

Aký je a aký by mal byť môj vzťah k odmene?! Naša odmena nás čaká u Boha. Dnes je čas pracovať na sebe, aby sme odmenu získali. Jedine Boh môže dať uspokojivú odmenu.

Ježiš hovorí: "Ak by ste teda milovali len tých, ktorí vás milujú, akú odmenu môžete čakať?" (Mt 5,46).

Odmena, ktorú sľubuje Ježiš, vyžaduje od nás, aby sme pracovali na svojej dokonalosti. Naša činnosť má zmysel jedine v spojení s Bohom. Aj naše odpustenie a pokánie budú odmenené. Túžba po odmene od Boha nás vedie do hĺbky nášho srdca. Ochota z našej strany urobiť pre Boha všetko bude odmenená. Spojiť lásku a originalitu ku svojmu okoliu znamená žiť činne slová a príkazy Ježiša. Nečakajme odmenu a tým viac sa nedovoľavajme odmeny v láske ku svojmu okoliu. Pri nepochopení a iných ťažkostiach pamätajme, že skutočnú odmenu nám dá Boh. Naše pokánie za iných iste bude Bohom odmenené.

Predsavzatie: Prehodnotím svoj vzťah k odmene od ľudí a Boha.

Utorok 2. pôstneho týždňa Mt 23,1-12

LS 95 SK - 3.r.

Pretváрка.

Nežijem dva životy postavené proti sebe? Jeden navonok a druhý vo vnútri? Nemám dve tváre? Jednú pre ľudí a druhú utajenú? Nerozchádzajú sa moje slová s mojimi skutkami?

Ježiš varuje: "Všetko, čo robia, robia len preto, aby ich videli ľudia" (Mt 23,5).

Ježiš odsudzuje pretváрку. Sám svojím životom, slovami i skutkami dokazuje svoju jednotu.

Ján Pavol II. v Exhortácii *"Reconciliatio et paenitentia"* v čl. 18 nás vyzýva k citlivosti kresťanského svedomia. Pretváрка zatemňuje svedomie a stratí sa aj citlivosť pre hriech. Proti pretváрке postavme jednotu svojho vnútorného i vonkajšieho života. Boh vidí naše skutky a vidí aj naše myšlienky. Naše pretvarovanie sa je urážkou proti Pravde. Často si vzbudzujeme stav, že Boh má vidieť, počuje a o všetkom vie.

Predsavzatie: Vzbudím si odpor k pretvarovaniu sa pred Bohom.

Streda 2. pôstneho týždňa Mt 20,17-28

LS 95 SK - 3.r.

Služba.

Niečo za niečo. Protislužba. Vypočítavosť. Keď sa to robí bez lásky, nemôže to priniesť radosť, pokoj či milosť.

Ježiš nás pouča: "Syn človeka neprišiel dať sa obsluhovať, ale slúžiť a položiť svoj život ako výkupné za mnohých" (Mt 20,28).

Ježiš cestou hovorí o svojej službe vykúpenia sveta a matka Zebedejovcov na to prosí o službu od Ježiša pre svojich synov. Rôzny pohľad na službu.

Slovo služba pre kňaza, znamená celý a celkom sa dať do dispozície Bohu. Konať svoje povinnosti preniknutý láskou. Kto správne pochopil poslanie kňaza vie, že prvý posluži.

V pôstnej dobe náš pohľad na ukrižovaného Pána Ježiša je školou našej služby. Služba bratom je súčasť prípravy na kňazstvo. Sebazápor a iné mi posluži k osvojeniu si služby.

Predsavzatie: Vzbudím si pozitívny vzťah k službe blíznym.

Štvrtok 2. pôstneho týždňa Lk 16,19-31

LS 95 SK - 3.r.

Vedieť počúvať.

Mám uši schopné vedieť počúvať impulzom dňa? Každý deň nám prináša udalosti, veci i ľudí, kedy sa máme osvedčiť.

Ježiš kladie do úst Abraháma slová adresované boháčovi: "Majú Mojžiša a Prorokov, tých nech počúvajú" (Lk 16,29).

Boháč a jeho piati bratia nevideli potrebu iných. Boh každému človeku dáva primerané hodnoty ku spásu. Ako ich využívame, tak si pripravujeme odmenu pre večnosť.

Je potrebné vedieť zaujať správny postoj k protikladom luxusu a biede a tiež k rozdeleniu majetku. Uchrániť sa egoizmu. Nehladať svoju útechu v pozemských veciach, ale v Bohu. Boh každému človeku dáva dostačujúcu milosť, aby dosiahol spásu. Túto milosť treba prijať.

Aj v dnešný deň sa budem musieť sám vedome a slobodne rozhodnúť pri mnohých veciach, stretnutiach a udalostiach. Nech je to v môj prospech pre večnosť.

Predsavzatie: Budem hodnotiť veci a udalosti v pohľade na večnosť.

Piatok 2. pôstneho týždňa Mt 21,33-43.45-56

LS 95 SK - 3.r.

Vinohradník.

Plniť si svoje povinnosti voči Bohu verne, načas nás učí Ježiš podobenstvom o vinici a vinohradníkoch.

Tí na miesto dielu úrody, ktorí mali odovzdať hospodárovi, zabijú nielen jeho sluhov, ale i syna (por. Mt 21,34-38).

Podobenstvom Ježiš chce, aby sme si prehodnotili svoj vzťah k nemu, k Jeho nárokom voči nám, a to čo najdôkladnejšie. Ježiš nás týmto surovým podobenstvom upozorňuje na neveru, ktorá nie je iba neposlušnosť, hriech, ale si praje, aby sme sa nikdy nepostavili proti Božej добрôte. Všetko, čo mám, je od Boha ako dar. To ma zaväzuje splniť vôľu Božiu. Vždy dať Bohu to, čo mu patrí. Žiť v tom, že je mi zverený Boží dar, ktorý chcem raz odovzdať svojmu Sudcovi.

Predsavzatie: Verne a zodpovedne si počínať.

Sobota 2. pôstneho týždňa Lk 15,1-3.11-32 LS 95 SK - 3.r.

Odpustenie.

Aký je môj postoj k odpusteniu, ktorého sa nám dostáva od Boha? Je to vďačnosť voči Bohu? Presvedčenie zmeniť život?

Ježiš v podobenstve o márnotrattnom synovi hovorí aj o otcovi, ktorý s láskou prijíma syna a nielen odpúšťa (por. Lk 15, 20-24).

Ježiš prišiel, aby nám sprostredkoval odpustenie. Svojím hriechom sa stávame podobní mladšiemu synovi. I napriek našim hriechom Boh nás miluje. Je nám ochotný odpustiť, keď uznáme svoj hriech. Žiada od nás, aby sme sa tešili z odpustenia, ktoré dáva našim bratom.

Je potrebné mať správny vzťah k odpusteniu. Urobiť všetko čo žiada Boh. Prežiť pocit zodpovednosti a v pokore vykonať pokánie. V odpustení prijať vzrast lásky.

Príprava na sviatostné odpustenie vyžaduje primeraný čas.

Predsavzatie: Viackrát si pripomenúť význam odpustenia.

Utorok 3. pôstneho týždňa Mt 18,21-35 LS 95 SK - 3.r.

Odpustiť.

Naša náklonnosť na hriech sa prejavuje často a rôznym spôsobom. Potrebujeme si jeden druhému často odpúšťať.

Ježiš nám pripomína: "Ak neodpustíte zo srdca svojmu bratovi, ani Otec vám neodpustí" (Mt 18,35).

Ježiš si praje, aby sme boli vždy pripravení odpustiť svojmu bratovi, keď sa prehreší proti nám.

Pripomínajme si, ako často, ako veľkoryso, koľkú urážku už Boh odpustil vo sviatosti zmierenia i mimo nej. Je správne, keď dokážeme veľkoryso a pohotovo odpustiť svojmu bratovi. Čo sme odpustili nepripomínajme a nedajme pocítiť. Prosme si dar lásky, aby sme mali vždy silu odpustiť, prepáčiť, zabudnúť na každú urážku od brata. Pripomínajme si, že aj my potrebujeme, aby nám brat odpustil náš hriech.

Navždy chceme mať túto vec vyriešenú. Odpúšťam!

Predsavzatie: Prežijem prosbu odpustenia z "Otčenáša".

Streda 3. pôstneho týždňa Mt 5,17-19

LS 95 SK - 3.r.

Zodpovednosť.

Aká je moja zodpovednosť k zachovávaní seminárskeho poriadku? Vidím v ňom svoju ujmu, alebo prínos?

Ježiš povedal, že neprišiel zrušiť Zákon a Prorokov, to čo zavazovalo národ, ale naplniť. Vyhlásil: "Kto ich zachová a tak bude aj učiť, ten bude veľký" (Mt 5,19).

Svojím životom, slovami i skutkami Ježiš ukázal nám vzor, ako zodpovedne plniť vôľu Otca.

Aj jediné a aj najmenšie prikázanie, kto má pravú lásku, chce, dokáže a vie splniť. Vernosť k povolaniu a zodpovednosť zaň dá sa vidieť aj z prístupu k normám a príkazom, ktoré dali tí, čo sú zodpovední za moju formáciu. Nie všetko sa mi páči, vyhovuje a je príjemné. Práve vtedy je možné poznať moju zodpovednosť k povolaniu.

Plniť to, čo sa žiada nemá ničieť, ale budovať povolanie.

Predsavzatie: Utvrdím sa v pozitívnom prístupe k poriadku.

Štvrtok 3. pôstneho týždňa Lk 11,14-23

LS 95 SK - 3.r.

Spojenie.

Môžem povedať, že som celý a celkom spojený s Ježišom?

Ježiš pripomína: "Kto nie je so mnou, je proti mne, a kto nezhrmažďuje so mnou, rozhadzuje" (Lk 11,23).

Ježiš dokázal svoje neustále spojenie s Otcom, a predsa je podozrievaný zo spolupráce s diablom. Aj toto obvinenie vyvráti a nám sa dostáva povzbudenie budovať čo najlepšie spojenie so svojim Bohom.

Nad svojím spojením máme držať stráž a vtedy je pokoj a všetko v bezpečí. Pripomínajme si, že môžeme prísť aj ťažšie a silnejšie pokušenia, problémy, kde by sme mohli prísť o spôsob obrany a mohlo by prísť nielen k prerušeniu spojenia s Bohom, ale aj ku veľkej strate.

Preto je správne, že stále spolupracujeme s milosťami, ktoré naše spojenie s Ježišom prehľbujú a zdokonaľujú.

Predsavzatie: Čo najčastejšie prežiť prítomnosť s Bohom.

Piatok 3. pôstneho týždňa Mk 12,28b-34

LS 95 SK - 3.r.

Najdôležitejšie.

Viem, že prvý príkaz je príkaz lásky k Bohu a druhý k blížnemu, ktorého mám milovať ako seba. A predsa na to zabúdam a vyhováram sa, špekulujem.

Som ako zákonník, ktorý sa Ježiša pýta: "Ktoré prikázanie je prvé zo všetkých" (Mk 12,28)?

Zákonník konštatuje, že Ježiš hovorí pravdu; že jedného Boha máme milovať celým srdcom, rozumom a silou a blížneho, ako seba samého. Keď toto zachováme, splníme to najdôležitejšie, čo je potrebné pre vstup do Božieho kráľovstva.

Najdôležitejšie a o čom hovoria naše myšlienky, slová a skutky? Vždy a vo všetkom nech je prvý Boh v mojom živote. Môj blížny nech nepocíti nedostatok lásky.

Milovať Boha a blížneho, ako seba, je najdôležitejšie pre vstup do Božieho kráľovstva. To je príkaz a naša odmena.

Predsavzatie: V čom intenzívnejšie prežijem príkaz lásky?

Sobota 3. pôstneho týždňa Lk 18,9-14

LS 95 SK - 3.r.

Spravodlivosť.

Vo vedomí, že som spravodlivý, nepohrdam inými?

V podobenstve o farizejovi a mýtnikovi Ježiš o mýtnikovi povedal: "Tento odišiel ospravedlnený" (Lk 18,14).

Ježiš neprijal pohrdavú modlitbu farizeja, ale modlitbu mýtnika, ktorý si uvedomoval svoju hriešnosť.

Ježiš i nám bude spravodlivý Sudca. Odmení každý náš skutok i myšlienku. Nezabúdajme že: "Každý, kto sa povyšuje, bude ponížený, a kto sa ponízuje, bude povýšený" (Lk 18,14).

Je správne, že už vo svojom svedomí sa snažím byť spravodlivý a pri tom nikým nepohrdam. V tom mi pomáha vedomie mojej hriešnosti a zároveň, keď konám pokánie, aby mi bol Ježiš-Sudca spravodlivým a milosrdným Sudcom v hodine smrti. Každý prejav úprimného uponíženia mi prináša milosť. Zvlášť v modlitbe nechcem zabudnúť získať ospravedlnenie.

Predsavzatie: Vzbudím si odpor niekym pohrdať.

Pondelok 4. pôstneho týždňa Jn 4,43-54

LS 95 SK - 3.r.

Úcta.

Čo môžem povedať o svojej úcte k bratom a predstaveným? Je v oblasti úcty z mojej strany všetko v poriadku?

"Ježiš odišiel zo Samárie do Galiley. On sám vyhlásil, že prorok vo svojej otčine nemá úctu" (Jn 4,43).

Úcty sa Ježišovi nedostalo v Nazarete. Ježiš však odmieňa úctu, ktorej sa mu dostalo od kráľovského úradníka tým, že mu nie uzdravil, ale vzkriesil mŕtveho syna. A stotníková rodina uverila v Ježiša.

Preukázať úctu iným, prináša úctu nám samým. Keď dáme úctu iným, je to i naše obohatenie. Preukazovať primeranú úctu znamená, že sme nielen kultúrní ľudia, ale aj ľudia viery. Keď sa nám úcty nedostane, nestrácajme lásku voči nim. Nikdy však si úctu nevynucujme násilne. Príklad úcty je školou iným. Vonkajší prejav úcty je svedectvom lásky nášho vnútra.

Predsavzatie: Prejavením úcty ukážem svoju zrelosť lásky.

Utorok 4. pôstneho týždňa Jn 5,1-3.5-16

LS 95 SK - 3.r.

Uzdravenie.

Kto z nás netúži byť zdravý na duši i tele? Tým viac, keď trpíme.

Ježiš sa pýta: "Chceš ozdraviť?" (Jn 5,6).

Tie slová nepatrili len človeku pri Ovčej bráne, ale aj nám. Keď prejavíme záujem, ako ten muž, a urobíme čo od nás Ježiš žiada, budeme uzdravení i napriek tomu, že to iní nepochopia.

V pôstnej dobe túžime po udravení svojej duše. Sme presvedčení o tom, že Ježiš nás môže uzdraviť od našich chýb, zlozvykov a návykov? Nie však bez nás. On chce, ale potrebuje náš súhlas, našu vôľu a našu spoluprácu. Čo naše predsavzatia zo začiatku pôstneho obdobia? Aj ich zachovávanie má výrazný vplyv z našej strany na naše uzdravenie z hriechu.

Oživme svoju vieru, nádej a lásku pre naše uzdravenie od hriechu. Uvedomujem si, že Ježiš je môj lekár duše.

Predsavzatie: Čo dnes podniknem pre zdravie svojej duše?

Streda 4. pôstneho týždňa Jn 5,17-30

LS 95 SK - 3.r.

Práca.

Práca nie je len trest, ako následok dedičného hriechu, ale aj prostriedok posvätenia. Aký je môj vzťah k práci na sebe?

Ježiš povedal Židom: "Môj Otec pracuje doteraz, aj ja pracujem" (Jn 5,17). Ježiš dokázal svoj vzťah k Otcovi. Ježiš dokázal svoj vzťah aj ku nám. Praje si, aby sme my dokázali svoj vzťah k nemu. On nás prišiel vykúpiť a spasiť. On vyžaduje od nás prácu na našej spáse. "Kto počúva moje slovo a verí tomu, ktorý ma poslal, má večný život a nepôjde na súd, ale prešiel zo smrti do života" (Jn 5,24). Práca na sebe v zhode s vôľou Božou je činnosť, ktorá sa páči Bohu. Nielen si osvojovať vedomosti, ale vzťahovať sa v čnostiach, rásť v dokonalosti a pracovať na svojej svätosti. Ježiš túži po mojej blízkosti v Božom kráľovstve.

Predsavzatie: Nebudem sa báť žiadnej práce na sebe. Ktorej?

Štvrtok 4. pôstneho týždňa Jn 5,31-47

LS 95 SK - 3.r.

Svedectvo.

Aké svedectvo vydávam o svojej príprave na kňazstvo? Čo iní si môžu všimnúť z môjho svedectva?

Ježiš hovorí: "Iný o mne svedčí, a ja viem, že svedectvo, ktoré vydáva o mne, je pravdivé" (Jn 5,32). Boh Otec o Synovi sám vydáva svedectvo. Skutky, ktoré Ježiš konal, dal mu ich konať Otec. Proroci vopred svedčili o ňom. Príprava na kňazstvo vydáva svedectvo. Povolanie som si sám nedal a práve preto môj vzťah k nemu vydáva svedectvo - aký chcem byť kňazom. Boh si praje, aby som bol "Druhý Kristus". To znamená osvojiť si čo najviac z Krista. Chcieť len to, čo chce Ježiš odo mňa. Zrieknuť sa celého seba, a tak vydávať svedectvo dnešnej dobe, dnešným ľuďom o Bohu a Jeho láske. Moje svedectvo vyžaduje milovať viac Boha ako seba. Vtedy iní pred Božím súdom budú svedčiť o nás.

Predsavzatie: V čom môžem svoje svedectvo povolania vylepšiť?

Piatok 4. pôstneho týždňa Jn 7,1-2.10.25-30 LS 95 SK - 3.r.

Poznať.

Našou snahou je čo najviac vedieť o Bohu a poznať Boha.

Ježiš nám odkryl mnohé tajomstvá a dáva poznať Boha. Sám o Otcovi hovorí: "Ja ho poznám, lebo som od neho a on ma poslal" (Jn 7,29). Slová Pána Ježiša odznali verejne. Vyučoval ľudí, a tak poznali jasnejšie, plnšie čo hovorili proroci, ako aj nové pravdy.

Každý kresťan, tým viac najbližší spolupracovník Krista, má čo najlepšie poznať učenie Pána Ježiša. Vyžaduje si to čas a mámuhu. Má nás pobádať prekonať všetky prekážky v túžbe, čo najviac poznať učenie, ktoré mám kázať, vykladať, učiť a žiť. Kto nepozná, nemôže milovať. Kto pozná, chce ešte viac milovať. Nebojme sa úsilia poznať a osvojiť si čo najviac.

Na poznaní Boha pracovať vytrvalo, pokojne a s radosťou.

Predsavzatie: V modlitbe a štúdiu môžem viac poznať Boha?

Sobota 4. pôstneho týždňa Jn 7,40-53 LS 95 SK - 3.r.

Zvedený.

Prečo si sa dal zviest' Ježišovi? Čo ti na Ježišovi najviac imponovalo? Aký je dnešný tvoj stav vzťahu k Ježišovi?

Sluhovia veľkňazom o Ježišovi hovorili: "Nikdy tak človek nehovoril" (Jn 7,46).

Mnohí hovorili o Ježišovi, že je Prorok, iní, že je Kristus. Ďalší sa postavili proti. To vyvolalo roztržku.

Ježiš chce sa dať všetkým. Pozýva za sebou, oslovuje, ale odpoveď musí dať každý človek sám.

Už trojročný pobyt v seminári mnoho hovorí. Je môj vzťah k Ježišovi na takom stupni-úrovni ako hovorí čas o mojom pobyte v seminári? Už som sa dal zviest'? Som pri všetkom, čo prežívam, odhodlaný ísť za svojim povoláním? Zvedený Ježišom dáva sa bez výhrad, túži čo najviac a najbližšie byť s ním. Dôveruje mu. Vie, že vždy sa môže na Ježiša spoľahnúť.

Zvedený Ježišom má radosť zo všetkého, čo mu dáva.

Predsavzatie: Obnovím si svoje odhodlanie ísť za Ježišom.

Utorok 5. pôstneho týždňa Jn 8,21-30

LS 95 SK - 3.r.

Môj Ježiš.

Už niekoľko rokov sa s Ježišom stretávam v slove, eucharistii, rozjímaní, prednáškach, je to vidieť? Cítim to?

Nesprávam sa ako Židia? Pýtali sa ho teda: "Kto si?" (Jn 8,25).

Ježiš o sebe hovorí: "Ja Som" (Jn 8,24). Ježiš chce, aby som ho prijal celého do svojho života. Chce byť v každej mojej myšlienke, slove, údere srdca. Chce byť celý a celkom môj.

Ak to aj ja skutočne chcem, budem plniť slová: "Ten, ktorý ma poslal, je so mnou; nenechal ma samého, lebo vždy robím to, čo sa jemu páči" (Jn 8,29). Uvedomujem si, že keď žijem s Ježišom, nikdy nie som sám. Je správne, že s Ním sa radím, na neho myslím, jemu sa chcem páčiť a s ním byť čo najčastejšie. Po tieto dni najmä pod krížom a so svojimi ťažkosťami. Prežiť myšlienku: "Môj Ježiš".

Predsavzatie: Pravdivo si odpoviem: Kto je pre mňa Ježiš?

Streda 5. pôstneho týždňa Jn 8,31-42

LS 95 SK - 3.r.

Sloboda.

Cítim, že som slobodný na ceste k povolaniu? Nerobím sám, či niekto iný nezdravý a nedovolený nátlak na moju slobodu?

Ježiš hovorí: "Až keď vás Syn vyslobobí, budete skutočne slobodní" (Jn 8,36).

Ježiš si praje nielen skúmať Jeho náuku, ale ju aj prijať ako pravdu a pravda vedie k slobode. Nemôžem hovoriť o slobode svojho povolania, keď sa ho nesnažím v pravde čo najvernejšie osvojovať, nadobúdať a žiť. Vedome a s radosťou, aj keď je to občas ťažké viem prijímať prostriedky mojej formácie? Uvedomujem si, že Ježiš pri stretnutí s ním v modlitbe, plnení všedných povinností má naplňa pokojom v srdci? Alebo plním si povinnosti zo strachu, alebo len pre oči iných? Kde a kedy sa cítim v seminári najlepšie? A prečo? Ježiš rešpektuje moju slobodu na ceste ku kňazstvu.

Predsavzatie: Viackrát si pripomeniem, že som slobodný človek.

Štvrtok 5. pôstneho týždňa Jn 8,51-59

LS 95 SK - 3.r.

Svedectvo.

Ako na mňa pôsobia Ježišove slová v Písme, prednáškach, oslovení, v príklade spolubratov? Ježiš hovorí: "Kto zachová moje slovo, neuvidí smrť naveky" (Jn 8,51).

Ježiš slovom, skutkami i životom vydáva svedectvo, že je Boh.

Ježiš už dnes vyžaduje odo mňa primerané svedectvo o mojej snahe byť *"alter Christus"*. Nevyvoláva moje správanie pohoršenie? Aký mám pohľad na vydávanie svedectva počas prípravy ku kňazstvu? Čo ma na spolubratoch znepokojuje a čo z toho už vlastním? Je moje správanie úprimné, preniknuté pokojom a láskou? Ako často prehodnocujem svoje svedectvá?

Svedectvo je dôležitá vec, tak pre nás i naše okolie. Vie mnohé napovedať, objasniť a vysvetliť. Nepodcením svedectvo.

Predsavzatie: Počas dňa si uvedomím potrebu svojho svedectva.

Piatok 5. pôstneho týždňa Jn 10,31-42

LS 95 SK - 3.r.

Skutky.

Ktorým skutkom v týchto dňoch venujem väčšiu pozornosť? Prečo? Ježiš hovorí Židom: "Ak nekonám skutky môjho Otca, neverte mi. Ale ak ich konám, keď už nechcete veriť mne, verte tým skutkom, aby ste poznali a vedeli, že vo mne je Otec a ja v Otcovi" (Jn 10,38). Ježiš svojimi skutkami dokazuje jednotu medzi Ním a Otcom. Moje skutky hovoria aj o mojom vzťahu k Bohu. "Viera bez skutkov je mŕtva" (Jak 217). Moje skutky majú byť preniknuté láskou, pokojom a pravdou. Tieto kritéria hovoria o hodnote dobrých skutkov. Naše skutky nech sú primerané nášmu stavu, veku a budúceho poslania. Uvedomujeme si, že právom naše okolie žiada od nás skutky tomu primerané, čo sme a načo sa pripravujeme. Chráňme sa skutkov, ktoré by mohli pohoršiť či zviest' na hriech. Skutky prezrádzajú našu výšku duchovnosti, dokonalosti a svätosti. Je správne, keď svojím skutkom vieme okoliu pomôcť k Bohu.

Predsavzatie: Po skúsenostiach na aké skutky si dám doma pozor.

Streda 1. veľkonočného týždňa Lk 24,13-35 LS 95 SK - 3.r.

Spoznanie.

V čom a ako som počas tohoročnej veľkej noci viac spoznal Ježiša? Ak nie, tak prečo? Robím všetko pre väčšie poznanie? Učeníci z Emauz "spoznali Ježiša pri lámaní chleba"(Lk24,35).

Pred tým ho počuli, videli, horelo im srdce a nepoznali ho. Viac sa venovali svojmu smútku, strachu a obavám. To im bránilo spoznať zmŕtvychvstalého Ježiša.

Tohoročnú oktávu preži v aktívnejšom spoznávaní Ježiša. Väčšia sústredenosť pri liturgických úkonoch, zbožnejší prístup k modlitbe, vernejšie zachovávanie poriadku môže byť prostriedkom, že viac spoznám svojho Boha a Majstra.

Keď viac spoznám, viac môžem milovať. Kto viac miluje, je bližšie k Bohu. Pre spoznanie sa vyplatí viac na sebe pracovať. Táto oktáva môže byť novým impulzom k napredovaniu.

Predsavzatie: V čom konkrétne chcem viac poznať Ježiša?

Štvrtok 1. veľkonočného týždňa Lk 24,35-48 LS 95 SK - 3.r.

Pokoj.

Ako si cením pokoj svojho svedomia? Čo pre mňa znamená pokoj srdca? Som vo svojom okolí zástanca a šíriteľ pokoja?

Prvé slová Ježiša učeníkom sú: "Pokoj vám" (Lk 24,36).

Zmŕtvychvstanie Pána Ježiša je naša istota a nádej. Moc strachu a neistoty je preč. Dostali sme istotu. Ježiš zvíťazil nad hriechom. Zmŕtvychvstanie Ježiša je pre nás nové ráno.

Znova začať žiť pokoj vo svojom vnútri a so svojim okolím. Pokoj srdca je zárukou duchovného rastu, napredovaniu v čnostiach a obohateniu spoločenstva. Je správne, že si pokoj srdca viem chrániť, oň bojovať a ho rozvíjať.

Pravý pokoj je ten, keď na prvom mieste mám Boha. Taký pokoj je istotou pre moju večnosť. Pokoj je dar veľkonočného rána od Pána Ježiša. Za dar sa patrí ďakovať a si ho chrániť. Keď to robím, Ježiš ešte viac odmieňa námahu a lásku k nemu.

Predsavzatie: Prehodnotím vzťah k pokoji vo svojom vnútri.

Piatok 1. veľkonočného týždňa Jn 21,1-14 LS 95 SK - 3.r.

Stretnutie.

V čom vidím obohatenie, keď sa stretávam s Ježišom, bratmi, priateľmi...? Pri treťom stretnutí zmŕtvychvstalého Ježiša s učeníkmi, Ježiš hovorí: "Podťe jest" (Jn 21,12).

Stretnutie učeníkov so zmŕtvychvstalým Majstrom je pre nich novým obohatením viery. Uvedomujú si, že Ježiš má pre nich už iné siete, iné ryby, iné more. Množstvo rýb, ktoré ulovili, je predzvesť nových stretnutí.

Je potrebné využiť každé stretnutie na svoje obohatenie, ale aj tých, s ktorými sa stretáme. Ježiš nikdy nemyslel len na seba. Aj po svojom zmŕtvychvstaní, keď sa stretáva s učeníkmi myslí na ich duševné, ale aj telesné potreby. "Podťe jest", týmito slovami nás vedie k tomu, aby sme vždy pri stretnutí mali na zreteli dobrá svojich drahých.

Zabúdajme na seba ako Ježiš a milujme svojich blížnych.

Predsavzatie: Dnes nebudem myslieť na seba, ale dobro druhých.

Sobota 1. veľkonočného týždňa Mk 16,9-15 LS 95 SK - 3.r.

Ohlasovať.

Je dobre a správne vedieť hovoriť, ale aj počúvať. Keď vieme počúvať, aj tým ohlasujeme, že plníme slová Pána Ježiša:

"Idťe do celého sveta a ohlasujte Evanjelium všetkému stvoreniu" (Mk 16,15). Ježiš vyčítal Jedenástim neveru, že neuverili tým, čo ho videli vzkrieseného. Mária Magdaléna je Ježišom poverená ohlásiť Jedenástim, že Ježiš žije.

Ako budúci kňaz budem ohlasovať radostnú zvesť. Najprv sa ju musím naučiť počúvať. Ježiš mi na to poslanie určil tých, ktorými často pohŕdam a ktorých podceňujem. Je to správne? Nie! Práve preto, keď nechcem počuť raz výčitku z úst Ježiša, dám si záležať na tom, aby som skôr ja prijal tých, ktorých mi On posielal ohlásiť blahozvesť evanjelia. Je čas mlčať.

Počúvať. Učiť sa. Keď chcem raz sám ohlasovať.

Predsavzatie: Pre budúci úspech ohlasovania. Dnes budem ticho.

25. apríl sv. Marek evanjelista Mk 16,15-20 LS 95 SK - 3.r.

Ohlasovateľ.

Nie je ľahké sa postaviť pred tváre čakajúcich na Božie slovo. Pocit zodpovednosti je veľká vec. Ježiš nám chce pomôcť. Preto evanjelista o ohlasovateľoch evanjelia hovorí: "Pán im pomáhal a ich slovo potvrdzoval znameniami, ktoré ich sprevádzali" (Mk 16,20). Sv. Marek to osobne zažil. Preto jeho slová sú našou posilou. Nebojme sa poslania ohlasovateľa. Skôr však, ako budeme poverení biskupom, zaumieňme si veľa sa na ten úmysel modliť, dôsledne sa na štúdiu pripravovať, rozvíjať vlohy a nadanie, aby sme sa vedeli postaviť pred poslucháčov Božieho slova. Je správne už dnes pestovať úctu voči ohlasovateľom Božieho slova. Vďačnosť za nové myšlienky, pohľady, prax života sa raz zmení na osobnú prestíž. Ako budúci ohlasovateľ zriekam sa prehnanej kritiky. Budem sa tešiť aj jednoduchým myšlienkám.

Predsavzatie: Ježiš vedel vždy povzbudiť. V čom ho napodobníť?

Streda 2. veľkonočného týždňa Jn 3,16-21 LS 95 SK - 3.r.

Záchranca.

Záchranca si právom zasluhuje úctu, pozornosť, vďačnosť a lásku. A tým viac môj Ježiš, záchranca, ktorý o sebe hovorí: "Boh neposlal svojho Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby sa skrze neho svet zachránil" (Jn 3,17). Ježiš chce, aby som mu veril. Keď mu verím, idem na svetlo. Keď mu verím, som zástancom pravdy. Keď mu verím, konám skutky v spojení s Bohom. Tak sa kajúci deň, keď sa vyznávam so svojich chýb, omylov a hriechov, mení, stáva dňom veľkého priateľstva s Ježišom záchrancom. Viem, že Ježišovi, ktorý nechce moju záhubu, robí radosť, keď pristupujem ku sviatosti zmierenia s pokorou, úprimne a s odhodlaním nielen sa zriecť hriechu, ale i proti nemu bojovať. V Ježišovi záchrancovi mojej duše spoznávam najvyššiu lásku. Moja vďačnosť za odpustenie hriechov sa musí prejavovať.

Predsavzatie: V pokornej modlitbe sa poďakujem za dar odpustenia.

Štvrtok 2. veľkonočného týždňa Jn 3,31-36 LS 95 SK - 3.r.

Milovať.

Je správne, keď sa snažím milovať. Na lásku odpovedať láskou. Keď viem byť svedkom pravej lásky.

Ježiš hovorí o svojej láske k Otcovi: "Otec miluje Syna" (Jn 3,35).

Nádherná lekcia lásky medzi božskými osobami.

Ako budúci kňaz sa mám naučiť milovať nielen Boha, ale i svojich blížnych, hoci nepríjemných, nesympatických, bez snahy mi opätovať lásku, úctu či pozornosť. I napriek ich chybám, nedostatkom mám sa naučiť milovať tých, ku ktorým ma Boh chce poslať. Čo robím pre to? Venujem tomu pozornosť? Už sa v tom cvičím? O mojej láske hovorí to, ako sa viem ovládať a kontrolovať už dnes v každodenných vzťahoch s bratmi.

Uvedomujem si, že slová v láske nestačia. Viac presvedčia skutky. Práve preto chcem dokázať svoju lásku bratom skutkom.

Predsavzatie: Svoje skutky budem konať s pravou láskou.

Piatok 2. veľkonočného týždňa Jn 6,1-15 LS 95 SK-3.r.

Sýtiť.

Mať pre niekoho čas, či vedieť sa niekomu venovať, poradiť a poslúžiť bratovi je často viac, ako keď mu dáš chleba.

Ježiš dal nielen svoje slovo, ale aj nasýtil zástup.

"Ježiš rozdal sediacim, koľko chceli" (por. Jn 6,11).

Ježiš nezaváhal. Nedá sa pomýliť počtami rýb a chlebov.

Dostáva sa nám poučenia a povzbudenia, aby sme sa nedali pomýliť: nemám čas, ponáhlam sa, mám povinnosti a podobne. Veď chvíľa, keď mám pomôcť bratovi, sa už nemusí vrátiť. Ponúka sa mi milosť sám seba obohatiť, keď sa budem venovať bratovi. Mnohí sú v našom okolí, poznáme to sami na sebe, že často im nechýba chlieb, ale milé slovo, úspev, záujem o nás. Keď sa nám toho dostane, sme spokojnejší ako s plným žalúdkom.

Vedieť sa rozdávať, dokázať sa zriecť svojho pohodlia, času na zábavu, rekreáciu a podobne pre iných Boh odmení.

Predsavzatie: Zamerám sa na ohľaduplnosť voči spolubratom.

Sobota 2. veľkonočného týždňa Jn 6,16-21 LS 95 SK - 3.r.

Nebojte sa!

Mal si už v seminári strach? Z čoho pramenil? Čo bolo jeho príčinou? Kde a za akých okolností si strach prekonal?

Ježiš hovorí: "Nebojte sa" (Jn 6,20).

Apoštolí sa naľakali Ježiša, keď kráčal po mori ku nim.

Kto sa bojí Ježiša? Najmä ten, kto ho zradí hriechom. Báť sa môže aj ten, kto v udalostiach, stavoch duše, veciach či ľuďoch nevidí vôľu Ježiša. Je preto potrebné v ťažkostiach sa snažiť skúmať, poradiť, modliť sa, aby sme sa čo najskôr našli a spoznali Ježiša. Byť verný slovám: "Buď vôľa tvoja!"

Je správne, že stále žijem v prítomnosti Božej. Robím všetko preto, aby som nestratil záujem o Boha. Vždy a za všetkých okolností chcem len to, čo chce odo mňa Boh. Kto svoju nádej vkladá do Boha, ten aj v najťažších chvíľach nemusí mať strach. Boh svojich verných nikdy neopustí.

Predsavzatie: Vzbudím si čnosť nádeje.

Utorok 3. veľkonočného týždňa Jn 6,30-35 LS 95 SK - 3.r.

Eucharistia.

Čo sledujem u seba k Eucharistickému Kristovi: Stagnáciu, vzostup, alebo pokles; záujmu, úcty, adorácie, osobné modlitby. Ježiš aj mne hovorí: "Ja som chlieb života; kto prichádza ku mne, nebude lačný, a kto verí vo mňa, nebude viac smädný" (Jn 6,35). Nič iné nechce Ježiš od nás smerom k Eucharistii, len aby sme v nej videli Jeho samého, skutočného, pravého Boha a Pána. Keď takto pristupujeme ku "chlebu života", sám Ježiš nás uistuje o daroch, ktorými nás obdaruje. Eucharistia a kňazstvo sú od seba neoddeliteľné. Mám si osvojiť, prijať a prežiť, že mojimi ústami sa chlieb zmení na Ježišovo telo a víno na Ježišovú krv. Moje ruky ho denne budú držať v rukách. Je správne, že k eucharistii pestujem správny vzťah. Pred bohostánkom mnohí kňazi získali svoju svätosť.

Predsavzatie: Zvlášť dnes prežijem viac úcty k eucharistii.

Streda 3. veľkonočného týždňa Jn 6,35-40 LS 95 SK - 3.r.

Záruka spásy.

Čo si predstavujem pod "večným životom"? Čím a ako ho chcem získať. Viem v čom je ukrytý môj záručný list spásy? Ježiš pripomína: "Vôľa môjho Otca je, aby mal každý, kto vidí Syna a verí v neho, večný život" (Jn 6,39). Ježiš sám je zárukou našej spásy. Chce, aby sme s ním spolupracovali. Častý kontakt a stretávanie sa s Ním - prijímanie Jeho tela, videnie sa - poklona, rozhovor s Ním - modlitba sú zárukou spásy. "A ja ho vzkriesim v posledný deň."

Sviatosť Oltárna je prostriedok, aby každý bez čakania, bez protekcie, bez väčších výloh, mohol sa stretať so svojim Bohom. Ježiš všetkých ľudí ku sebe pozýva. Tým viac svojho budúceho spolupracovníka. V tomto tajomstve lásky je ukrytá posila pre kňazský život. Kto to pochopí, získava záruku spásy. Pravidelné a aktívne prijímanie a adorácie sú zdrojom milostí.

Predsavzatie: Pre celý život sa rozhodnúť: bez svätokrádeže!

Štvrtok 3. veľkonočného týždňa Jn 6,44-51 LS 95 SK - 3.r.

Žiť.

Kedy si bol naposledy opravdivo šťastný? Čo si si v tej chvíli prial? Nebolo to, aby tá chvíľa trvala stále, neprestala?

Ježiš nám prisľubuje "život večný" (por. Jn 6,47).

Má to jednu podmienku. Aby sme už tu na zemi žili s ním.

Žiť s Ježišom už dnes znamená plniť Jeho vôľu. Prijímať Jeho učenie. Vedieť počúvať Jeho hlas. Veriť v Neho. A najmä prijímať Jeho telo pod spôsobom chleba tak, ako si to praje.

Časte prijímanie tela Pána Ježiša pod spôsobom chleba je zárukou nielen mnohých milostí v tomto živote, ale najmä zárukou večného života. Už tu na zemi môže prežiť predsieň neba. Usilujme sa eucharistického Krista nielen prijímať, ale s ním počas dňa komunikovať. Prežívať aj viackrát duchovné prijímanie. Tešiť sa na stretnutie s Ježišom v eucharistii.

Predsavzatie: Dnes čo najintenzívnejšie prežiť deň s eucharistiou.

Piatok 3. veľkonočného týždňa Jn 6,52-59 LS 95 SK - 3.r.

Život.

Ako mi pomáha ranné prijímanie eucharistie prežiť deň? Kolkokrát si počas dňa pripomeniem, že som živý bohostánok? Čo mi dáva denné prijímanie eucharistického Krista pre môj život budúceho kňaza?

Ježiš povedal: "Ak nebudete jesť telo Syna človeka a piť jeho krv, nebudete mať v sebe život" (Jn 6,53).

Ježiš vážne napomína a poukazuje na hodnotu častého a dobrého prijímania pre život duchovný na zemi a večný život. Ježiš si praje, aby ten, čo denne prijíma Jeho telo, viac a viac sa mu pripodobňoval. Náš život sa má viac podobat' životu Ježiša. Prijímanie Jeho tela dáva nášmu životu milosti na získanie a osvojenie si čností, ktoré sú potrebné pre náš život. A zároveň prijímanie Kristovho tela je oslovením zrieť sa všetkého, čo môže byť prekážkou pre náš život s Ježišom. Je správne, keď Eucharistia je pre môj život nenahraditeľná.

Predsavzatie: Viackrát si uvedomím prítomnosť Krista v sebe.

Sobota 3. veľkonočného týždňa Jn 6,60-69 LS 95 SK - 3.r.

Verím.

Ako riešim otázky a problémy, keď sa objavajú proti viere? Sám alebo s niekym? Viac študujem, pýtam sa, adorujem, alebo sa snažím s tým nezapodievať? Peter Ježišovi odpovedal: "My sme uverili a poznali, že ty si Svätý Boží" (Jn 6,69).

Mnohí reagovali na požiadavku Ježiša, že je to tvrdá reč, že sa to nedá počúvať, iní sa pohoršovali, reptali a odišli.

Častý kontakt s Eucharistickým Kristom je veľký prostriedok k nadobudnutiu pravej a pevnej viery. Príprava, ale aj čas po prijatí Eucharistického Krista by nami nemali byť podcenené. Osobne prežiť s Ježišom všetky svoje hnutia srdca. Pravdivo a s pokorou s Ježišom komunikovať. Vzbudzovať si vieru, nádej a lásku. Vedieť byť veľkodušný a verný k tomu čo si Ježiš praje.

Predsavzatie: Chvíľa dôverného rozhovoru po prijímaní.

Utorok 4. veľkonočného týždňa Jn 10,22-30 LS 95 SK - 3.r.

Jednota.

Ako hodnotím svoj vzťah k Bohu? Je primeraný k tomu, koľko som v seminári, koľko dostávam milostí, prostriedkov? Túžim po jednote s Bohom? Ježiš o svojom vzťahu k Otcovi vyhlasuje: "Ja a Otec sme jedno" (Jn 10,30). Evanjelia hovoria, že Ježiš chcel len to, čo chcel Otec. Vždy plní len vôľu Otca. Má radosť, keď ako človek Otca oslovuje. O mojej jednote s Bohom hovoria moje myšlienky, slová i skutky. Keď vždy na prvom mieste je Boh, je to správne. V inom prípade sám trhám jednotu medzi mnou a Bohom. Hriech ničí jednotu. Jednotu medzi mnou a Bohom mám budovať. Vernosť v tom, čo odo mňa žiada Boh. Prosba: "Buď vôľa tvoja" ma zaväzuje. Uvedomujem si, že ten, kto má pravú lásku, ten tvorí jednotu.

Predsavzatie: Viackrát si pripomeniem: "Buď vôľa tvoja."

Streda 4. veľkonočného týždňa Jn 12,44-50 LS 95 SK - 3.r.

Svetlo.

O čom hovorí moje správanie, slová, názory, keď ma pozoruje okolie? Mám byť svetlom, to znamená príkladom, vzorom.

Ježiš zvolal: "Prišiel som na svet ako svetlo, aby nik, kto verí vo mňa neostal vo tme" (Jn 12,46).

Svetlo prináša život. Tma spôsobuje smrť. Ježiš nám chce dať spásu a zachrániť pred zatratením.

Viem, že svoju spásu mám sám vo svojich rukách. Nie raz, ale stále až do svojej smrti, o ktorej neviem kedy má Boh povolať, sa mám starať, aby som žil vo svetle. Žiť bez hriechu, byť príkladom, povzbudením a obohatením aj pre iných. Boh si praje, aby som žil vo svetle a bol svetlom. To je záruka večného života. Uvedomujem si, že svetlo je dar? Keď pácham hriech, volím si tmu a už nemusím dostať milosť, získať späť dar svetla. Snaha vždy svietiť, sa Bohu nielen páči, ale Boh si to právom odo mňa žiada.

Predsavzatie: Zriekam sa všetkého, čo sa Bohu na mne nepáči.

Štvrtok 4. veľkonočného týždňa Jn 13,16-20 LS 95 SK - 3.r.

Sluha.

Ako o sebe zmýšlam? Povýšenecky? Pohľadom iným? Moc si o sebe myslím? Čo mi pri tom hovorí moje vnútro? Otupeľo?

Keď Ježiš umyl učeníkom nohy, povedal im: "Sluha nie je väčší ako jeho pán... Keď to viete, blažení ste, ak podľa toho aj konáte" (Jn 13,16-17).

Veľkosť Ježiša vidíme aj v činnej láske. Boh slúži. Pán stáva sa sluhom. Ježiš učí, kedy môžeme spoznať a žiť pocit blažena.

Často sa vracajme k realite svojho kňazstva. Kňaz má byť sluhom v láske k Bohu a blížnemu. Čím viac žijem svoj stav, tým viac zabúdam na seba, svoje výhody. Čím viac viem a poznám, tým viac si uvedomujem, že som to nedostal len pre seba. Čím viac niečo znamenám, tým viac cítim, že som tu aj pre iných. Byť sluhom v láske, znamená byť podobný Ježišovi.

Keď pápež sa volá "sluha", čo to znamená pre mňa? Miluj.

Predsavzatie: S ochotou a s láskou vhodne poslužím bratom.

Piatok 4. veľkonočného týždňa Jn 14,1-6 LS 95 SK - 3.r.

Ja som.

Viem sa sám správne ohodnotiť? Na čo mám, stačím, čo môžem, na čo sa cítim? Nepreceňujem sa? Podceňujem sa? Ježiš nás učí, keď o sebe hovorí: "Ja som cesta, pravda a život" (Jn 14,6). Ježiš odkrýva nám sám seba. Čo je, načo prišiel, čo to znamená. Ježiš je Boh, bol a bude, hoci si vzal podobu človeka. Je mojou povinnosťou, aby som sám seba a svoje poslanie čo najviac a najvernejšie poznal. Nielen svoje prednosti, ale aj nedostatky. Dokázal si vypočuť mienku, názor o sebe, hoci nemusí byť celkom pravdivá. Byť vždy pripravený a schopný pracovať na svojom zdokonaľovaní sa vo veciach, ktoré Boh žiada. Viem, že sú falošnosť a pretváрка sú moji nepriatelia? Je potrebné z času na čas si prehodnotiť svoje sily, vlohy a dary. Keď poznám sám seba, je to väčšia možnosť úspechu.

Predsavzatie: Prehodnotím si sám seba.

Sobota 4. veľkonočného týždňa Jn 14,7-14 LS 95 SK - 3.r.

Čas.

Čomu viac venujem pozornosť: budúcnosti, súčasnosti či minulosti? Ježiš hovorí: "Kto verí vo mňa, bude konať skutky, ktoré ja konám" (Jn 14,12).

Pred svojím nanebovstúpením Pán Ježiš nabáda apoštolov činne využiť čas. U Boha je neustále teraz. Človek je pán svojho prítomného a budúceho času. Nemá zabúdať ani na to čo bolo.

Na minulosti sa mám učiť. Súčasnosť a budúcnosť chcem prežiť v zhode s Božou vôľou. Mám v tom vidieť vôľu Božiu. Za to čo bolo mám ďakovať a odprosovať. Čo prežívam mám žiť v aktívnej láske k Bohu, bližnému a k sebe. Do budúcnosti mám vedieť prosieť. Nevyužiť čas znamená opovrhnuť milosťami.

Skôr, ako pre mňa prestane platiť hodnota času, chcem Boha poznávať, milovať, Bohu slúžiť, a tak splniť Božiu vôľu.
Predsavzatie: Pousilujem sa nepremárniť minútu dnešného dňa.

(16.V.) sv. Ján Nepomucký Mt 10,17-22 LS 95 SK - 3.r.

Vydržať.

Mám svoje vzory. Sú mi na osoh? Využívam ich na svoj prospech? Viem ich napodobňovať? Učiť sa od nich? Učenikom Ježiš hovorí: "Ten, čo vydrží do konca, bude spasený" (Mt 10,22). Ježiš predpovedá učenikom, že pre Jeho meno budú vydaní súdom, budú bičovaní a mnoho trpieť. Slubuje im, že bude stále s nimi a tým, čo vytrvajú s Ním dáva veľký prísľub odmeny. Mučeníci, vyznávači a všetci, ktorí pre Ježiša trpeli a o Ježišovi vydali pravé svedectvo, sa presvedčili o pravdi-vosti prísľubu. S Ježišom sa vyplatí vytrvať. Sv. Ján Nepomucký je toho svedkom. Viac vzývajte a prosíme svojich patrónov o pomoc. Aj obdobie skúšok je čas osobných skúšok. Treba vydržať. Iní mali podobné ťažkosti a dnes sú šťastní, že vydržali. Aj ta najťažšia skúška, keď myslíme na Ježiša a urobíme čo je v našich silách sa mení na Božie požehnanie pre nás. Odvahu!

Predsavzatie: O pomoc a silu vydržať poprosím svojho patróna.

Streda 5. veľkonočného týždňa Jn 15,1-8

LS 95 SK - 3.r.

Spojenie.

V akom stave je moje spojenie s Bohom? Ako často a rýchlo dokážem sa spojiť so svojím Bohom? Ježiš učí: "Ako ratolesť nemôže prinášať ovocie sama od seba, ak neostane na viniči, tak ani vy, ak neostanete vo mne" (Jn 15,4).

Ježiš kladie dôraz na neustále naše spojenie s Ním. Vtedy môžeme poznať veľkosť ovocia milostí. Bez neho neznamenáme nič. Radosť má, keď ho vieme prosiť. Pre bohatšiu úrodu milostí, dopúšťa na nás aj čas skúšok. Ani vtedy nestraťme s Ním spojenie. Náš život milostí je možný len v spojení s Ním. Viem, že počas skúškového obdobia nie je správne udržiavať spojenie, len cez vzdelávanie sa. Cez modlitbu a iné predpísané a doporučované úkony sa spojenie s Bohom znásoby. Je správne, že spojenia s Bohom viem zladať.

Rôzne spojenia s Bohom prinášajú mnohonásobnú úrodu.

Predsavzatie: V čom by toto skúškové obdobie mohlo byť lepšie?

Štvrtok 5. veľkonočného týždňa Jn 15,9-11

LS 95 SK - 3.r.

Láska.

Ako sa moja láska k Bohu prejavuje v myšlienkách, slovách a skutkoch. Na akom stupni kvality sa nachádza? Nerozchádza sa moja predstava o láske k Bohu s mojimi skutkami?

Ježiš nás vyzýva: "Ostaňte v mojej láske" (Jn 15,9).

Lekciou lásky, akú má Otec k Synovi a Syn-Ježiš k nám, sme oslovení spolupracovať v oblasti pravej lásky. Jedine tento druh lásky vie celkom naplniť radosťou človeka.

V ťažkých skúškach, ako je aj skúškové obdobie, by som nemal zadúdať na konkrétne prejavy lásky k Bohu a blížnym. V slove, skutku k bratom, aj v tieto dni lásku právom čaká Ježiš. Rovnako si praje, aby som túto lásku prijal od brata. Skúškové obdobie nesmie byť poznačené egoizmom. To by bola zlá predzvesť budúceho činného života kňaza. Láska k Bohu a bratom má rôznu podobu. Treba, aby som bol ochotný ju prijať.

Predsavzatie: Pripomeniem si, že kto viac miluje a kedy!

Piatok 5. veľkonočného týždňa Jn 15,12-17 LS 95 SK - 3.r.

Príkaz lásky.

Viem prečo nám Boh niečo prikazuje? Poznám sankcie za prestúpenie Božích príkazov? Ježiš hovorí: "Toto vám prikazujem: milujte sa navzájom"(Jn 15,17). Ježiš sám hovorí o význame a potrebe príkazu lásky. Nevolá nás sluhami, ale priateľmi. Oznamuje nám, že toto počul od Otca. Praje si, aby naša láska priniesla mnoho ovocia. Kde, ako, akým spôsobom, to Ježiš ponecháva na nás. Podľa toho bude aj Jeho odmena. Nesplnenie príkazu, prípadne jeho podcenenie je urážka Boha a pre nás spravodlivý trest. Pravá láska sa stane zdrojom nových milostí a požehnaní. Boh tých, čo žijú pravú lásku, vypočuje a dá im všetko, o čo ho budú prosiť. Boh mi chce len dobre. Tým viac si to uvedomujem v príkaze lásky. Príkaz lásky je výzva k aktívnejšiemu životu viery.

Predsavzatie: Pripomeniem si, že Ježiš z lásky zomrel za mňa.

Sobota 5. veľkonočného týždňa Jn 15,18-21 LS 95 SK - 3.r.

Vyvolenie.

Uvedomujem si, že Boh si ma vyvolil pre svoje plány? Som ochotný pre Ježiša prijať aj kríže a ťažkosti? Aj ku mne Ježiš hovorí: "Ja som si vás vyvolil zo sveta a svet vás nenávidí" (Jn 15,19). Ježiš dokazuje, že On stojí za každým povolaním. On má s nami svoje plány. Tak ako On, tak aj od nás žiada, aby sme aj v krížoch a ťažkostiach vytrvali. Dá sa aj vyvolením opovrhnuť. V takom prípade ešte nie je zaručené, že bude menej krížov a ťažkostí. Veľmi často je opak pravdou. Kto vyvolením pohŕdne, ten nielen tu na zemi, ale aj vo večnosti musí počítať so sankciami. Odmietnuť toho, kto si nás vyvolil kvôli príjemnostiam sveta, je nielen urážka, ale aj príčina na spravodlivý trest. Kvôli ťažkostiam sa zriecť vyvolenia je nesprávne. Ježiš v ťažkostiach nás neopustí. Keď prijímame vyvolenie a máme strach, viac dôverujeme Bohu ako sebe. Najvýhodnejšie pre nás je ďakovať za dar vyvolenia.

Predsavzatie: Vzbudím si ochotu plniť vôľu Božiu.

Utorok 6. veľkonočného týždňa Jn 16,5-11 LS 95 SK - 3.r.

Prísľub.

Aký mám vzťah k Božím prisľubom? Že som Božie dieťa, Božej ochrane, večnému životu a dnes k prisľubu Ducha Svätého? Ježiš pripomína: "Bude vám osožiť, že odídem. Lebo ak neodídem, nepríde k vám Zástanca. Ale keď odídem, pošlem vám ho" (Jn 16,7). Ježiš pred svojím nanebovstúpením dáva prisľub Ducha Svätého. Prisľub sa uskutočnil. Duch Svätý sa viditeľne zjavil. Je dnes na mne, aby som spolupracoval s darmi Ducha Svätého a verne si plnil všetko čo žiada Boh, čomu ma učí a vyzýva Cirkev. Vernosť Bohu vo všetkom je zárukou, že ako dieťa Božie dosiahnem večný život. Vernosť k Božím prisľubom je pre mňa ochranou pred mnohými ťažkosťami. Boh je vždy verný. Ku kňazstvu mi Boh dáva prisľub svojich milostí a požehnania. Je čas, aby som si čo najviac tento prisľub osvojil.

Predsavzatie: Častejšie si vzbudiť vernosť k Bohu.

Streda 6. veľkonočného týždňa Jn 16,12-15 LS 95 SK - 3.r.

Pravda.

Čo rozumiem pod slovom "Pravda"? Ako prijímam učenie Cirkvi? Nespochybnujem, nevyvraciam, neumenšujem jej učenie? Ježiš hovorí: "Duch pravdy, uvedie vás do plnej pravdy" (Jn 16,13).

Ježiš vyhlásil o sebe, že je "Pravda". Po svojom návrate k Otcovi sa rozhodol poslať nám Ducha pravdy, ktorý nás bude viesť v plnej pravde. Duch Svätý dnes pôsobí a pod Jeho darmi spoznávame všetko potrebné ku svojej spásu.

Pred sviatkom Nanebovstúpenia Pána mám vynaložiť viac úsilia otvoriť sa vnuknutiam Ducha Svätého. Ježiš si praje, aby som ako budúci kňaz čo najužšie spolupracoval s Duchom Svätým. Častá modlitba a skutočné otvorenie sa Duchu Svätému sú zárukou poznania a prijatia prisľúbených darov.

Keď plne žijem slová Pána Ježiša, to znamená, že prijímam vnuknutia a dary Ducha Svätého. To je aj moja vôľa.

Predsavzatia: Vzbudím si úmysel, vždy žiť podľa pravdy.

Štvrtok Nanebovstúpenie Pána "C" Lk 24,46-53 LS 95 SK - 3.r.

Poslanie.

Poznám svoje povinnosti? Cítim zodpovednosť za seba, ale i za iných? Ako si plním svoje povinnosti a zodpovednosť?

Ježiš, keď splnil vôľu svojho Otca a urobil všetko preto, aby sme všetci mohli získať účasť v Božom kráľovstve, vyviedol učeníkov až k Betánii a ako ich žehnal, vzdialil sa od nich a vznášal sa do neba (por. Lk 24,50-51).

Záver Lukášovho evanjelia nie je botka za účinkovaním Pána Ježiša. Ježiš skončil len svoje poslanie na zemi. Ešte raz príde. Už nie ako Vykupiteľ, ale ako náš Sudca.

Od každého z nás bude žiadať vyúčtovanie, ako sme splnili svoje poslanie. Vedome a dobrovoľne chcem byť kňazom. Je to veľké poslanie, ale aj veľká zodpovednosť. Uvedomujem si to?

Je správne, keď už dnes svoje poslanie si plním verne. To je zárukou pre mňa, že Sudca-Ježiš bude mojou odmenou.

Predsavzatie: Prehodnotím svoju vernosť k malíčkostiam.

Piatok 6. veľkonočného týždňa Jn 16,20-23a LS 95 SK - 3.r.

Smútok a radosť.

Aký je môj vzťah k smútku a radosti? Nie som precitlivelý? Čoho je viac a prečo?

Ježiš učeníkom povedal: "Budete smútiť, ale váš smútok sa premení na radosť" (Jn 16,20).

Ježiš ako človek poznal aj smútok aj radosť. Preto nás chápe. Jedno i druhé má svoje miesto i čas v našom živote. Oboje je pre nás obohatením, ale keď sa nesprávne realizujú môžu byť aj na našu škodu.

Kňaz má byť vyzrelý muž. Vyžaduje si to prácu na sebe. Je potrebné vedieť víťaziť nad svojimi citmi. Vyvarovať sa takým stavom, kde by cit mohol spôsobiť urážku a hriech.

Kto žije vo vernosti k Bohu a láske k ľuďom, vie byť aj smutný aj veselý. Tak sa pripravuje na stav duše, kde už nebude smútok, kde bude len pravá radosť. Pre získanie tohto stavu, vždy pracujeme na sebe. Cielavedomosť nás môže podržať.

Predsavzatie: Viackrát si vzbudím túžbu po pravých citoch.

Sobota 6. veľkonočného týždňa Jn 16,23b-28 LS 95 SK - 3.r.

Prosba.

Využívam vo svojom živote slovo "prosba"? Je to len slušnosť, alebo cítim aj vnútornú hodnotu tohto slova? Ježiš pripomína: "Proste a dostanete, aby bola vaša radosť úplná" (Jn 16,24). Ježiš si praje, aby sme prosili Otca v jeho Mene a dáva nám záruku, že naša prosba bude vypočutá. Pretože Otcovi sa páči, keď tí, za ktorých Syn zomrel, si uvedomujú veľkosť Jeho obete. Pre duchovný rast je potrebné vedieť prosiť. Vtedy si uvedomujeme svoju závislosť na Bohu. Bohu sa páči naša čistá, úprimná a pokorná prosba. Už vtedy srdce človeka cíti radosť. Kto takto prosí páči sa Bohu a Boh znásobuje svoje požehnanie.

Keď viem správne prosiť, blížim sa ešte viac k Bohu.
Predsavzatie: Úprimne poprosím o dary Ducha Svätého.

Utorok 7. veľkonočného týždňa Jn 17,1-11a LS 95 SK - 3.r.

Modlitba.

Koľko času venujem osobnej modlitbe? Aký druh modlitby mám v oblube? Kedy a čo som si prečítal o modlitbe? Ježišov život je neustála modlitba. Celé dni a noci sa rozpráva so svojim otcom. Apoštoli Ježiša s úctou a bážňou sledujú. Vidia Ježiša, ako dvíha oči k nebu (por. Jn 17,1). Ježiš sa modlí nielen očami, ale celým telom a taktiež celým svojím vnútrom. Ježišova modlitba je priamy kontakt s Otcom. Je správne, keď sa nielen modlíme, ale aj snažíme, aby naša modlitba splnila očakávanie. Ježiš nám ukazuje, že naša modlitba musí byť záležitosť nielen úcty, ale aj srdca a rozumu. Modlitba sa má dotýkať Boha i nás. Je v nej miesto na prosbu, poďakovanie, odprosenie, klaňanie sa Bohu i oslavu Boha. V modlitbe necháme hovoriť aj Boha ku nám, a nie iba nás k Bohu. Modliť sa môžeme vždy a všade, a predsa je dobré mať na modlitbu svoj čas a miesto. Modlitba je dych našejduše.

Viem, že Bohu sa páčia, keď sa môže s nami rozprávať. Do rozhovoru s Bohom zainteresujem viac aj Pannu Máriu a svätých.
Predsavzatie: Zaumienim si, aby moja modlitba bola vždy živá.

Streda 7. veľkonočného týždňa Jn 17,11b-19 LS 95 SK - 3.r.

Jednota.

Akým spôsobom sa snažím dosiahnuť v modlitbe jednotu s Bohom? Ako často odchádzam po modlitbe spokojný? Dará sa mi zjednotiť sa s Bohom počas modlitby?

Ježiš sa modlí za nás: "Aby mali v sebe plnosť mojej radosti" (Jn 17,13).

Ježiš s Otcom vždy tvorili jednotu. Ježiš to hovorí aj v modlitbe, keď prosí za nás: "Aby boli jedno, ako my" (Jn 17,11). Ježiš vie, že jednota s Bohom, keď ju budú viacerí tvoriť v modlitbe, ešte viac pocítia Božie požehnanie.

Cirkev zaviedla do svätej omše spoločné modlitby. Doporučuje sa spoločná modlitba ruženca. Nielen pre duchovný stav, ale i všetkých veriacich je Liturgia hodín. A iné úkony a modlitby majú za cieľ vytvoriť jednotu medzi nami a Bohom.

Je správne, že dávam prednosť spoločnej modlitbe.

Predsavzatie: Dnes sa budem snažiť prežiť spoločnú modlitbu.

Štvrtok 7. veľkonočného týždňa Jn 17,20-26 LS 95 SK - 3.r.

Zážitok z modlitby.

S akým pocitom a prečo, odchádzam po modlitbe? Aký mám zážitok z modlitby? Čo môžem urobiť pre kvalitnejšiu modlitbu? Ježiš sa modlí za nás: "Aby v nich bola láska, ktorou ma miluješ, a aby som bol ja v nich" (Jn 17,26).

Keď apoštoli sledovali Ježiša ako sa modlí, bol to pre nich zážitok. Preto prosili Ježiša, aby ich naučil modliť sa.

Nemodlíme sa pre oči iných, ani pre naše city či rozum, ale modlíme sa, aby sme sa stretli s Ježišom. Pre kvalitu stretnutia je potrebné urobiť čo je v našich silách. Uzobrať sa, vžiť sa do prítomnosti Božej, otvoriť sa celý a celkom pre Boha a chcieť len to, čo chce v tej chvíli odo mňa Boh.

Ak chcem odísť z modlitby so zážitkom, je potrebné mať čistú dušu, mať k Bohu vzťah dieťaťa, úprimnosť a pokoru. Byť otvorený na vnuknutia a ochotný prijať vôľu Božiu.

Predsavzatie: Nepodcením prípravu na modlitbu.

Piatok 7. veľkonočného týždňa Jn 21,15-19 LS 95 SK - 3.r.

Láska k Bohu.

Kedy som vyznal svoju lásku k Bohu? Ako a čím sa prejavuje moja láska k Bohu? Má u mňa láska k Bohu gradáciu?

Ježiš sa pýta aj mňa: "Miluješ ma?" (Jn 21,16).

Trikrát sa takto pýta Ježiš aj Petra. A Peter vždy odpovedá. Nakoniec Ježiš dodá: "Nasleduj ma" (Jn 21,19).

Aj od nás Ježiš čaká odpoveď, že ho milujeme. Nielen slovami, ale aj skutkami dokazujeme, že Boha milujeme viac ako všetko na svete. Najmä v ťažkostiach a krížoch, naša láska k Bohu získava na kvalite. Vtedy, keď sa city a rozum búria proti, svojím srdcom vyznávajme znova a znova, že Boh je naša láska. Keď sme tupení, pokorení a podobne, milujme Boha vo svojich blížnych. Robme všetko s láskou na oslavu Boha.

Sami cítime veľkosť lásky k Bohu, keď aj v maličkostiach sme verní Bohu, keď Bohu nechceme byť dlžníkmi lásky.

Predsavzatie: Vložiť do každého skutku a slova lásku k Bohu.

Sobota 7. veľkonočného týždňa Jn 21,20-25 LS 95 SK - 3.r.

Svedectvo.

Končí sa ďalší semester a školský rok. Aké svedectvo som vydával o tom, že chcem byť kňaz? Čo do budúcnosti: Vytrvám? Zradím? Niečo mi môžu našepkať moje postoje. Ďakujem Bohu, že viem a môžem vydávať dobré svedectvo o svojom kňazstve?

Ján apoštol o sebe píše: "To je ten učeník, ktorý svedčí o týchto veciach a toto napísal; a vieme, že jeho svedectvo je pravdivé" (Jn 21,24). Ján apoštol v skromnosti, ale pravoverne píše o sebe, že vydáva pravdivé svedectvo. Vo svojom vnútri i navonok chce len to, čo chce Ježiš. Tak môže povedať, že vydáva pravé svedectvo. Ježiš si želá, aby som vydávaním svedectva nasledoval apoštola Jána. Moje svedectvo nech je poznačené láskou, pokojom a pravdou. Vtedy ako budúci kňaz mám predpoklad, že moje svedectvo bude rýdze, čisté a pravé.

Predsavzatie: Určitý plán svedectva na prázdniny by nezaškodil.

Utorok 9. týždňa Mk 12,13-17

LS 95 SK - 3.r.

Sloboda.

Čo pre mňa znamená slovo sloboda? Čo si predstavujem pod slobodou? Čo mi Ježiš chce dať slobodou? Ježiš radi: "Dávajte teda cisárovi, čo patrí cisárovi a Bohu, čo patrí Bohu" (Mk 12,17). Sloboda u Ježiša je podložená pravdou. Ježiš odsudzuje akékoľvek násilie, ale tiež pokrytectvo. Sloboda nesmie uškodiť duši. Boh predsa chce, aby som sa slobodne rozhodol pre neho. Tomu musím podriaďovať celý svoj život. Pravda slobodne. Boh nám nezakazuje veci príjemné, pekné, užitočné, ale nesmieme ich zneužiť proti svojej duši. Kto zneužije slobodu na hriech, musí počítat so sankciami od Boha. Sloboda ma zaväzuje, aby som si vážil všetko, čo mi dáva Boh a vyhýbal sa otroctvu plynúcemu z falošnej slobody. Vážim si a pracujem na svojej slobode ako na dare od Boha. Predsavzatie: Uvedomím si, že slobodou si nechcem zavrieť nebo.

Streda 9. týždňa Mk 12,18-27

LS 95 SK - 3.r.

Realita.

Môžem stihnúť svoje plány na prázdniny? Sú reálne? Nie je niečo dôležitejšie, osožnejšie a potrebnéjšie do nich zahrnúť?

Saduceji neveria v zmŕtvychvstanie a pokúšajú Ježiša. Rozprávajú o žene, ktorú mali siedmi bratia postupne za ženu a ani jeden nezanechal potomstvo. Komu žena bude po vzkriesení patriť. Ježiš im na to povie: "Veľmi sa mýlite" (Mk 12,27). Mýlili sa, pretože nechceli prijať realitu, ktorú hlásal Ježiš. Počas prázdnin budme realistami. Žime svoj stav a poslanie tak, aby sme raz nemuseli konštatovať, priznať si, že sme sa mýlili. Veríme v život večný, chceme byť kňazmi, a preto pri oddychu, cestovaní, stretnutiach, návštevách, myslíme na to, čo sme. Uchránime sa nepokoja duše, straty povolania a práve naopak, môžeme ešte viac si v praxi osvojiť čo sme počuli, o čom sme rozmýšľal, čítali. Byť zdravým realistom je výhodné.

Predsavzatie: Ešte raz si prehodnotím svoje plány.

Štvrtok 9. týždňa Mk 12,28b-34

LS 95 SK - 3.r.

Blížny.

Aké mám pozitívne a negatívne skúsenosti z predchádzajúcich prázdnin zo vzťahov k blíznym? Na čo by som si mal dať pozor? V čom môžem počas prázdnin urobiť krok vpred k blíznym?

Ježiš pripomína: "Milovať budeš svojho blízneho ako seba samého" (Mk 12,31).

Ježiš nie nadarmo pripomína príkaz lásky. Ten je kľúčom od Božieho kráľovstva.

Často sa stáva, že naši najbližší cítia najviac od nás nedostatok lásky. Vieme si všimnúť a uctiť iných, cudzích a na rodičov, princípála, súrodencov a dobrodincov zabúdame. Už dnes sa najmä títo na nás tešia. Modlia sa za nás. Čakajú nás. Práve preto vynaložme viac úsilia, taktiky, bontónu a najmä lásky, aby sme svojich blízných nesklamali, ale naopak urobili svojou prítomnosťou šťastnými.

Je potešením pre blízných, keď ich vieme duchovne obohatiť.

Predsavzatie: Dnešné modlitby obetujem za svojich blízných.

Piatok 9. týždňa Mk 12,35-37

LS 95 SK - 3.r.

Podakovanie.

Čo všetko sa udialo počas tohto školského roka. Som s ním spokojný, alebo nespokojný? Je na mieste Bohu poďakovať.

Vďačnosť je Bohu milá. Je to prejav lásky, úcty i viery. Ďakujem Bohu za nové milosti. Bol to čas väčšieho dozrievania v povolání. Ďakujem Bože. Moja vďačnosť patrí Matke Božej, za jej ochranný plášť, ktorý rozostrela často, keď mi hrozilo nebezpečenstvo hriechu. Až vo večnosti to spoznám.

Anjel strážny, aj tebe patrí vďaka, veď si ma doprevádzal na všetkých mojich podujatiach od rána do usnutia i po celú noc. Tvoj príhovor pred Bohom bol tiež veľkým prínosom pre mňa. Vďaka parí svätým a mojim patrónom, ktorých mám vo zvláštnej úcte, ku ktorým sa obraciam s dôverou, aby mi vyprosili tú milosť, aby som ich verne nasledoval.

Vďaka Bože za dar života. Ďakujem za každý duchovný dar.

Predsavzatie: Celý deň prežiť v duchovnej vďake.

Obsah

1. Pondelok 26. týždňa - Byť veľkým
2. Utorok 26. týždňa - Nový začiatok
3. Streda 26. týždňa - Veľkosť povolania
4. Štvrtok 26. týždňa - Boh má poznať
5. Piatok 26. týždňa - Beda, kto pohŕda
6. Utorok 27. týždňa - Lepší podiel
7. Streda 27. týždňa - Učiť sa modliť
8. Štvrtok 27. týždňa - Naučím sa prosiť
9. Piatok 7.10.
Ružencovej P. Márie - Pozdrav
10. Sobota 27. týždňa - Nositeľ Božieho slova
11. Utorok 27. týždňa - Čisté vnútro
12. Streda 27. týždňa - Pretváрка
13. Štvrtok 28. týždňa - Pomsta
14. Piatok 28. týždňa - Dôvera v Boha
15. Sobota 28. týždňa - Vyznanie
16. Utorok 18.10.
sv. Lukáš - Oslovenie v činnnej službe ..
17. Streda 29. týždňa - Múdrost'
18. Štvrtok 29. týždňa - Prostriedky na nadobudnutie
múdrosti
19. Piatok 29. týždňa - Spravodlivosť
20. Sobota 29. týždňa - Nesúd!
21. Utorok 30. týždňa - Nepodcením!
22. Streda 30. týždňa - Vďačnosť
23. Štvrtok 30. týždňa - Priateľskosť (*amicitia*)
24. Piatok 30. týždňa - Štedrosť (*liberalitas*)
25. Sobota 30. týždňa - Veľkodušnosť
26. 1.11.
Všetkých svätých - Radosť
27. 2.11. Spomienka na zomrelých - Nezomreli, nezomriem
28. Štvrtok 31. týždňa - Radosť nad hrobom
29. Piatok 31. týždňa - Náruživosti
30. Sobota 31. týždňa - Nepodceniť náruživosť
31. Utorok 32. týždňa - Ovládať náruživosť
32. Streda 32. týždňa - Túžba
33. Štvrtok 32. týždňa - Napredovať dokonalosť
34. Piatok 32. týždňa - Zásluha

35. Sobota 32. týždňa - Stupňovanie zásluh
36. Utorok 33. týždňa - Byť pohotový
37. Streda 33. týždňa - Pohotovosť je dar
38. Štvrtok 33. týždňa - Čo znižuje zásluhy?
39. Piatok 33. týždňa - Neoberajme sa o zásluhu
40. Sobota 33. týždňa - Dobrý úmysel
41. Utorok 34. týždňa - Milosť pomáhajúca, ako znamenie
42. Streda 34. týždňa - Podstata praktickej dokonalosti
43. Štvrtok 34. týždňa - Mylné náhľady
44. Piatok 34. týždňa - Učiť sa dokonalosti
45. Sobota 34. týždňa - Treba bdieť
46. Pondelok
1. adventný týždeň - Uzdravenie
47. Utorok
1. adventný týždeň - Kristus môj vzor
48. Streda
1. adventný týždeň - Nasýtenie
49. Štvrtok
1. adventný týždeň - Nestačia slová
50. Piatok
1. adventný týždeň - Túžba po dokonalosti
51. Sobota
1. adventný týždeň - Zdravý duchovný život
52. Utorok
2. adventný týždeň - Neblúdme
53. Streda
2. adventný týždeň - Stupne dokonalosti
54. Štvrtok
2. adventný týždeň - Prvý stupeň
55. Piatok
2. adventný týždeň - Druhý stupeň
56. Sobota
2. adventný týždeň - Tretí stupeň
57. Utorok
3. adventný týždeň - Prirodzenosť človeka
58. Streda
3. adventný týždeň - Plniť vôľu Božiu
59. Štvrtok
3. adventný týždeň - Nasledovať Krista
60. Piatok
3. adventný týždeň - Som svedok Krista

61. Utorok
1. týždeň cez rok - Moc
62. Streda
1. týždeň cez rok - Uzdravenie
63. Štvrtok
1. týždeň cez rok - Patrím Bohu
64. Piatok
1. týždeň cez rok - Odpustenie
65. Sobota
1. týždeň cez rok - Radostný oznam
66. Utorok
2. týždeň cez rok - Je všetko v poriadku?
67. Streda
2. týždeň cez rok - Nezabúdaj na dobro
68. Štvrtok
2. týždeň cez rok - Skúška viery
69. Piatok
2. týždňa cez rok - Moc učenia Cirkvi
70. Sobota
2. týždňa cez rok - Správne rozumieť
71. Utorok
3. týždeň cez rok - Plniť vôľu Božiu
72. Streda
3. týždeň cez rok - Je čas správne siať
73. Štvrtok
3. týždeň cez rok - Teraz sa rozhoduje
74. Piatok
3. týždeň cez rok - Štúdium pre Božie kráľovstvo.
75. Sobota
3. týždeň cez rok - Dôveruj!
76. Utorok
4. týždeň cez rok - Vstaň!
77. Streda
4. týždeň cez rok - Prvé hodnotenie
78. 2.2. Sviatok
Obetovania Pána - Plniť vôľu Božiu
79. Piatok
4. týždeň cez rok - Poďakovanie
80. Utorok
6. týždeň cez rok - S Božou pomocou

81. Streda
6. týždeň cez rok - Správny pohľad
82. Štvrtok
6. týždeň cez rok - Vážna otázka
83. Piatok
6. týždeň cez rok - Viem, čo ma čaká?
84. Sobota
6. týždeň cez rok - Moja premena
85. Utorok
7. týždeň cez rok - Vzťah k službe
86. Streda
7. týždeň cez rok - Jednota
87. Štvrtok
7. týždeň cez rok - Zvodca
88. Piatok
7. týždeň cez rok - Manželstvo
89. Sobota
7. týždeň cez rok - Byť ako dieťa
90. Utorok
8. týždeň cez rok - Očakávanie
91. Popolcová streda - Upozornenie
92. Štvrtok po
Popolcovej strede - Sebazápor
93. Piatok po
Popolcovej strede - Radosť a umŕtvenosť
94. Sobota po
Popolcovej strede - Milosť a hriech
95. Pondelok
1. pôstny týždeň - Blížny a pokánie
96. Utorok
1. pôstny týždeň - Odpustenie
97. Streda
1. pôstny týždeň - Kajúcnosť
98. Štvrtok
1. pôstny týždeň - Prosba
99. Piatok
1. pôstny týždeň - Zmierenie
100. Sobota
1. pôstny týždeň - Odmena
101. Utorok
2. pôstny týždeň - Pretváрка

102. Streda
2. pôstny týždeň - Služba
103. Štvrtok
2. pôstny týždeň - Vedieť počúvať
104. Piatok
2. pôstny týždeň - Vinohradník
105. Sobota
2. pôstny týždeň - Odpustenie
106. Utorok
3. pôstny týždeň - Odpustiť
107. Streda
3. pôstny týždeň - Zodpovednosť
108. Štvrtok
3. pôstny týždeň - Spojenie
109. Piatok
3. pôstny týždeň - Najdôležitejšie
110. Sobota
3. pôstny týždeň - Spravodlivosť
111. Pondelok
4. pôstny týždeň - Úcta
112. Utorok
4. pôstny týždeň - Uzdravenie
113. Streda
4. pôstny týždeň - Práca
114. Štvrtok
4. pôstny týždeň - Svedectvo
115. Piatok
4. pôstny týždeň - Poznať
116. Sobota
4. pôstny týždeň - Zvedený
117. Utorok
5. pôstny týždeň - Môj Ježiš
118. Streda
5. pôstny týždeň - Sloboda
119. Štvrtok
5. pôstny týždeň - Svedectvo
120. Piatok
5. pôstny týždeň - Skutky
121. Streda
1. veľkonočný týždeň - Spoznanie

122. Štvrtok
1.velkonočný týždeň - Pokoj
123. Piatok
1.velkonočný týždeň - Stretnutie
124. Sobota
1.velkonočný týždeň - Ohlasovať
125. 25.4.
sv. Marek - Ohlasovateľ
126. Streda
2.velkonočný týždeň - Záchranca
127. Štvrtok
2.velkonočný týždeň - Milovať
128. Piatok
2.velkonočný týždeň - Sýtiť
129. Sobota
2.velkonočný týždeň - Nebojte sa!
130. Utorok
3.velkonočný týždeň - Eucharistia
131. Streda
3.velkonočný týždeň - Záruka spásy
132. Štvrtok
3.velkonočný týždeň - Žiť
133. Piatok
3.velkonočný týždeň - Život
134. Sobota
3.velkonočný týždeň - Verím
135. Utorok
4.velkonočný týždeň - Jednota
136. Streda
4.velkonočný týždeň - Svetlo
137. Štvrtok
4.velkonočný týždeň - Sluha
138. Piatok
4.velkonočný týždeň - Ja som
139. Sobota
4.velkonočný týždeň - Čas
140. 16.5.
sv. Ján Nepomucký - Vydržať
141. Streda
5.velkonočný týždeň - Spojenie

142. Štvrtok
5.velkonočný týždeň - Láska
143. Piatok
5.velkonočný týždeň - Príkaz lásky
144. Sobota
5.velkonočný týždeň - Vyvolenie
145. Utorok
6.velkonočný týždeň - Prísľub
146. Streda
6.velkonočný týždeň - Pravda
147. Štvrtok
Nanebovstúpenie Pána- Poslanie
148. Piatok
6.velkonočný týždeň - Smútok a radosť
149. Sobota
6.velkonočný týždeň - Prosba
150. Utorok
7.velkonočný týždeň - Modlitba
151. Streda
7.velkonočný týždeň - Jednota
152. Štvrtok
7.velkonočný týždeň - Zážitok z modlitby
153. Piatok
7.velkonočný týždeň - Láska k Bohu
154. Sobota
7.velkonočný týždeň - Svedectvo
155. Utorok
9. týždeň cez rok - Sloboda
156. Streda
9. týždeň cez rok - Realita
157. Štvrtok
9. týždeň cez rok - Blížny
158. Piatok
9. týždeň cez rok - Poďakovanie